

Zawody rozgrywane w ramach jubileuszu 70 lat OZLA
Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

Mistrzostwa Województwa Opolskiego LDK U12 U14
"Od Młodzika Do Olimpijczyka" OPOLE, 01.06.2021

MEŻCZYŹNI/MEN

60 metrów chłopców

Bieg 1/ 3	+1.4 M/S		16:34		
1 DZIAŁAK Kacper	11-10-15	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	9.90	
2 GREDA Sławomir	11-02-18	UKS-MOS Opole	OP	10.10	
3 GREDA Radosław	11-02-18	UKS-MOS Opole	OP	10.25	
4 ORŁOWSKI Nikodem	12-03-23	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	10.68	
5 SZLUFIK Sebastian	11-05-30	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	10.82	
6 PODKALICKI Michał	11-01-07	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	11.03	
7 STAROŃ Błażej	11-03-19	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	11.31	
Bieg 2/ 3	+0.6 M/S		16:36		
1 KORCZAK Igor	10-04-09	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	9.29	PB
2 SZERSZEŃ Mateusz	10-02-14	MUKS Gim 2 Nysa	OP	9.30	
3 KUŚMIERZ Patryk	10-05-10	LUKS Podium Kup	OP	9.76	
4 TKACZ Michał	10-07-12	UKS-MOS Opole	OP	9.99	
5 OLEKSÓW Filip	10-09-02	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	10.20	PB
6 JENEL Kacper	10-08-25	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	10.81	
Bieg 3/ 3	+0.1 M/S		16:39		
1 POKORA Hubert	10-05-04	LKS Orzeł Namysłów	OP	9.06	
2 KULIG Igor	10-10-17	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	9.45	
3 MATYJASIK Tomasz	10-04-15	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	9.77	PB
4 NESTEROWICZ Oskar	10-08-15	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	10.02	
5 BLOCH Mikołaj	10-11-27	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	10.11	
LULA Tomasz	10-07-30	UKS-MOS Opole	OP	DNS	

600 metrów chłopców

Bieg 1/ 2			17:38	
1 BARAN Dawid	10-11-05	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2:04.22
2 TOMYS Piotr	11-06-02	KS Victoria Olesno	OP	2:04.75
3 KUPCZYK Kevin	11-08-14	LUKS Podium Kup	OP	2:10.21
4 LICHON Paweł	11-01-06	MUKS Gim 2 Nysa	OP	2:10.43
5 ORŁOWSKI Igor	12-03-23	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2:12.55
6 GRZYBOWSKI Wojciech	11-10-20	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2:32.46
Bieg 2/ 2			17:44	
1 GRZYWACZ Tomasz	10-06-10	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	1:52.06
2 PACHURA Ksawery	10-01-18	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2:01.10
3 BABELLEWSKI Adrian	10-03-23	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2:02.24
4 SOKOŁOWSKI Mateusz	10-10-08	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2:03.45
5 OSIADŁY Wojciech	10-05-30	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2:05.98
6 JANDZIAK Michał	10-08-30	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2:24.91
7 GAWLIK Wojciech	10-08-06	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2:26.97
TARNOŃSKI Tomasz	10-09-10	MUKS Gim 2 Nysa	OP	DNS

Pchnięcie kulą M U14 (4kg)

FINAŁ			17:00	
1 MURAWSKI Kacper	08-03-20	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	10.64
2 ŚWISTEK Oliwier	09-10-13	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	7.39
3 PEJAS Jakub	09-10-09	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	4.03
MURAWSKI Kacper	10.39	10.56	10.64	
ŚWISTEK Oliwier	7.37	7.39	7.24	
PEJAS Jakub	x	3.59	4.03	

Rzut piłeczką palantową (80) M U12

FINAŁ			18:05		
1 GRABOWIECKI Tomasz	10-05-27	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	31.00	
2 KORCZAK Igor	10-04-09	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	28.70	PB
3 NAROLSKI Nicolas	10-07-09	UKS-MOS Opole	OP	27.10	PB
4 KUCZEK Antoni	10-05-22	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	26.50	
5 KULIG Igor	10-10-17	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	25.90	PB
6 ORŁOWSKI Igor	12-03-23	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	25.80	
7 OLEKSÓW Filip	10-09-02	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	23.60	
8 JENEL Kacper	10-08-25	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	23.50	
9 PODKALICKI Michał	11-01-07	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	21.80	
10 TOMYS Piotr	11-06-02	KS Victoria Olesno	OP	20.50	
11 SZERSZEŃ Mateusz	10-02-14	MUKS Gim 2 Nysa	OP	19.70	
12 STARZYŃSKI Patryk	10-04-20	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	16.80	
GRABOWIECKI Tomasz	25.50	31.00	29.30		
KORCZAK Igor	27.20	28.70	24.70		
NAROLSKI Nicolas	25.60	24.30	27.10		
KUCZEK Antoni	26.40	25.00	26.50		
KULIG Igor	25.90	21.30	21.40		
ORŁOWSKI Igor	25.00	25.60	25.80		
OLEKSÓW Filip	21.10	23.60	x		
JENEL Kacper	20.60	23.50	23.10		
PODKALICKI Michał	19.60	19.90	21.80		
TOMYS Piotr	x	16.50	20.50		
SZERSZEŃ Mateusz	19.70	19.50	16.80		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody rozgrywane w ramach jubileuszu 70 lat OZLA

Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

STARZYŃSKI Patryk
Skok wzwyż M U14

9.50 16.80 x

FINAŁ

19:25

1 RYDLEWSKI Adam	08-03-29	MUKS Gim 2 Nysa	OP	1.50	=PB
2 OLSZA Krzysztof	09-03-13	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	1.30	
3 ŻARSKI Jędrzej	08-11-01	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1.25	PB
4 KRÓWKA Dawid	08-09-29	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1.20	PB
5 ROSIŃSKI Kacper	09-04-12	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	1.05	

	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155
RYDLEWSKI Adam	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	o	xxx
OLSZA Krzysztof	-	-	-	-	o	o	o	xo	o	xxx				
ŻARSKI Jędrzej	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx				
KRÓWKA Dawid	-	-	-	o	o	o	o	xxx						
ROSIŃSKI Kacper	o	o	o	o	xxx									

Skok w dal ze strefy M U12

FINAŁ

17:30

1 POKORA Hubert	10-05-04	LKS Orzeł Namysłów	OP	4.06
2 GRZYWACZ Tomasz	10-06-10	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	4.02
3 OSIADŁY Wojciech	10-05-30	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	3.90
4 GREDA Sławomir	11-02-18	UKS-MOS Opole	OP	3.82
5 MATYJASIK Tomasz	10-04-15	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	3.67
6 GREDA Radosław	11-02-18	UKS-MOS Opole	OP	3.64
7 PACHURA Ksawery	10-01-18	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	3.59
8 DZIAŁAK Kacper	11-10-15	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	3.56
9 KUŚMIERZ Patryk	10-05-10	LUKS Podium Kup	OP	3.56
10 BĄBELEWSKI Adrian	10-03-23	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	3.53
11 BARAN Dawid	10-11-05	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	3.52
12 TKACZ Michał	10-07-12	UKS-MOS Opole	OP	3.52
13 SOKOŁOWSKI Mateusz	10-10-08	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	3.45
14 TARNOWSKI Tomasz	10-09-10	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3.39
15 BŁOCH Mikołaj	10-11-27	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	3.38
16 NESTEROWICZ Oskar	10-08-15	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	3.35
17 ORŁOWSKI Nikodem	12-03-23	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	3.28
18 JANDZIAK Michał	10-08-30	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	3.10
19 GAWLIK Wojciech	10-08-06	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	3.08
20 SZLUFIK Sebastian	11-05-30	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2.89
21 STAROŃ Błażej	11-03-19	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2.76

POKORA Hubert	3.83	4.06	4.06
GRZYWACZ Tomasz	3.96	4.02	3.90
OSIADŁY Wojciech	3.90	3.75	3.49
GREDA Sławomir	3.50	3.38	3.82
MATYJASIK Tomasz	3.48	3.67	3.22
GREDA Radosław	3.59	3.64	3.55
PACHURA Ksawery	3.59	x	3.58
DZIAŁAK Kacper	3.40	3.56	3.43
KUŚMIERZ Patryk	3.53	3.56	3.30
BĄBELEWSKI Adrian	3.53	3.15	3.22
BARAN Dawid	3.52	3.51	3.50
TKACZ Michał	3.52	3.24	3.15
SOKOŁOWSKI Mateusz	3.42	3.45	3.32
TARNOWSKI Tomasz	x	3.18	3.39
BŁOCH Mikołaj	3.38	3.20	3.27
NESTEROWICZ Oskar	3.24	3.35	x
ORŁOWSKI Nikodem	3.28	2.96	2.82
JANDZIAK Michał	3.10	3.00	3.00
GAWLIK Wojciech	2.95	3.08	2.86
SZLUFIK Sebastian	2.80	2.89	2.57
STAROŃ Błażej	2.56	2.76	2.29

Skok w dal M U14

FINAŁ

17:00

1 WOLAK Filip	08-10-10	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	4.64	PB	+0.6
2 RYDLEWSKI Adam	08-03-29	MUKS Gim 2 Nysa	OP	4.52	PB	-1.4
3 OLSZA Krzysztof	09-03-13	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	4.16		-0.5
4 TARCHAŁA Piotr	08-06-10	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	4.01		+0.8
5 LYSY Jan	09-10-16	KS Victoria Olesno	OP	3.90		-0.7
6 KRAWCZYK Jakub	09-12-17	LUKS Podium Kup	OP	3.85		+0.0
7 JASENIUK Adam	09-04-03	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3.66		-0.7
8 ŻARSKI Jędrzej	08-11-01	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	3.65		+0.4
9 SAJDAK Maciej	08-11-12	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	3.56		-1.1
10 KRÓWKA Dawid	08-09-29	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	3.53		-0.5
11 DYTKO Dawid	09-03-18	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3.50		-0.4
12 MAREK Wiktor	09-06-06	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	3.18		+0.0
13 ROSIŃSKI Kacper	09-04-12	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	3.17		-1.1

WOLAK Filip	4.42	4.37	4.64
	-0.5	-0.7	+0.6
RYDLEWSKI Adam	4.35	4.52	4.38
	-0.4	-1.4	-0.6
OLSZA Krzysztof	3.79	4.08	4.16
	-1.6	-0.9	-0.5
TARCHAŁA Piotr	3.82	3.62	4.01



100

POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody rozgrywane w ramach jubileuszu 70 lat OZLA Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

	-0.8	-0.8	+0.8				
LYSY Jan	3.88	3.71	3.90				
	-0.3	-0.8	-0.7				
KRAWCZYK Jakub	3.85	3.62	3.84				
	+0.0	-0.1	-1.0				
JASENIUK Adam	3.53	3.59	3.66				
	-0.4	-1.5	-0.7				
ŻARSKI Jędrzej	x	3.64	3.65				
	-0.4	-0.8	+0.4				
SAJDAK Maciej	3.56	3.26	3.31				
	-1.1	-1.0	-0.7				
KRÓWKA Dawid	3.53	3.51	3.51				
	-0.5	-1.5	+0.2				
DYTKO Dawid	3.39	3.50	x				
	-0.3	-0.4	-0.7				
MAREK Wiktor	x	3.08	3.18				
	-0.7	-0.4	+0.0				
ROSIŃSKI Kacper	2.44	2.96	3.17				
	-1.2	-1.2	-1.1				
1000 metrów M U14							
Bieg 1/ 2					18:04		
1 SZCZEPAŃSKI Daniel	09-02-24	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	3:23.81		PB	
2 JUSZCZAK Grzegorz	08-11-03	UKS-MOS Opole	OP	3:56.31			
3 CZEREPICKI Jakub	09-01-29	UKS-MOS Opole	OP	4:01.44			
4 KUREK Piotr	09-01-23	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	4:25.21			
5 RAPP Mikołaj	09-05-11	UKS-MOS Opole	OP	4:30.44			
6 MAJTA Tomasz	09-02-11	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	6:01.91			
DOSZAK Bruno	08-10-30	LUKS Podium Kup	OP	DNS			
NOWAK Maksymilian	08-09-11	MUKS Gim 2 Nysa	OP	DNS			
Bieg 2/ 2					18:12		
1 WILMAN Jakub	08-01-10	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3:22.16		PB	
2 SMAK Wojciech	09-06-04	UKS-MOS Opole	OP	3:36.79			
3 DANKÓW Antoni	09-05-06	UKS-MOS Opole	OP	4:13.20			
4 KEVIN Ploch	09-03-05	UKS-MOS Opole	OP	4:20.41			
5 MADEJOWICZ-CACZUEI	08-05-23	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	5:45.63			
JASENIUK Adam	09-04-03	MUKS Gim 2 Nysa	OP	DNF			
MUSIELAK Igor	09-12-07	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	DNS			
PŁOCICA Marcel	09-04-28	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	DNS			
100 metrów M U14							
Bieg 1/ 2					17:16		
1 SAJDAK Maciej	08-11-12	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	14.69			
2 DZIEMIDOWICZ Jakub	09-08-16	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	17.76			
3 GIBAS Kamil	08-11-12	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	18.87			
4 SKREPNIICKI Łukasz	09-05-15	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	21.56			
KORCZYŃSKI Kacper	08-09-03	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	DNS			
Bieg 2/ 2					17:19		
1 MURAWSKI Kacper	08-03-20	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	13.30			
2 ŁUCIÓW Filip	09-04-27	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	19.13			
NOWAK Mateusz	08-01-03	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	DNS			
GAWEŁ Rafał	08-12-20	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	DNS			
WINIARSKI Mateusz	08-09-12	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	DNS			
300 metrów M U14							
Bieg 1/ 3					18:36		
1 TARCHAŁA Piotr	08-06-10	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	47.05			
2 SMYKAŁA Bartosz	08-07-08	MUKS Gim 2 Nysa	OP	51.94			
3 KRAWCZYK Jakub	09-12-17	LUKS Podium Kup	OP	52.19			
4 MAREK Wiktor	09-06-06	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	54.63			
5 CZECH Miłosz	09-01-28	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	57.49			
Bieg 2/ 3					18:39		
1 WINIARSKI Mateusz	08-09-12	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	43.22			
2 WOLAK Filip	08-10-10	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	46.17		PB	
3 LELEWSKI Andrzej	09-04-03	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	1:00.63			
SMAK Wojciech	09-06-04	UKS-MOS Opole	OP	DNS			
RAPP Mikołaj	09-05-11	UKS-MOS Opole	OP	DNS			
Bieg 3/ 3					18:43		
1 KOŁODZIEJ Wojciech	09-03-06	MUKS Gim 2 Nysa	OP	44.42		PB	
2 LYSY Jan	09-10-16	KS Victoria Olesno	OP	48.00			
3 PŁOCICA Marcel	09-04-28	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	49.77			
KEVIN Ploch	09-03-05	UKS-MOS Opole	OP	DNS			
JUSZCZAK Grzegorz	08-11-03	UKS-MOS Opole	OP	DNS			
DANKÓW Antoni	09-05-06	UKS-MOS Opole	OP	DNS			
KOBIETY/WOMEN							
60 metrów dziewcząt							
Bieg 1/ 6					16:08		
1 RUGAŁA Hanna	11-02-14	UKS-MOS Opole	OP	9.64			
2 UZNAŃSKA Anna	11-09-26	KS Victoria Olesno	OP	9.87			
3 KADŁUCZKA Milena	11-06-21	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	9.99		PB	
4 ŁOPOTT Karolina	11-11-21	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	10.45			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody rozgrywane w ramach jubileuszu 70 lat OZLA
Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

5 BIRLET Marta	11-09-20	KS Victoria Olesno	OP	10.80	
6 ŚWIĄTEK Marta	11-03-10	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	11.20	
Bieg 2/ 6	+0.7 M/S		16:13		
1 STANISŁAWCZYK Blanka	10-08-09	MUKS Gim 2 Nysa	OP	9.63	
2 LUTECKA Lena	11-02-05	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	9.94	
3 PIEKORZ Sonia	10-02-25	LUKS Podium Kup	OP	9.99	
4 BZIUK Oliwia	10-05-13	MUKS Gim 2 Nysa	OP	10.85	
5 SZAFRAŃSKA Zuzanna	10-08-18	MUKS Gim 2 Nysa	OP	10.88	
6 KAWALEC Hanna	10-12-12	MUKS Gim 2 Nysa	OP	11.83	
Bieg 3/ 6	+0.9 M/S		16:16		
1 FITAS Oliwia	10-10-21	MUKS Gim 2 Nysa	OP	9.39	
2 ŁUKASZÓW Maja	10-09-10	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	10.32	
3 CISOWSKA Nina	10-01-28	MUKS Gim 2 Nysa	OP	10.39	
4 PRZYBYŁA Karolina	10-12-10	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	11.22	
5 ŚWITAŁA Paula	10-10-17	UKS-MOS Opole	OP	11.92	PB
HAJDA Julia	10-07-05	MUKS Gim 2 Nysa	OP	DNS	
Bieg 4/ 6	+0.8 M/S		16:19		
1 MROŻEK Aniela	10-09-27	UKS-MOS Opole	OP	9.33	
2 KUNICKA Oliwia	10-09-18	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	9.62	
3 KOTYSZ Patrycja	10-07-22	UKS-MOS Opole	OP	10.23	
4 KULIG Joanna	10-11-12	UKS-MOS Opole	OP	10.63	
5 MARCINKIEWICZ Julia	10-09-16	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	10.93	
KASZUBA Alicja	10-08-10	MUKS Gim 2 Nysa	OP	DNS	
Bieg 5/ 6	+1.0 M/S		16:22		
1 ZIELIŃSKA Paulina	10-02-09	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	9.87	
2 MACHOŃ Jadwiga	10-09-01	UKS-MOS Opole	OP	10.09	PB
3 BOŁDYZER Alicja	10-05-21	UKS-MOS Opole	OP	10.38	
4 TARKOWSKA Pola	10-05-07	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	10.46	
5 ORŁOWSKA Lena	10-05-31	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	10.56	
6 KRAWIEC Wiktoria	10-08-10	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	10.65	
7 OLSZEWSKA Martyna	10-11-18	UKS-MOS Opole	OP	11.44	
Bieg 6/ 6	+1.0 M/S		16:25		
1 SZEREMETA Marta	10-10-14	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	9.13	
2 KRÓLIKOWSKA Maryla	10-02-08	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	9.77	
3 DUDA Julia	10-01-29	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	10.20	
4 WESOŁOWSKA Izabela	10-03-07	UKS-MOS Opole	OP	10.23	
5 KOWALCZYK Emilia	10-02-13	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	11.41	
6 MICHAŁSKA Karolina	10-01-20	MUKS Gim 2 Nysa	OP	11.43	
JARZYMBSKA Aleksandra	10-05-07	MUKS Gim 2 Nysa	OP	DNF	
Pchnięcie kulą K U14 (2kg)					
FINAŁ			16:20		
1 KUBOWICZ Zuzanna	08-04-09	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	7.92	
2 STOLARCZYK Maja	08-09-27	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	7.87	
3 GRĘDA Julia	09-02-21	KS Victoria Olesno	OP	7.46	
4 ZACHŁÓD Zuzanna	08-09-10	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	7.37	
5 GACH Aleksandra	08-07-21	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	6.96	
6 DOBRUK Weronika	08-10-10	MUKS Gim 2 Nysa	OP	6.20	
7 LISOWSKA Hanna	09-10-19	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	6.15	
8 NARKIELON Amelia	08-09-03	MUKS Gim 2 Nysa	OP	5.88	
KUBOWICZ Zuzanna	6.52	7.92	6.72		
STOLARCZYK Maja	7.50	7.87	7.44		
GRĘDA Julia	7.46	5.95	7.05		
ZACHŁÓD Zuzanna	6.75	7.37	x		
GACH Aleksandra	6.90	6.74	6.96		
DOBRUK Weronika	6.16	6.20	5.25		
LISOWSKA Hanna	x	x	6.15		
NARKIELON Amelia	5.56	5.88	4.63		
Rzut piłeczką palantową (80) K U12					
FINAŁ			17:30		
1 BRONOWICKA Wiktoria	10-01-12	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	25.80	
2 TARKOWSKA Pola	10-05-07	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	22.60	
3 SOKOŁOWSKA Julia	10-06-18	UKS-MOS Opole	OP	22.10	
4 KRAWIEC Wiktoria	10-08-10	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	20.20	
5 ŁUKASZÓW Maja	10-09-10	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	17.80	
6 BIRLET Marta	11-09-20	KS Victoria Olesno	OP	13.00	
BRONOWICKA Wiktoria	20.40	25.80	25.40		
TARKOWSKA Pola	22.60	20.90	19.80		
SOKOŁOWSKA Julia	19.30	12.90	22.10		
KRAWIEC Wiktoria	19.40	20.20	20.20		
ŁUKASZÓW Maja	17.80	17.20	17.30		
BIRLET Marta	13.00	9.20	9.30		
Skok wzwyż K U14					
FINAŁ			19:25		
1 MAREK Joanna	08-02-04	LUKS Namysłów	OP	1.50	PB
2 DOMNIK Julia	09-02-20	UKS-MOS Opole	OP	1.45	
3 PASEK Jagoda	09-08-08	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	1.30	
3 BUJAK Emilia	08-09-23	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1.30	PB



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl

Zawody rozgrywane w ramach jubileuszu 70 lat OZLA

Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

5 WĘGRZYNOWSKA Natalia	09-05-02	UKS-MOS Opole	OP	1.25		
6 ŚWIERCZEK Zofia	08-12-08	UKS-MOS Opole	OP	1.25	PB	
7 DRZAZGA Aleksandra	08-07-24	UKS-MOS Opole	OP	1.20		
8 KRYSZKIEWICZ Wiktoria	08-01-07	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	1.15		
8 ZACHŁÓD Zuzanna	08-09-10	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1.15		
10 OBRZUT Antonina	09-01-08	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1.15		

	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155
MAREK Joanna	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	xo	xxx
DOMNIK Julia	-	-	-	-	o	xo	o	xo	o	xxo	xr	
BUJAK Emilia	-	-	-	o	o	o	xxo	xxx				
PASEK Jagoda	-	-	o	o	o	o	xxo	xxx				
WĘGRZYNOWSKA Natalia	-	-	o	o	xo	o	xxx					
ŚWIERCZEK Zofia	-	-	xo	o	o	xo	xxx					
DRZAZGA Aleksandra	-	-	o	xo	xxo	xxx						
ZACHŁÓD Zuzanna	-	o	o	o	xxx							
KRYSZKIEWICZ Wiktoria	-	o	o	o	xxx							
OBRZUT Antonina	o	o	o	xo	xxx							

Skok w dal ze strefy K U12

FINAŁ

18:25

1 FITAS Oliwia	10-10-21	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3.95		
2 SZEREMETA Marta	10-10-14	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	3.86		
3 RUGAŁA Hanna	11-02-14	UKS-MOS Opole	OP	3.74		
4 KRÓLIKOWSKA Maryla	10-02-08	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	3.62		
5 ZIELIŃSKA Paulina	10-02-09	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	3.57		
6 MROŻEK Aniela	10-09-27	UKS-MOS Opole	OP	3.54	PB	
7 MACHOŃ Jadwiga	10-09-01	UKS-MOS Opole	OP	3.52	PB	
8 DUDA Julia	10-01-29	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	3.46		
9 KUNICKA Oliwia	10-09-18	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	3.41		
10 PABIŚ Zofia	10-03-25	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	3.40		
11 WEYCHERT Hanna	10-04-17	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3.33		
12 PIEKORZ Sonia	10-02-25	LUKS Podium Kup	OP	3.26		
13 UZNAŃSKA Anna	11-09-26	KS Victoria Olesno	OP	3.25		
14 ŚWIĄTEK Marta	11-03-10	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	3.23	PB	
15 GOŁDYN Laura	10-04-26	KS Victoria Olesno	OP	3.15		
16 KOTYSZ Patrycja	10-07-22	UKS-MOS Opole	OP	3.10		
17 KULIG Joanna	10-11-12	UKS-MOS Opole	OP	3.10		
18 OMELUK Nadia	10-06-02	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	3.09		
19 OLSZEWSKA Martyna	10-11-18	UKS-MOS Opole	OP	2.91		
20 PRZYBYŁA Karolina	10-12-10	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	2.88		
21 BOŁDYŻER Alicja	10-05-21	UKS-MOS Opole	OP	2.80		
22 KULAWINEK Barbara	11-06-01	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2.70		
23 ORLOWSKA Lena	10-05-31	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2.66		
24 ŚWITAŁA Paula	10-10-17	UKS-MOS Opole	OP	2.60		
25 GRECH Martyna	10-11-17	MUKS Gim 2 Nysa	OP	2.55		
26 MARCINKIEWICZ Julia	10-09-16	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	2.54		
WINIARSKA Agnieszka	11-06-12	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	NM		

FITAS Oliwia	3.75	x	3.95
SZEREMETA Marta	3.86	3.67	3.84
RUGAŁA Hanna	3.47	3.64	3.74
KRÓLIKOWSKA Maryla	3.62	3.58	3.46
ZIELIŃSKA Paulina	3.57	3.33	3.30
MROŻEK Aniela	3.27	3.48	3.54
MACHOŃ Jadwiga	3.44	3.52	3.10
DUDA Julia	3.35	3.42	3.46
KUNICKA Oliwia	2.63	3.41	3.34
PABIŚ Zofia	3.09	3.40	3.29
WEYCHERT Hanna	2.74	3.33	2.63
PIEKORZ Sonia	3.26	3.22	3.08
UZNAŃSKA Anna	2.31	3.25	3.01
ŚWIĄTEK Marta	3.10	3.23	3.04
GOŁDYN Laura	3.15	3.03	3.05
KOTYSZ Patrycja	3.09	3.10	3.03
KULIG Joanna	3.03	2.94	3.10
OMELUK Nadia	3.08	3.09	2.97
OLSZEWSKA Martyna	2.91	2.75	2.72
PRZYBYŁA Karolina	2.79	2.70	2.88
BOŁDYŻER Alicja	2.80	2.59	2.54
KULAWINEK Barbara	2.70	2.67	2.70
ORLOWSKA Lena	2.45	2.66	2.57
ŚWITAŁA Paula	2.60	-r	
GRECH Martyna	2.55	2.38	2.31
MARCINKIEWICZ Julia	2.17	2.25	2.54
WINIARSKA Agnieszka	x	x	x

Skok w dal K U14

FINAŁ

18:03

1 SKOWRONEK Oliwia	08-01-05	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	4.27	PB	+1.0
2 ŻUK Magdalena	08-02-22	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	4.18		+0.7
3 BUJAK Emilia	08-09-23	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	4.15		+1.0
4 MACIUSZEK Martyna	08-05-20	MUKS Gim 2 Nysa	OP	4.09		+0.3
5 KUŹNIAK Magdalena	08-10-11	NKS Start Namysłów	OP	3.75	PB	+2.4



100

POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody rozgrywane w ramach jubileuszu 70 lat OZLA

Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

6 ADAMCZAK Jagna	09-03-09	NKS Start Namysłów	OP	3.72	+0.5
7 CERKOWNIAK Iga	09-12-18	UKS-MOS Opole	OP	3.61	+1.7
8 KOCAŃDA Aleksandra	08-12-28	NKS Start Namysłów	OP	3.58	+1.2
9 PARZONKA Lena	09-07-02	LUKS Podium Kup	OP	3.57	+0.7
10 DEPTA Amelia	08-09-19	LUKS Podium Kup	OP	3.51	-0.6
11 KOWALCZYK Anna	08-04-03	UKS-MOS Opole	OP	3.50	+1.8
12 PASIAR Milena	08-11-19	NKS Start Namysłów	OP	3.48	+0.9
13 KUCHARZEK Emilia	08-11-22	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3.47	+0.9
14 KOWALSKA Natalia	09-07-29	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3.46	+1.6
15 ROSKOSZ Katarzyna	09-07-19	LUKS Podium Kup	OP	3.44	+0.9
16 OPAS Milena	08-09-17	NKS Start Namysłów	OP	3.40	+0.6
17 KULIG Laura	09-02-26	UKS-MOS Opole	OP	3.38	+2.1
18 KUŚMIERZ Hanna	09-01-28	LUKS Podium Kup	OP	3.23	+1.2
19 MARYNIAK Amelia	09-01-28	NKS Start Namysłów	OP	3.20	+1.3
20 NOWAK Nikola	09-09-15	NKS Start Namysłów	OP	3.19	+0.2
21 JURCZYK Hanna	09-09-22	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3.18	+1.0
22 HRYN CZYSZYŃ Zuzanna	09-05-05	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3.12	+1.0
23 BISKUP Lena	09-01-13	UKS-MOS Opole	OP	3.10	+1.0
24 KRZYŻOWSKA Agata	08-09-09	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3.05	+1.0
25 SZEWCZUK Laura	09-05-10	NKS Start Namysłów	OP	3.03	+0.8
26 OGIEŁA Hanna	08-09-21	NKS Start Namysłów	OP	3.02	+1.3
27 ZABŁOCKA Julia	08-12-22	NKS Start Namysłów	OP	3.01	+1.5
28 SINICKA Emilia	09-10-19	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	2.92	+1.0
29 RYBICKA Julia	08-01-24	MUKS Gim 2 Nysa	OP	2.85	+1.2
30 ZADROŻNA Nikola	08-08-31	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	2.84	+0.7
31 WRÓBLEWSKA Michalina	08-12-13	UKS-MOS Opole	OP	2.80	+0.9
32 ŁUCZKO Paulina	09-03-28	UKS-MOS Opole	OP	2.74	+0.5
SZOPA Weronika	09-04-08	MULKS Juwenia Głucholazy	OP	NM	
CEBULA Julia	09-01-17	NKS Start Namysłów	OP	NM	
LEWANDOWSKA Weronika	08-11-26	NKS Start Namysłów	OP	NM	
KUCHARSKA Marta	08-11-23	UKS-MOS Opole	OP	NM	
SKOWRONEK Oliwia	3.53	4.27	4.16		
	+1.0	+1.0	+1.0		
ŻUK Magdalena	3.76	x	4.18		
	+0.9	+0.8	+0.7		
BUJAK Emilia	4.05	4.09	4.15		
	+0.0	+0.8	+1.0		
MACIUSZEK Martyna	4.09	3.69	4.01		
	+0.3	+0.5	+1.0		
KUŹNIAK Magdalena	3.41	3.44	3.75		
	+1.0	+0.8	+2.4		
ADAMCZAK Jagna	3.45	3.02	3.72		
	-0.5	+0.8	+0.5		
CERKOWNIAK Iga	3.51	3.61	3.55		
	+0.2	+1.7	+1.0		
KOCAŃDA Aleksandra	3.51	3.58	3.45		
	+1.5	+1.2	+0.8		
PARZONKA Lena	3.57	3.57	3.42		
	+0.7	+0.4	+0.7		
DEPTA Amelia	3.51	3.43	3.44		
	-0.6	+0.3	+0.9		
KOWALCZYK Anna	3.33	3.24	3.50		
	+0.2	+1.0	+1.8		
PASIAR Milena	3.29	x	3.48		
	+0.9	+0.4	+0.9		
KUCHARZEK Emilia	x	3.47	2.36		
	+0.6	+0.9	+1.3		
KOWALSKA Natalia	x	3.46	-		
	+0.0	+1.6			
ROSKOSZ Katarzyna	3.02	3.03	3.44		
	+1.1	+0.7	+0.9		
OPAS Milena	3.23	3.26	3.40		
	+1.2	+0.9	+0.6		
KULIG Laura	3.20	3.09	3.38		
	+0.5	+0.7	+2.1		
KUŚMIERZ Hanna	3.23	2.97	2.76		
	+1.2	+1.0	+2.3		
MARYNIAK Amelia	2.72	2.91	3.20		
	+0.3	+0.6	+1.3		
NOWAK Nikola	3.19	2.71	2.94		
	+0.2	+0.6	+1.0		
JURCZYK Hanna	3.08	x	3.18		
	+0.3	+1.0	+1.0		
HRYN CZYSZYŃ Zuzanna	x	x	3.12		
	-0.8	+1.2	+1.0		
BISKUP Lena	x	2.88	3.10		
	-0.1	+0.9	+1.0		
KRZYŻOWSKA Agata	2.84	3.05	2.86		
	+0.1	+1.0	+1.4		
SZEWCZUK Laura	2.75	2.88	3.03		
	+0.6	+1.4	+0.8		
OGIEŁA Hanna	2.98	3.02	x		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody rozgrywane w ramach jubileuszu 70 lat OZLA

Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

	+0.5	+1.3	+1.2			
ZABŁOCKA Julia	3.01	3.00	2.88			
	+1.5	+0.5	+0.6			
SINICKA Emilia	x	2.92	2.78			
	+1.1	+1.0	+0.7			
RYBICKA Julia	2.82	2.50	2.85			
	+1.6	+0.6	+1.2			
ZADROŻNA Nikola	2.77	2.84	2.80			
	+1.2	+0.7	+0.6			
WRÓBLEWSKA Michalina	2.62	x	2.80			
	+1.0	+0.9	+0.9			
ŁUCZKO Paulina	2.74	2.38	2.28			
	+0.5	+0.3	+1.5			
CEBULA Julia	x	x	x			
	-0.4	+0.7	+0.7			
LEWANDOWSKA Weronika	x	x	x			
	+1.1	+0.7	+1.6			
SZOPA Weronika	x	-	-			
	+1.1					
KUCHARSKA Marta	x	x	x			
	+0.5	+0.6	+0.9			
1000 metrów K U14						
Bieg 1/ 1					17:56	
1 SZOPA Weronika	09-04-08	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP	3:22.26	
2 HOC Zuzanna	08-07-02	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP	3:31.98	
3 LISOWSKA Hanna	09-10-19	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP	3:41.03	
4 KOWALSKA Natalia	09-07-29	MUKS	Gim 2 Nysa	OP	3:41.23	
5 CIESZYŃSKA Róża	08-10-05	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP	3:44.45	
6 MATYSEK Milena	09-08-05	UKS-MOS	Opole	OP	3:56.13	
7 ZIOBROWSKA Zuzanna	09-12-06	LZS KL	Kotwica Brzeg	OP	3:56.65	
8 GLINKA Zofia	08-11-01	KS	Victoria Olesno	OP	4:03.70	
9 NIEWIŃSKA Aleksandra	09-01-02	MUKS	Gim 2 Nysa	OP	4:22.89	
100 metrów K U14						
Bieg 1/ 5	+0.5	M/S			16:59	
1 ŻUK Magdalena	08-02-22	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP	14.11	
2 DEPTA Amelia	08-09-19	LUKS	Podium Kup	OP	14.70	
3 BARTOSZ Paulina	08-08-01	LUKS	Podium Kup	OP	14.80	
4 PRZYWARA Oliwia	09-07-08	LUKS	Podium Kup	OP	14.80	
5 OPAS Milena	08-09-17	NKS	Start Namysłów	OP	16.76	
6 CEBULA Julia	09-01-17	NKS	Start Namysłów	OP	17.04	
Bieg 2/ 5	+0.4	M/S			17:02	
1 KUŚMIERZ Hanna	09-01-28	LUKS	Podium Kup	OP	16.07	
2 RYBICKA Julia	08-01-24	MUKS	Gim 2 Nysa	OP	16.56	PB
3 MARYNIAK Amelia	09-01-28	NKS	Start Namysłów	OP	16.72	
4 SINICKA Emilia	09-10-19	LUKS	MGOKSiR Korfantów	OP	17.06	
5 ZADROŻNA Nikola	08-08-31	LUKS	MGOKSiR Korfantów	OP	18.39	
JOSEPH Karina	08-08-05	LUKS	MGOKSiR Korfantów	OP	DNS	
Bieg 3/ 5	+0.7	M/S			17:06	
1 GREDA Julia	09-02-21	KS	Victoria Olesno	OP	13.86	
2 CERKOWNIAK Iga	09-12-18	UKS-MOS	Opole	OP	14.16	
3 HRYN CZYSZYŃ Zuzanna	09-05-05	MUKS	Gim 2 Nysa	OP	14.99	
4 PASEK Jagoda	09-08-08	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP	15.03	
5 KRYSZKIEWICZ Wiktoria	08-01-07	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP	15.75	
6 CIELEŃ Agnieszka	09-07-16	MUKS	Gim 2 Nysa	OP	16.19	
Bieg 4/ 5	+0.1	M/S			17:09	
1 STACHURA Hanna	09-11-13	MUKS	Gim 2 Nysa	OP	15.65	
2 CZAK Magdalena	09-04-20	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP	16.36	
3 NOWAK Nikola	09-09-15	NKS	Start Namysłów	OP	16.71	
4 MICHORCZYK Maja	09-03-05	LUKS	Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	19.89	
5 CRECIUN Karina	09-01-13	LUKS	Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	42.81	
PARZONKA Lena	09-07-02	LUKS	Podium Kup	OP	DNS	
Bieg 5/ 5	-0.2	M/S			17:12	
1 MACIUSZEK Martyna	08-05-20	MUKS	Gim 2 Nysa	OP	14.09	
2 KOCAŃDA Aleksandra	08-12-28	NKS	Start Namysłów	OP	15.95	
3 ZABŁOCKA Julia	08-12-22	NKS	Start Namysłów	OP	16.78	
4 LEWANDOWSKA Weronika	08-11-26	NKS	Start Namysłów	OP	17.53	
5 PASIAR Milena	08-11-19	NKS	Start Namysłów	OP	17.64	
6 WAWRZKOWICZ Julia	09-01-14	LUKS	Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	19.61	
300 metrów K U14						
Bieg 1/ 3	-0.5	M/S			18:23	
1 SKORONEK Oliwia	08-01-05	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP	48.03	
2 PRZYWARA Oliwia	09-07-08	LUKS	Podium Kup	OP	51.94	
3 ROSKOSZ Katarzyna	09-07-19	LUKS	Podium Kup	OP	52.56	
4 WRÓBLEWSKA Michalina	08-12-13	UKS-MOS	Opole	OP	56.63	
5 MAJCHRZAK Amelia	09-07-31	MUKS	Gim 2 Nysa	OP	57.14	
6 KULIG Laura	09-02-26	UKS-MOS	Opole	OP	1:00.23	
GRAJ Martyna	09-01-28	MUKS	Gim 2 Nysa	OP	DNS	
Bieg 2/ 3	+0.0	M/S			18:27	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

**Zawody rozgrywane w ramach jubileuszu 70 lat OZLA
Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego**



1951-2021

1	MYKITA Antonina	08-05-12	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	46.91	
2	KUCHARSKA Marta	08-11-23	UKS-MOS Opole	OP	49.38	
3	ŁUCZKO Paulina	09-03-28	UKS-MOS Opole	OP	54.26	
4	BISKUP Lena	09-01-13	UKS-MOS Opole	OP	56.62	
5	SZEWCUK Laura	09-05-10	NKS Start Namysłów	OP	59.26	
6	OGIEŁA Hanna	08-09-21	NKS Start Namysłów	OP	1:01.74	
	WOŹNIAK Zuzanna	08-03-02	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	DNS	
Bieg 3/ 3				-0.2 M/S	18:32	
1	DOMNIK Julia	09-02-20	UKS-MOS Opole	OP	45.00	
2	BARTOSZ Paulina	08-08-01	LUKS Podium Kup	OP	49.26	
3	KOWALCZYK Anna	08-04-03	UKS-MOS Opole	OP	52.05	
4	ADAMCZAK Jagna	09-03-09	NKS Start Namysłów	OP	53.62	
5	KOWALCZYK Jagoda	09-10-31	UKS-MOS Opole	OP	53.86	
6	KUŹNIAK Magdalena	08-10-11	NKS Start Namysłów	OP	55.56	PB
600 metrów K U12						
Bieg 1/ 1					17:29	
1	BRONOWICKA Wiktoria	10-01-12	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	1:58.59	PB
2	KADŁUCZKA Milena	11-06-21	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	2:02.66	PB
3	GOŁDYN Laura	10-04-26	KS Victoria Olesno	OP	2:04.73	
4	PABIŚ Zofia	10-03-25	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	2:16.83	
5	JUSZCZAK Ilona	10-05-10	MUKS Gim 2 Nysa	OP	2:23.69	
6	STANISŁAWCZYK Blanka	10-08-09	MUKS Gim 2 Nysa	OP	2:28.46	
7	OMELUK Nadia	10-06-02	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2:29.50	
8	WEYCHERT Hanna	10-04-17	MUKS Gim 2 Nysa	OP	2:32.40	
9	KULAWINEK Barbara	11-06-01	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2:39.42	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl