

Mistrzostwa Województwa Opolskiego U16, U18 i U20

OPOLE, 18.05.2019

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M U20

Bieg 1/ 1	-2.6 M/S		11:58	
1 SZACHNIEWICZ Szymon	01-05-26 MKS MOS Wrocław	DS	11.19	
2 BUGAJSKI Paweł	01-02-26 MKS MOS Wrocław	DS	11.31	
3 TUCZYŃSKI Michał	00-05-13 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	11.59	
4 MAKOWSKI Adam	00-12-13 MKS MOS Wrocław	DS	11.64	
5 ALEKSIAYUK Anton	01-10-30 MKS MOS Wrocław	DS	12.04	
6 BROWNLIE Adam	01-10-02 MKS MOS Wrocław	DS	12.34	

100 metrów M U16

Bieg 1/ 1	-0.5 M/S		11:49	
1 ZABŁUDOWSKI Oliwier	05-06-25 UKS-MOS Opole	OP	12.08	
2 ZAWADKA Tomasz	04-01-07 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	12.48	PB
3 CZERNIK Karol	06-02-01 UKS-MOS Opole	OP	13.03	
4 MOTYKA Dominik	04-07-11 MUKS Gim 2 Nysa	OP	13.14	PB
5 JAGLARZ Adam	04-11-02 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	13.15	PB
6 FALTYN Patryk	05-01-12 MUKS Gim 2 Nysa	OP	13.23	
7 KLIMOWICZ Kacper	05-01-26 LUKS Podium Kup	OP	13.49	
8 NIEDZIOCHA Wojciech	05-03-20 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	13.78	

100 metrów M U18

Bieg 1/ 2	-1.2 M/S		11:52	
1 WISZNIOWSKI Mateusz	02-07-29 MKS MOS Wrocław	DS	11.60	
2 TABORSKI Andrzej	03-04-24 MKS MOS Wrocław	DS	11.80	
3 KRYŚ Kamil	03-10-09 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	11.85	
4 SKOMSKI Bartosz	03-05-19 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	11.90	SB
5 RADOMYSKI Mateusz	02-04-19 MKS MOS Wrocław	DS	12.04	
6 FIGURA Gracjan	03-05-15 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	12.34	
Bieg 2/ 2	-3.3 M/S		11:54	
1 GALACKI Denis	03-03-16 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	12.76	
2 RYBA Kacper	02-11-27 MKS MOS Wrocław	DS	12.80	

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1	-3.5 M/S		12:06	
1 MICHAŁOWICZ Krzysztof	99-08-27 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	11.28	
2 GRUCHOT Dawid	95-08-24 KS AZS AWF Wrocław	DS	11.66	
3 WŁODARCZYK Filip	97-08-01 KS AZS AWF Wrocław	DS	11.86	
4 WIERZBICKI Jacek	83-01-11 TS AKS Chorzów	SL	12.56	
5 KOWALSKI Adam	91-05-15 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	12.59	

200 metrów M U20

Bieg 3/ 4	-1.4 M/S		13:50	
1 WYKROTA Patryk	00-11-13 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	21.85	PB
2 SZACHNIEWICZ Szymon	01-05-26 MKS MOS Wrocław	DS	22.25	
3 BUGAJSKI Paweł	01-02-26 MKS MOS Wrocław	DS	22.43	
4 POKORA Dawid	02-03-25 LKS Orzeł Namysłów	OP	22.59	PK
5 MAKOWSKI Adam	00-12-13 MKS MOS Wrocław	DS	23.48	
Bieg 4/ 4	-2.1		14:01	
1 STEMPNIAK Piotr	01-07-27 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	24.03	
2 ALEKSIAYUK Anton	01-10-30 MKS MOS Wrocław	DS	24.20	
3 BROWNLIE Adam	01-10-02 MKS MOS Wrocław	DS	24.88	
4 LEWANDOWSKI Jakub	01-06-08 UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	25.13	
5 GRINBERG Nikolas	01-11-09 MUKS Gim 2 Nysa	OP	25.79	

200 metrów M U18

Bieg 1/ 2	-2.2 M/S		13:46	
1 TABORSKI Andrzej	03-04-24 MKS MOS Wrocław	DS	23.23	
2 WISZNIOWSKI Mateusz	02-07-29 MKS MOS Wrocław	DS	23.39	
3 KRYŚ Kamil	03-10-09 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	24.20	
4 FIGURA Gracjan	03-05-15 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	24.87	
Bieg 2/ 2	-2.3 M/S		13:50	
1 RYBA Kacper	02-11-27 MKS MOS Wrocław	DS	24.95	
2 RADOMYSKI Mateusz	02-04-19 MKS MOS Wrocław	DS	24.99	
3 KRAWCZYK Dominik	02-05-31 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	25.50	
4 FRĄCKOWIAK Kamil	03-05-29 GKS Start Długoleka	DS	25.87	

200 metrów mężczyzn

Bieg 4/ 4	-2.1		13:53	
1 JANKOWSKI Tomasz	99-07-05 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	23.20	

300 metrów M U16

Bieg 1/ 1			13:24	
1 ZIMNIAK Kacper	04-04-19 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	38.12	
2 MAŁASIŃSKI Dastian	04-04-05 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	39.59	PB
3 ZAWADKA Tomasz	04-01-07 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	40.51	PB
4 STOJANOWSKI Piotr	04-10-22 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	40.59	PB
5 KRYNICKI Michał	04-07-06 UKS-MOS Opole	OP	42.10	PB
6 MOTYKA Dominik	04-07-11 MUKS Gim 2 Nysa	OP	46.56	

400 metrów M U20

Bieg 1/ 1			12:41	
1 LEWANDOWSKI Jakub	01-06-08 UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	54.03	
2 CZERNIEC Dominik	00-12-25 UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	54.87	
3 PAWELCZAK Karol	00-01-20 MKS MOS Wrocław	DS	58.59	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl

4 DANIEL Hieronim	00-10-11 UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	59.66	
400 metrów M U18				
Bieg 1/ 1			12:37	
1 KULIK Robert	02-01-25 MLKS Echo Twardogóra	DS	51.87	
2 BRZEZIŃSKI Konrad	03-09-29 GKS Start Długoleka	DS	53.87	
3 DROZDOWSKI Damian	03-01-08 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	54.29	
4 KAWIŃSKI Karol	03-03-06 GKS Start Długoleka	DS	55.30	
5 MEHLICH Piotr	03-07-29 UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	58.05	
6 WALIDUDA Damian	02-08-21 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	59.04	
400 metrów mężczyzn				
Bieg 1/ 1			12:41	
1 JURCZYŃSKI Rafał	97-05-26 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	49.39	
2 STOPA Artur	99-09-23 KS AZS AWF Wrocław	DS	50.07	
3 GRUCHOT Dawid	95-08-24 KS AZS AWF Wrocław	DS	50.48	
4 KAWALER Wojciech	98-01-05 KS AZS AWF Wrocław	DS	50.96	
600 metrów M U16				
Bieg 1/ 1			14:09	
1 JACHEĆ Nikodem	04-01-06 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	1:29.49	
2 TARNOWSKI Jacek	04-08-16 LUKS Podium Kup	OP	1:40.45	
3 KULIK Dominik	04-03-10 UKS-MOS Opole	OP	1:47.83	
4 TARNOWSKI Adam	05-10-06 MUKS Gim 2 Nysa	OP	1:50.27	PB
800 metrów mężczyzn				
Bieg 2/ 2			12:14	
1 RAK Filip	03-02-03 LUKS Podium Kup	OP	1:57.42	
2 CZAK Daniel	99-03-12 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	1:58.87	
800 metrów M U20				
Bieg 2/ 2			12:14	
1 POLAK Rafał	00-01-31 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	2:01.77	
800 metrów M U18				
Bieg 1/ 1			12:14	
1 CHMIELARZ Jakub	02-09-04 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	1:58.60	PB
2 RYSZEWSKI Maciej	03-12-23 MUKS Gim 2 Nysa	OP	2:07.01	
3 LIS Krzysztof	02-08-02 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	2:09.84	
4 ADAMCIO Cyprian	03-05-28 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	2:14.78	
5 SZCZEPAŃSKI Tomasz	03-02-03 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2:15.60	
6 WANICKI Michał	03-12-11 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2:18.89	
7 MICHALAK Hubert	02-06-16 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	2:19.27	
1000 metrów M U16				
Bieg 1/ 1			14:23	
1 ŚWIĄTEK Fabian	04-06-08 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	2:59.36	
2 FLOREK Kamil	05-03-26 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	3:04.43	
3 MIŁOSZ Adam	06-04-21 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	3:06.56	
4 STACHURSKI Adam	04-12-08 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	3:14.57	
1500 metrów M U18				
Bieg 1/ 1			13:10	
1 NALEPA Jakub	02-09-24 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	4:05.96	
2 ADAMCZAK Kacper	03-01-25 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4:09.79	PB
3 RETTIG Rafał	02-09-23 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4:34.76	
4 WALCZAK Adam	03-10-27 UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	4:49.61	
5 JANKOWSKI Marek	03-02-19 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4:55.43	
1500 metrów mężczyzn				
Bieg 1/ 1			12:57	
1 CHODURA Marcel	99-01-14 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	3:59.09	
2 BOROWSKI Dawid	99-07-21 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4:03.30	PB
3 KULESZA Robert	99-02-05 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4:18.73	
4 STASIK Marek	97-03-12 MKS Siechnice	DS	4:29.65	
1500 metrów M U20				
Bieg 1/ 1			12:57	
1 REBISZ Szymon	01-06-14 MUKS Gim 2 Nysa	OP	4:44.95	PB
2000 m przeszkody mężczyzn				
Bieg 1/ 1			11:01	
1 KRAWCZUK Paweł	99-06-02 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	6:17.08	SB
2000 metrów przeszkody M U20				
Bieg 1/ 1			11:01	
1 LIPIŃSKI Jan	01-10-20 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	7:06.11	
2000 m przeszkody M U18				
Bieg 1/ 1			11:13	
1 CZAJKA Aleksander	03-04-17 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	6:44.43	
2 FURMAŃSKI Bartłomiej	02-08-09 LUKS Namysłów	OP	6:48.46	SB
200 metrów pł M U16				
Bieg 1/ 1	-3.2 M/S		14:29	
1 KAŁWAK Marcin	04-04-29 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	29.25	
2 BRYLL Ignacy	04-05-23 UKS-MOS Opole	OP	31.07	
3 WIECZOREK Łukasz	04-02-06 UKS-MOS Opole	OP	31.75	
110 metrów pł M U18 (91.4)				
Bieg 1/ 1	-1.2		10:14	
1 WIECZOREK Miłosz	03-02-27 MLKS Echo Twardogóra	DS	15.72	
2 BABUŁA Maciej	03-08-09 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	16.15	
3 GŁOWACKI Sambor	03-04-11 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	16.26	
4 STOKŁOSA Aleks	02-01-21 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	16.42	
5 ADAMCZYK Jakub	03-04-20 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	16.85	
110 metrów pł M U16 (91.4)				
Bieg 2/ 2	-1.8 M/S		10:26	



www.pzla.pl

100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

1 WIECZOREK Łukasz	04-02-06 UKS-MOS Opole	OP	19.29	
110 m ppł mężczyzn				
Bieg 1/ 1	-1.2	10:08		
1 MISIOŁEK Adrian	96-02-25 KS AZS AWF Wrocław	DS	15.77	SB
PYTLIK Krzysztof	95-06-21 KS AZS AWF Wrocław	DS	DNF	
400 metrów pł M U18 (84.0)				
Bieg 1/ 2		15:02		
1 STOKŁOSA Aleks	02-01-21 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	56.16	PB
2 KOŁCZ Wiktor	03-08-28 LUKS Namysłów	OP	58.76	PB
3 GŁOWACKI Sambor	03-04-11 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	59.51	PB
4 ADAMCZYK Jakub	03-04-20 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	59.99	PB
5 BABULA Maciej	03-08-09 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:00.37	
6 ŚCIRA Paweł	02-05-08 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:02.03	
Bieg 2/ 2		15:08		
1 WIECZOREK Miłosz	03-02-27 MLKS Echo Twardogóra	DS	55.73	PB
400 m ppł mężczyzn				
Bieg 2/ 2		15:02		
1 BUCK Dawid	99-11-11 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	53.83	PB
2 SOBCZAK Błażej	96-01-29 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	55.56	SB
3 WŁODARCZYK Filip	97-08-01 KS AZS AWF Wrocław	DS	57.08	
400 metrów ppł M U20 (91,4)				
Bieg 1/ 2		15:02		
1 HABRYCH Bartosz	01-07-07 LUKS Namysłów	OP	56.25	PB
2 SADOWSKI Jarosław	01-03-09 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	1:01.85	
Bieg 2/ 2		15:08		
1 SOBCZAK Kacper	00-09-27 MLKS Echo Twardogóra	DS	55.32	SB
2 TOMALAK Piotr	01-03-10 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	1:02.05	
4x100 metrów M U16				
Bieg 1/ 1		15:33		
1	KS Stal LA Ostrów Wlkp. II		42.42	
319 Piotr STEMPNIAK	01-07-27			
305 Patryk WYKROTA	00-11-13			
303 Michał TUCZYŃSKI	00-05-13			
306 Tomasz JANKOWSKI	99-07-05			
2	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	45.68	
102 Denis GALACKI	03-03-16			
902 Wojciech SIWAKOWSKI	03-01-11			
824 Marcin KAŁWAK	04-04-29			
901 Bartosz SKOMSKI	03-05-19			
3	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	47.17	
313 Piotr STOJANOWSKI	04-10-22			
312 Kacper ZIMNIAK	04-04-19			
307 Jakub ROBOTNIKOWSKI	04-05-11			
317 Adam KOWALSKI	91-05-15			
	KS AZS AWF Wrocław II		DNF	
51 Adrian MISIOŁEK	96-02-25			
772 Artur STOPA	99-09-23			
25 Wojciech KAWALER	98-01-05			
82 Krzysztof PYTLIK	95-06-21			
4x400 metrów juniorów mł.				
Bieg 1/ 1		15:40		
1	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	3:33.53	
310 Damian DROZDOWSKI	03-01-08			
315 Cyprian ADAMCIO	03-05-28			
310 Marcin KAROLEWSKI	02-12-16			
320 Jakub CHMIELARZ	02-09-04			
2	KS Stal LA Ostrów Wlkp. II		3:57.42	
300 Kacper ADAMCZAK	03-01-25			
301 Rafał RETTIG	02-09-23			
314 Hubert MICHALAK	02-06-16			
312 Marek JANKOWSKI	03-02-19			
Pchnięcie kulą mężczyzn (7.26kg)				
FINAŁ		11:07		
1 DUŚ Mariusz	96-06-14 KS AZS AWF Wrocław	DS	14.17	
	I II III IV V VI			
DUŚ Mariusz	13.98 13.73 x 14.16 14.02 14.17			
Pchnięcie kulą M U20 (6kg)				
FINAŁ		11:07		
1 KRÓL Dawid	01-05-04 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	12.43	PB
	I II III IV V VI			
KRÓL Dawid	12.33 x 11.98 12.43 11.93 12.43			
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)				
FINAŁ		11:07		
1 ZYGMUND Alan	02-02-01 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	13.03	SB
2 CIELEŃ Jakub	02-07-31 MUKS Gim 2 Nysa	OP	12.00	
3 MATERA Kacper	02-06-02 LUKS Podium Kup	OP	11.83	SB
4 MISIAK Adam	02-07-17 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	11.14	
KOREJBA Jakub	03-03-12 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	NM	
	I II III IV V VI			
ZYGMUND Alan	12.86 13.03 12.61 x x -r			
CIELEŃ Jakub	12.00 11.28 11.89 x 11.56 x			
MATERA Kacper	x 10.65 11.83 x x 11.53			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

MISIAK Adam 10.45 10.50 11.14 10.63 x x
 KOREJBA Jakub x x x

Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAŁ

11:07

1	BUCHWALD Jakub	04-07-12	LUKS	Podium Kup	OP	14.72	PB
2	MAZUR Tobiasz	04-12-28	MMKS	Kędzierzyn Koźle	OP	13.51	
3	SOPA Mateusz	04-08-05	UKS-MOS	Opole	OP	11.75	
4	SZENFELD Patryk	04-06-27	MMKS	Kędzierzyn Koźle	OP	10.82	PB
5	BOHATYROWICZ Fabian	04-04-27	MMKS	Kędzierzyn Koźle	OP	10.65	PB
6	GNATKOWICZ Maciej	04-09-18	LUKS	Namysłów	OP	10.36	PB
7	POSYPANKO Daniel	04-01-28	MUKS	Gim 2 Nysa	OP	9.22	PB

	I	II	III	IV	V	VI	
BUCHWALD Jakub	14.12	13.95	14.09	14.40	x	14.72	
MAZUR Tobiasz	13.16	13.51	12.70	12.73	12.34	13.08	
SOPA Mateusz	11.12	11.56	11.71	11.42	11.75	11.23	
SZENFELD Patryk	10.82	10.53	x				
BOHATYROWICZ Fabian	10.65	10.45	10.23				
GNATKOWICZ Maciej	8.37	9.93	10.36				
POSYPANKO Daniel	9.06	8.89	9.22				

Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ

14:30

1	OTOLIŃSKI Maciej	03-04-30	MLKS	Echo Twardogóra	DS	49.78	
2	JASTRZĘBSKI Dawid	02-01-13	GKS	Start Długoleka	DS	46.82	SB
3	MISIAK Adam	02-07-17	LKS	Orkan Ostrzeszów	WP	42.47	PB
4	PLESNER Mateusz	03-04-27	LKS	Orkan Ostrzeszów	WP	39.69	PB
5	RYŁ Krzysztof	02-11-18	UKS	Komar Strzelce Opolskie	OP	38.66	PB

	I	II	III	IV	V	VI	
OTOLIŃSKI Maciej	47.36	x	49.78	x	x	44.06	
JASTRZĘBSKI Dawid	42.94	x	44.79	46.82	44.63	46.20	
MISIAK Adam	x	x	42.47	42.02	41.42	x	
PLESNER Mateusz	39.69	x	x	x	x	x	
RYŁ Krzysztof	x	38.18	38.29	38.66	x	x	

Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ

14:30

1	CISZEWSKI-TORZ Jan	04-01-17	LKS	Orkan Ostrzeszów	WP	34.91	PB
2	MAZUR Tobiasz	04-12-28	MMKS	Kędzierzyn Koźle	OP	31.42	
3	CISZEWSKI-TORZ	06-09-23	LKS	Orkan Ostrzeszów	WP	30.04	(500g) PK

	I	II	III	IV	V	VI	
CISZEWSKI-TORZ Jan	32.06	34.91	34.60				
MAZUR Tobiasz	x	x	31.42				
CISZEWSKI-TORZ Jarosław	30.04	27.18	24.73				

Rzut oszczepem mężczyzn (800)

FINAŁ

14:30

1	OLESZCZYSZYN Piotr	97-06-06	WKS	Śląsk Wrocław	DS	57.12	
2	PIETRUSZEWSKI Maciej	99-02-11	WKS	Śląsk Wrocław	DS	53.15	

	I	II	III	IV	V	VI	
OLESZCZYSZYN Piotr	54.65	53.73	51.25	57.12	x	55.18	
PIETRUSZEWSKI Maciej	49.29	52.09	53.15	50.02	x	47.69	

Rzut oszczepem M U20 (800)

FINAŁ

14:30

1	MUCHA Marek	01-02-25	AZS	KU Politechniki Opolskiej	OP	57.12	
	RACHWALIK Bartłomiej	01-07-06	AZS	KU Politechniki Opolskiej	OP	NM	

MUCHA Marek	48.30	51.39	53.34	55.08	57.12	56.30	
RACHWALIK Bartłomiej	x	x	x				

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ

12:17

2	MATERA Kacper	02-06-02	LUKS	Podium Kup	OP	42.62	PB
3	KOREJBA Jakub	03-03-12	MMKS	Kędzierzyn Koźle	OP	42.59	
4	ZYGMUND Alan	02-02-01	MMKS	Kędzierzyn Koźle	OP	38.10	PB
4	PLESNER Mateusz	03-04-27	LKS	Orkan Ostrzeszów	WP	43.70	PB
	WOJDYŁA Karol	02-04-06	UKS	Komar Strzelce Opolskie	OP	NM	

	I	II	III	IV	V	VI	
MATERA Kacper	x	x	42.62	41.18	x	x	
KOREJBA Jakub	40.99	40.86	42.59	x	x	37.97	
ZYGMUND Alan	38.10	x	36.81				
PLESNER Mateusz	42.14	x	43.70	x	x	x	
WOJDYŁA Karol	x	x	x				

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ

12:17

1	BUCHWALD Jakub	04-07-12	LUKS	Podium Kup	OP	54.69	PB
2	MAZUR Tobiasz	04-12-28	MMKS	Kędzierzyn Koźle	OP	47.69	PB
3	BOHATYROWICZ Fabian	04-04-27	MMKS	Kędzierzyn Koźle	OP	42.46	PB
4	SOPA Mateusz	04-08-05	UKS-MOS	Opole	OP	38.65	
5	CISZEWSKI-TORZ Jan	04-01-17	LKS	Orkan Ostrzeszów	WP	38.21	PB
6	SZENFELD Patryk	04-06-27	MMKS	Kędzierzyn Koźle	OP	35.25	
7	GNATKOWICZ Maciej	04-09-18	LUKS	Namysłów	OP	35.05	
8	CISZEWSKI-TORZ	06-09-23	LKS	Orkan Ostrzeszów	WP	32.81	(0,75kg) PK

	I	II	III	IV	V	VI	
BUCHWALD Jakub	53.10	x	50.20	54.69	x	51.72	
MAZUR Tobiasz	x	47.33	47.69	45.20	46.35	46.74	
BOHATYROWICZ Fabian	42.46	x	x	x	37.53	-r	
SOPA Mateusz	x	x	38.65	x	x	x	
CISZEWSKI-TORZ Jan	34.30	38.21	37.43				
SZENFELD Patryk	35.25	x					
GNATKOWICZ Maciej	x	x	35.05				
CISZEWSKI-TORZ Jarosław	31.11	31.72	32.81				

Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

FINAŁ

12:17



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

1 GIBASZEK Mateusz	97-03-08	WKS Śląsk Wrocław	DS	50.19										
2 DUŚ Mariusz	96-06-14	KS AZS AWF Wrocław	DS	37.12	SB									
GIBASZEK Mateusz	I	II	III	IV	V	VI								
DUŚ Mariusz	49.78 x	48.92 x	x	50.19										
Skok wzwyż mężczyzn														
FINAŁ					14:00									
1 OLESZCZYSZYN Piotr	97-06-06	WKS Śląsk Wrocław	DS	1.98	SB									
OLESZCZYSZYN Piotr	185	189	192	195	198	200								
Skok wzwyż M U20	xo	-	xo	o	xo	xxx								
FINAŁ					14:00									
1 BUJAK Jakub	00-12-08	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	2.00										
2 PASTUSZKA Eryk	01-09-27	LUKS Namysłów	OP	1.95	PB									
BUJAK Jakub	170	175	180	183	186	189	192	195	198	200	206			
PASTUSZKA Eryk	-	-	-	-	-	o	-	o	-	o	xxx			
Skok wzwyż M U16	xo	o	o	o	xo	xo	xo	xo	xxx					
FINAŁ						14:00								
1 MŁYŃCZAK Julian	04-02-10	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	1.65	PB									
MŁYŃCZAK Julian	140	145	150	155	160	165	170							
Rzut młotem M U18 (5kg)	o	o	o	o	xo	xxo	xxx							
FINAŁ						09:55								
1 LUDWIG Julian	03-04-13	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	47.43										
2 ROGOŻYŃSKI Michael	02-09-12	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	47.21	SB									
3 DYL Sebastian	03-02-19	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	44.91	PB									
LUDWIG Julian	I	II	III	IV	V	VI								
ROGOŻYŃSKI Michael	x	44.55	47.43 x	x	39.66									
DYL Sebastian	39.54	41.69 x	44.70	47.21 x										
Rzut młotem M U16 (5kg)	x	x	42.28 x	44.37	44.91									
FINAŁ						09:55								
1 SZÓSTKA Kacper	05-01-31	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	26.89										
2 MAKOSZ Gabriel	04-05-11	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	25.01										
3 NOWAK Daniel	04-03-20	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	22.96										
SZÓSTKA Kacper	I	II	III	IV	V	VI								
MAKOSZ Gabriel	x	x	x	25.61	26.89 x									
NOWAK Daniel	24.60 x	24.16 x	25.01	23.27										
Skok wzwyż M U18	22.07 x	x	x	22.96 x										
FINAŁ						14:00								
1 KRZYWIŃSKI Bartosz	02-05-06	LUKS Namysłów	OP	1.92	SB									
2 FIAŁA Igor	02-12-11	LUKS Namysłów	OP	1.80										
3 SKOMSKI Bartosz	03-05-19	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1.75	PB									
4 OLEJNIK Patryk	03-10-28	WKS Śląsk Wrocław	DS	1.75	PB									
5 CYUNEL Jakub	03-01-17	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	1.70										
KRZYWIŃSKI Bartosz	140	145	150	155	160	165	170	175	180	183	186	189	192	195
FIAŁA Igor	-	-	-	-	-	-	o	o	-	xxx	-	o	xxx	
SKOMSKI Bartosz	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx					
OLEJNIK Patryk	-	-	o	o	o	o	xo	xxo	xxx					
CYUNEL Jakub	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx						
Skok o tyczce mężczyzn														
FINAŁ														
1 KAŻMIERCZAK Przemysław	98-12-03	KS AZS AWF Wrocław	DS	4.10										
MIKOŁAJCZYK Adrian	99-03-04	MKLA Łęczycza	LD	NM										
KAŻMIERCZAK Przemysław	350	370	390	410	420	430	440	450						
MIKOŁAJCZYK Adrian	-	-	o	xo	xxx									
Skok w dal M U18	-	-	-	xxx										
FINAŁ														
1 SIWAKOWSKI Wojciech	03-01-11	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	6.22	PB	+2.0								
2 KAROLEWSKI Marcin	02-12-16	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	6.05		+1.9								
3 ŚCIRA Paweł	02-05-08	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	5.86		+2.8								
4 KOZAK Marcin	02-09-30	GKS Start Długoleka	DS	5.50		+2.2								
5 STADNIK Michał	03-10-10	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	5.44		+3.2								
SIWAKOWSKI Wojciech	I	II	III	IV	V	VI								
KAROLEWSKI Marcin	x	6.06	5.79	5.89	4.77	6.22								
ŚCIRA Paweł	+1.9	+1.6	+2.9	+3.1	+1.0	+2.0								
KOZAK Marcin	6.05	5.98	6.02	5.93	5.79	x								
STADNIK Michał	+1.9	+2.0	+1.9	+3.5	+2.1	+1.8								
SIWAKOWSKI Wojciech	5.62	5.72	5.86											
KAROLEWSKI Marcin	+2.4	+2.4	+2.8											
ŚCIRA Paweł	5.50	x	5.21											
KOZAK Marcin	+2.2	+2.1	+1.7											
STADNIK Michał	3.59	5.44	4.86											
Skok o tyczce M U20	+2.8	+3.2	+1.5											
FINAŁ						13:00								
1 NAWOCKI Paweł	01-03-30	MKS MOS Wrocław	DS	4.50	PB									
2 CHOMICZ Mikołaj	01-09-16	MKS MOS Wrocław	DS	3.90	PB									
NIEMCZYK Marcin	01-03-08	MKS MOS Wrocław	DS	NM										
NAWOCKI Paweł	350	370	390	410	420	430	440	450	460					
CHOMICZ Mikołaj	-	-	-	o	xo	o	xxo	xxo	xx-r					
NIEMCZYK Marcin	o	o	o	xxx										
Skok w dal mężczyzn	-	-	xxx											



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

FINAŁ			11:05		
1	KUCH Andrzej	91-10-27 UMLKS START Wieruszów	LD	7.63	+2.0
2	JOPEK Mateusz	96-02-14 KS AZS AWF Wrocław	DS	7.47	+2.0
3	KOPEĆ Bartłomiej	97-12-03 KS AZS AWF Wrocław	DS	6.61	+2.2
4	WIERZBICKI Jacek	83-01-11 TS AKS Chorzów	SL	5.10	+1.9

	I	II	III	IV	V	VI
KUCH Andrzej	7.46	5.49	7.56	7.63	x	x
	+3.4	+2.2	+2.4	+2.0	+2.7	+1.9
JOPEK Mateusz	7.12	7.47	7.36	7.04	6.86	7.05
	+2.3	+2.0	+1.4	+2.5	+3.4	+3.2
KOPEĆ Bartłomiej	6.43	6.44	6.49	x	6.61	x
	+1.7	+1.6	+2.0	+2.0	+2.2	+1.9
WIERZBICKI Jacek	5.10	4.78	4.72			
	+1.9	+1.8	+2.0			

Skok w dal M U20

FINAŁ			11:05		
1	MIKUŚKIEWICZ Julian	01-09-19 LUKS Namysłów	OP	6.29	SB +1.5
2	MIŃCZUK Mateusz	00-03-17 MKS MOS Wrocław	DS	6.20	+1.8
3	RAK Jakub	00-10-20 MKS MOS Wrocław	DS	5.79	+2.3

	I	II	III	IV	V	VI
MIKUŚKIEWICZ Julian	5.76	6.04	5.87	6.08	6.24	6.29
	+1.6	+1.9	+2.5	+3.5	+2.0	+1.5
MIŃCZUK Mateusz	5.76	5.99	6.17	6.13	5.81	6.20
	+2.0	+1.7	+2.0	+2.8	+1.9	+1.8
RAK Jakub	5.70	5.68	5.79			
	+1.7	+2.5	+2.3			

Skok w dal M U16

FINAŁ			11:05		
1	ROBOTNIKOWSKI Jakub	04-05-11 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	6.32	+1.0
2	KAŁWAK Marcin	04-04-29 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	5.47	+1.8
3	JAGLARZ Adam	04-11-02 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	4.99	PB +1.9
4	TARNOWSKI Jacek	04-08-16 LUKS Podium Kup	OP	4.91	PB +1.6
5	KLIMOWICZ Kacper	05-01-26 LUKS Podium Kup	OP	4.77	+1.8
6	NIEDZIOCHA Wojciech	05-03-20 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	4.72	+2.2
7	ZABŁUDOWSKI Oliwier	05-06-25 UKS-MOS Opole	OP	4.59	+1.8
8	CZERNIK Karol	06-02-01 UKS-MOS Opole	OP	4.29	SB +3.0

	I	II	III	IV	V	VI
ROBOTNIKOWSKI Jakub	5.93	4.60	x	6.15	6.30	6.32
	+1.2	+2.0	+2.2	+2.0	+2.4	+1.0
KAŁWAK Marcin	4.35	5.34	5.47			
	+1.3	+2.0	+1.8			
JAGLARZ Adam	4.70	4.67	4.99			
	+2.0	+2.1	+1.9			
TARNOWSKI Jacek	4.91	4.60	4.59			
	+1.6	+1.5	+2.2			
KLIMOWICZ Kacper	4.77	4.74	4.40			
	+1.8	+2.2	+2.1			
NIEDZIOCHA Wojciech	4.13	4.29	4.72			
	+1.7	+2.1	+2.2			
ZABŁUDOWSKI Oliwier	x	4.59	x			
	+0.9	+1.8	+2.2			
CZERNIK Karol	x	x	4.29			
	+1.5	+1.9	+3.0			

Trójskok M U18

FINAŁ			14:25		
1	SIWAKOWSKI Wojciech	03-01-11 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	11.63	+2.5
2	OLEJNIK Patryk	03-10-28 WKS Śląsk Wrocław	DS	11.33	+3.0

	I	II	III	IV	V	VI
SIWAKOWSKI Wojciech	11.29	11.63	x	10.62	-r	
	+2.6	+2.5	+2.6	+2.8		
OLEJNIK Patryk	10.30	10.91	11.33	10.93	11.26	11.27
	+4.3	+3.0	+3.0	+3.0	+4.9	+0.5

Trójskok mężczyzn

FINAŁ			14:25		
1	KOMAR Patryk	91-01-21 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	14.35	+2.5

	I	II	III	IV	V	VI
KOMAR Patryk	14.25	14.08	14.25	13.93	14.13	14.35
	+2.8	+2.3	+2.7	+2.8	+1.3	+2.5

Trójskok mężczyzn PK

FINAŁ			14:25		
1	MIKUŚKIEWICZ Julian	01-09-19 LUKS Namysłów	OP	13.77	+2.9
2	MIŃCZUK Mateusz	00-03-17 MKS MOS Wrocław	DS	12.77	+2.7
3	RAK Jakub	00-10-20 MKS MOS Wrocław	DS	12.60	+4.6

	I	II	III	IV	V	VI
MIKUŚKIEWICZ Julian	13.03	13.54	13.45	13.67	13.64	13.77
	+4.3	+2.3	+2.5	+4.6	+3.3	+2.9
MIŃCZUK Mateusz	12.01	x	12.33	x	12.77	x
	+2.2	+3.9	+2.0	+3.8	+2.7	+4.0
RAK Jakub	12.13	x	12.06	12.54	12.60	12.51
	+2.6	+2.7	+2.9	+5.3	+4.6	+3.8

KOBIETY/WOMEN

100 metrów K U18

Bieg 1/ 3			+0.0 M/S	11:29	
1	PUZIO Dorota	03-04-30 GKS Start Długoleka	DS	12.58	
2	PODWIKA Lena	02-12-12 MKS MOS Wrocław	DS	12.95	
3	SITEK Zuzanna	03-08-08 MKS MOS Wrocław	DS	13.01	
4	KRAUZE Martyna	03-10-19 MKS MOS Wrocław	DS	13.17	
5	LUKIANOWSKA Katarzyna	03-06-02 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	13.30	
6	LÜDTKE Martyna	03-02-13 MKS MOS Wrocław	DS	13.32	SB



100 LAT
POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

7 GAJEWSKA Justyna	03-01-04 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	13.37	
Bieg 2/ 3	-2.8 M/S	11:32		
1 WALIDUDA Klaudia	03-01-29 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	13.54	
2 BENKOWSKA Hanna	02-10-04 GKS Start Długołęka	DS	13.64	
3 KOCIOŁEK Julia	02-04-08 MKS MOS Wrocław	DS	14.09	
4 STASIAK Oliwia	02-09-11 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	14.17	
5 JARIKRE Jessica	02-05-03 MKS MOS Wrocław	DS	14.37	
6 KOPREK Anna	02-08-09 UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	14.59	
Bieg 3/ 3	-2.8 M/S	11:35		
1 RATAJ Małgorzata	02-04-27 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	14.23	
2 SALAMAGA Malwina	03-01-10 GKS Start Długołęka	DS	14.30	
3 PIETRZYK Milena	03-07-26 MKS MOS Wrocław	DS	14.50	
4 LECZOWICZ Daria	03-08-20 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	14.84	
5 WALIDUDA Justyna	03-12-31 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	14.97	
6 PIETRZYK Sandra	02-09-02 MKS MOS Wrocław	DS	15.35	
100 metrów kobiet				
Bieg 1/ 1	-2.0 M/S	11:45		
1 KORCZUK Natalia	98-10-15 KS AZS AWF Wrocław	DS	12.93	
2 NOWAK Karolina	97-10-21 WLKS Wrocław	DS	13.26	
100 metrów K U20				
Bieg 1/ 1	-1.7 M/S	11:40		
1 GOLANOWSKA Agata	00-03-17 WLKS Wrocław	DS	12.58	PB
2 GAŚSIOR Adriana	01-10-20 MLKS Echo Twardogóra	DS	12.81	
3 HOŁOŚ Aleksandra	01-04-17 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	13.52	
4 KALINA Olga	01-07-26 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	13.67	
5 GÓRKA Beata	00-07-19 MKS MOS Wrocław	DS	13.94	
100 metrów K U16				
Bieg 1/ 3	-1.8 M/S	11:17		
1 WALISZEWSKA Klaudia	04-08-29 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	13.20	
2 NOWAK Nadia	04-03-24 LUKS Namysłów	OP	13.62	
3 ŚLIWIŃSKA Emilia	05-06-09 MUKS Gim 2 Nysa	OP	13.71	
4 UŁASIK Julia	04-02-24 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	14.21	
5 WILCZYŃSKA Magdalena	04-08-10 UKS-MOS Opole	OP	14.44	
Bieg 2/ 3	-4.7 M/S	11:20		
1 CICHON Julianna	05-02-26 LUKS Podium Kup	OP	14.51	
2 BRODZIAK Dominika	04-05-14 MUKS Gim 2 Nysa	OP	14.78	
3 HOC Emilia	04-05-17 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	14.83	
4 LACH Alicja	06-07-20 UKS-MOS Opole	OP	14.88	
5 TULLK Agnieszka	04-08-09 UKS-MOS Opole	OP	15.06	
6 ZALEWSKA Natalia	05-05-29 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	15.44	
Bieg 3/ 3	-2.5 M/S	11:26		
1 IWANOWSKA Paulina	05-01-07 LUKS Namysłów	OP	14.01	
2 DI BIASE Alessandra	06-07-28 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	14.21	
3 UCHMANOWICZ Anna	04-11-08 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	15.43	
4 GRZESIUK Karolina	04-02-04 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	15.81	
5 SIECZKOWSKA Domanika	06-06-27 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	16.12	
200 metrów K U18				
Bieg 1/ 4	-1.7 M/S	13:27		
1 PUZIO Dorota	03-04-30 GKS Start Długołęka	DS	26.33	
2 SITEK Zuzanna	03-08-08 MKS MOS Wrocław	DS	27.10	PB
3 KRAUZE Martyna	03-10-19 MKS MOS Wrocław	DS	27.53	SB
4 BENKOWSKA Hanna	02-10-04 GKS Start Długołęka	DS	28.01	
Bieg 2/ 4	-1.8 M/S	13:30		
1 PODWIKA Lena	02-12-12 MKS MOS Wrocław	DS	26.49	PB
2 WALIDUDA Klaudia	03-01-29 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	27.74	PB
3 LÜDTKE Martyna	03-02-13 MKS MOS Wrocław	DS	27.78	PB
4 HAWRYŁAK Izabela	02-05-18 GKS Start Długołęka	DS	28.77	
5 SALAMAGA Malwina	03-01-10 GKS Start Długołęka	DS	29.37	SB
6 KOPREK Anna	02-08-09 UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	29.79	
Bieg 3/ 4	-2.9 M/S	13:33		
1 GAJEWSKA Justyna	03-01-04 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	28.41	
2 KOCIOŁEK Julia	02-04-08 MKS MOS Wrocław	DS	29.31	
3 CHUDY Agata	03-10-09 MUKS Gim 2 Nysa	OP	29.393	
4 RATAJ Małgorzata	02-04-27 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	29.398	
5 JARIKRE Jessica	02-05-03 MKS MOS Wrocław	DS	29.59	
Bieg 4/ 4	-2.5 M/S	13:33		
1 STASIAK Oliwia	02-09-11 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	30.03	
2 PIETRZYK Milena	03-07-26 MKS MOS Wrocław	DS	30.53	
3 WALIDUDA Justyna	03-12-31 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	30.61	
4 JAŃDZIAK Agnieszka	02-07-16 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	31.00	
200 metrów kobiet				
Bieg 1/ 1	-3.7	13:39		
1 CHOJKA Weronika	97-06-19 KS AZS AWF Wrocław	DS	25.97	
2 KORCZUK Natalia	98-10-15 KS AZS AWF Wrocław	DS	26.15	
200 metrów K U20				
Bieg 1/ 1	-3.7	13:43		
1 GOLANOWSKA Agata	00-03-17 WLKS Wrocław	DS	26.55	
2 NIEPALA Natalia	01-06-19 LUKS Podium Kup	OP	27.56	
3 KALINA Olga	01-07-26 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	27.91	
300 metrów K U16				
Bieg 1/ 2		13:13		
1 JASZCZAK Aleksandra	04-06-29 UKS-MOS Opole	OP	43.66	
2 MAZUR Zuzanna	04-02-24 LUKS Podium Kup	OP	44.34	PB



100 LAT
POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

3	PŁÓCIENNICZAK Amelia	05-06-07	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	46.00	PB
4	SZATNY Maria	04-10-15	UKS-MOS Opole	OP	50.23	
5	JANUSZ Aleksandra	04-01-21	MUKS Gim 2 Nysa	OP	52.29	PB
Bieg 2/ 2				13:16		
1	KLAR Oliwia	05-01-11	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	43.29	
2	WIŚNIEWSKA Natalia	05-01-01	LUKS Namysłów	OP	50.16	
3	SIECZKOWSKA Domonika	06-06-27	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	54.51	
4	KUCHCIAK Angelika	05-04-27	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	56.85	
400 metrów K U18				12:22		
Bieg 1/ 1				12:22		
1	KOZŁOWSKA Nikola	03-11-12	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	1:02.23	
2	TWARÓG Anna	03-08-11	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	1:02.90	
3	PANEK Katarzyna	02-02-02	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	1:04.86	
4	GAŁKA Ada	03-03-03	LUKS Podium Kup	OP	1:06.19	
5	MACKAŁA Amelia	02-06-05	MKS MOS Wrocław	DS	1:10.77	
400 metrów kobiet				12:27		
Bieg 2/ 2				12:27		
1	WRZESIŃSKA Karolina	97-12-13	KS AZS AWF Wrocław	DS	58.56	
400 metrów K U20				12:33		
Bieg 2/ 2				12:33		
1	LUBOJAŃSKA Martyna	00-12-27	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	1:01.27	
2	GÓRKA Beata	00-07-19	MKS MOS Wrocław	DS	1:02.74	
600 metrów K U16				14:05		
Bieg 1/ 1				14:05		
1	NOWAK Nadia	04-03-24	LUKS Namysłów	OP	1:45.09	
2	BĄBELEWSKA Daria	06-07-24	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	1:46.52	PB
3	JASZCZAK Aleksandra	04-06-29	UKS-MOS Opole	OP	1:48.85	
4	DOROŻYŃSKA Joanna	04-04-14	LUKS Namysłów	OP	1:49.16	PB
5	ZIÓŁKOWSKA Maja	06-12-17	LUKS Podium Kup	OP	1:50.60	
6	BĄBELEWSKA Klaudia	06-07-24	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	1:51.28	
7	KRYSIAK Amelia	05-08-12	MUKS Gim 2 Nysa	OP	2:01.20	PB
8	GACH Kamila	04-03-12	MUKS Gim 2 Nysa	OP	2:06.51	
800 metrów K U18				12:06		
Bieg 1/ 1				12:06		
1	BENTKA Natalia	03-08-13	MUKS Gim 2 Nysa	OP	2:24.80	
2	LOSZ Anna	03-05-23	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	2:30.93	
3	BUCZNA Dominika	02-08-01	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	2:31.86	
4	TOMASZEWSKA Paulina	03-09-12	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	2:32.11	
5	TARNOWSKA Martyna	02-12-03	MUKS Gim 2 Nysa	OP	2:32.36	
1000 metrów K U16				14:15		
Bieg 1/ 1				14:15		
1	DUDEK Agnieszka	04-04-15	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3:13.42	
2	KOŁODZIEJ Natalia	04-01-02	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3:23.53	
3	KROK Agnieszka	04-08-29	UKS-MOS Opole	OP	3:28.40	
4	MIKOŚ Gabriela	04-04-13	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	3:30.02	
5	KROLL Paulina	04-02-19	UKS-MOS Opole	OP	3:44.00	
6	KLECZA Karolina	05-03-01	MUKS Gim 2 Nysa	OP	3:52.93	
1500 metrów K U18				12:48		
Bieg 1/ 1				12:48		
1	BARCIK Nina	02-12-25	MUKS Gim 2 Nysa	OP	5:07.60	PB
1500 metrów kobiet				12:48		
Bieg 1/ 1				12:48		
1	BIEGANOWSKA Barbara	81-09-01	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	4:31.84	
2	DŁUGOSZ Paulina	97-07-03	MKS Siechnice	DS	5:00.61	
1500 metrów K U20				12:48		
Bieg 1/ 1				12:48		
1	MURZA Julia	01-10-07	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	5:19.89	
2	HAŁUPKA Martyna	01-01-12	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	5:37.82	
100 m pł K U18 (76,2)				10:26		
Bieg 1/ 1				10:26		
1	SIELSKA Alicja	03-07-12	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	14.73	
2	BOLUK Kamila	03-05-19	GKS Start Długoleka	DS	16.39	
3	ŻEBRACKA Milena	02-08-14	MLKS Echo Twardogóra	DS	16.62	=SB
4	WODNIK Agnieszka	02-06-30	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	17.31	
100 m ppł kobiet				10:32		
Bieg 2/ 2				10:32		
1	SZYMKOWICZ Anna	98-04-14	KS AZS AWF Wrocław	DS	14.62	
100 metrów ppł K U20				10:40		
Bieg 2/ 2				10:40		
1	ZIEMBICKA Julia	01-06-21	MKS-SMS Victoria Racibórz	SL	14.80	
2	DOLIŃSKA Alicja	00-11-04	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	15.57	
3	MEHLICH Zofia	01-08-08	UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	15.70	PB
200 metrów pł K U16				14:26		
Bieg 1/ 2				14:26		
1	KLAMA Julia	04-01-05	LUKS Podium Kup	OP	31.96	
2	NICPOŃ Paulina	05-08-16	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	32.14	PB
3	GUDEK Aleksandra	04-05-22	UKS-MOS Opole	OP	32.94	
4	WOJTAS Marta	05-06-19	UKS-MOS Opole	OP	33.59	
Bieg 2/ 2				14:29		
1	RACZKOWSKA Natalia	05-07-12	UKS-MOS Opole	OP	33.97	
2	JOŃSKA Natalia	06-03-30	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	35.14	
3	CICHOŃ Julianna	05-02-26	LUKS Podium Kup	OP	35.70	
80 metrów pł K U16						



100 LAT
POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 1/ 2	-1.9	M/S		10:44		
1 RAK Alicja	04-04-09	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	12.50		
2 KLAMA Julia	04-01-05	LUKS Podium Kup	OP	12.77		
3 MANDELA Emilia	05-12-30	UKS-MOS Opole	OP	12.81		
4 NICPOŃ Paulina	05-08-16	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	12.94		
5 NOWAK Nadia	04-03-24	LUKS Namysłów	OP	13.09		
6 GUDEK Aleksandra	04-05-22	UKS-MOS Opole	OP	13.48		
Bieg 2/ 2	-3.2	M/S		10:44		
1 WOJTAS Marta	05-06-19	UKS-MOS Opole	OP	14.24		
2 PABJANEK Nikola	04-09-01	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	14.84		
3 DZIAŁOWSKA Dominika	04-12-22	UKS-MOS Opole	OP	15.99		
400 m pł kobiet						
Bieg 1/ 2				14:51		
1 MACHYNIA Teresa	99-02-03	LUKS Podium Kup	OP	1:03.48		
2 STOKŁOSA Nicola	98-05-14	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:07.12		
Bieg 2/ 2				14:55		
1 SZYMKOWICZ Anna	98-04-14	KS AZS AWF Wrocław	DS	1:02.73		
2 NOWAK Karolina	97-10-21	WLKS Wrocław	DS	1:09.68		
400 m ppł K U20 (76,2)						
Bieg 1/ 2				14:51		
1 NIEPAŁA Natalia	01-06-19	LUKS Podium Kup	OP	1:10.53		
Bieg 2/ 2				14:55		
1 LOSY Aleksandra	01-01-08	KS Stal LA Ostrów Włkp.	WP	1:06.01		
2 RODAK Weronika	00-02-24	MKS MOS Wrocław	DS	1:07.87		
3 STRZAŁKA Julia	01-03-29	WKS Śląsk Wrocław	DS	1:13.98		
400 metrów pł K U18 (76.2)						
Bieg 1/ 2				14:51		
1 PANCYLEJKO Ewelina	02-08-31	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:07.53		
3 KUNICKA Emilia	03-04-25	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	1:15.43		
Bieg 2/ 2				14:55		
1 ŻEBRACKA Milena	02-08-14	MLKS Echo Twardogóra	DS	1:14.26		
4x100 metrów juniorek mł						
Bieg 1/ 1				15:22		
1		MKS MOS Wrocław	DS	49.44		
56 Lena PODWIKA	02-12-12					
704 Martyna KRAUZE	03-10-19					
714 Martyna LÜDTKE	03-02-13					
706 Zuzanna SITEK	03-08-08					
2		LZS KL Kotwica Brzeg	OP	54.16		
121 Daria LECZOWICZ	03-08-20					
120 Anna TWARÓG	03-08-11					
115 Klaudia WALIDUDA	03-01-29					
118 Justyna WALIDUDA	03-12-31					
4x100 metrów K U16						
Bieg 1/ 1				15:22		
1		KS Stal LA Ostrów Włkp. II		49.77		
307 Ewa PIASZCZYŃSKA	04-07-11					
304 Julia PODRUCZNA	05-04-03					
303 Dagmara ADAMCIO	05-11-14					
313 Inga KANICKA	05-01-14					
2		GKS Start Długołęka	DS	50.73		
24 Izabela HAWRYLAK	02-05-18					
27 Hanna BENKOWSKA	02-10-04					
57 Kamila BOLUK	03-05-19					
7 Dorota PUZIO	03-04-30					
3		LZS KL Kotwica Brzeg	OP	1:00.11		
105 Daria BĄBELEWSKA	06-07-24					
106 Klaudia BĄBELEWSKA	06-07-24					
122 Paulina NICPOŃ	05-08-16					
107 BIASE Alessandra DI	06-07-28					
4		MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1:01.01		
829 Natalia ZALEWSKA	05-05-29					
826 Oliwia STASIAK	02-09-11					
840 Agnieszka STRZEMPEK	02-11-17					
833 Małgorzata RATAJ	02-04-27					
4x100 metrów K U20						
Bieg 1/ 1				15:22		
1		KS Stal LA Ostrów Włkp.	WP	49.81		
316 Julia GRZEGOROWSKA	00-04-06					
318 Aleksandra LOSY	01-01-08					
319 Olga KALINA	01-07-26					
320 Natalia BENEDYKCIŃSKA	00-01-22					
Pchnięcie kulą K U20 (4kg)						
FINAŁ				12:04		
1 TOMASZEWSKA Aurelia	01-12-17	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	8.98		PB
TOMASZEWSKA Aurelia	8.53	7.92	7.80	7.92	8.75	8.98
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)						
FINAŁ				12:04		
1 SOLECKA Wiktoria	03-03-10	LUKS Namysłów	OP	11.12		
2 WIECHOWSKA AGATA	03-03-23	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	10.59		PB



www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

3	SCHNEIDER Daria	03-05-30	LUKS	MGOKSiR	Korfantów	OP	9.70	PB	
4	NOWOTNA Marta	03-09-27	LUKS	MGOKSiR	Korfantów	OP	7.79		
5	STRZEMPEK Agnieszka	02-11-17	MMKS	Kędzierzyn	Koźle	OP	7.11		
	SOLECKA Wiktoria	I	II	III	IV	V	VI		
	WIECHOWSKA AGATA	10.89	10.56	x	10.74	10.71	11.12		
	SCHNEIDER Daria	9.41	9.66	10.59	10.28	10.45	10.23		
	NOWOTNA Marta	9.53	9.23	9.51	9.58	x	9.70		
	STRZEMPEK Agnieszka	6.63	7.79	6.94					
		x	6.22	7.11					
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)									
FINAŁ						12:04			
1	KORENDA Natalia	04-01-25	MUKS	Gim 2	Nysa	OP	10.50		
2	KASPRZAK-DŹYBERTI	05-11-17	MMKS	Kędzierzyn	Koźle	OP	9.18		
3	PABJANEK Nikola	04-09-01	MULKS	Juvenia	Głuchołazy	OP	8.69	PB	
4	WOŹNICZKA Zuzanna	05-10-15	LUKS	MGOKSiR	Korfantów	OP	8.26	SB	
	KORENDA Natalia	I	II	III	IV	V	VI		
	KASPRZAK-DŹYBERTI Dominika	9.92	9.69	9.93	10.50	10.21	10.26		
	PABJANEK Nikola	x	8.63	9.18	8.74	8.53	7.12		
	WOŹNICZKA Zuzanna	8.69	7.92	-r					
		7.88	x	7.65	7.96	8.26	x		
Rzut oszczepem K U18 (500)									
FINAŁ						13:20			
1	RANECKA Kamila	02-02-05	AZS	KU Politechniki	Opolskiej	OP	38.16	SB	
2	KLAMA Laura	02-01-07	LUKS	Podium	Kup	OP	32.82	PB	
3	NOWAK Natalia	02-03-24	LKS	Orkan	Ostrzeszów	WP	29.32		
4	WODNIK Agnieszka	02-06-30	LKS	Orkan	Ostrzeszów	WP	29.23	SB	
5	SIELSKA Alicja	03-07-12	LUKS	Chemik	Kędzierzyn-Koźle	OP	25.10		
6	BAZYLI Julia	02-05-31	AZS	KU Politechniki	Opolskiej	OP	24.93	SB	
	RANECKA Kamila	I	II	III	IV	V	VI		
	KLAMA Laura	32.62	28.66	30.20	30.60	35.01	38.16		
	NOWAK Natalia	32.82	30.11	28.99	28.91	x	29.83		
	WODNIK Agnieszka	x	26.52	29.32	28.89	x	28.78		
	SIELSKA Alicja	27.93	29.23	27.73	x	x	28.53		
	BAZYLI Julia	25.10	x	x					
		20.58	21.28	24.93					
Rzut oszczepem kobiet (600)									
FINAŁ						13:20			
1	CHUDA Julia	97-08-29	KS AZS	AWF	Wrocław	DS	43.84	SB	
	CHUDA Julia	I	II	III	IV	V	VI		
		43.84	42.80	43.56	43.83	x	x		
Rzut oszczepem K U20 (600)									
FINAŁ						13:20			
1	MEHLICH Zofia	01-08-08	UKS	Komar	Strzelce Opolskie	OP	28.12		
	MEHLICH Zofia	I	II	III	IV	V	VI		
		27.25	25.70	27.03	25.59	26.21	28.12		
Rzut oszczepem K U16 (500)									
FINAŁ						13:20			
1	NOWAK Nadia	04-03-24	LUKS	Namysłów		OP	27.21		
2	KĘDZIA Paulina	04-03-15	LUKS	Podium	Kup	OP	24.16		
3	LACH Alicja	06-07-20	UKS-MOS	Opole		OP	20.50	PB	
	NOWAK Nadia	I	II	III	IV	V	VI		
	KEDZIA Paulina	27.21	26.39	x					
	LACH Alicja	x	20.39	24.16					
		14.72	18.28	20.50					
Rzut dyskiem K U20 (1kg)									
FINAŁ						10:55			
1	TOMASZEWSKA Aurelia	01-12-17	LKS	Orkan	Ostrzeszów	WP	28.94		
	TOMASZEWSKA Aurelia	I	II	III	IV	V	VI		
		26.41	x	26.79	28.94	24.59	24.55		
Rzut dyskiem K U18 (1kg)									
FINAŁ						10:55			
1	SOLECKA Wiktoria	03-03-10	LUKS	Namysłów		OP	30.28	PB	
2	WIECHOWSKA AGATA	03-03-23	MMKS	Kędzierzyn	Koźle	OP	26.33		
3	STRZEMPEK Agnieszka	02-11-17	MMKS	Kędzierzyn	Koźle	OP	25.34		
4	MAĆKÓW Izabela	03-02-17	LUKS	MGOKSiR	Korfantów	OP	24.39	PB	
5	LENSKA Patrycja	02-11-21	AZS	KU Politechniki	Opolskiej	OP	19.95		
	SOLECKA Wiktoria	I	II	III	IV	V	VI		
	WIECHOWSKA AGATA	26.22	29.47	29.69	29.71	30.08	30.28		
	STRZEMPEK Agnieszka	23.87	25.52	x	24.32	24.47	26.33		
	MAĆKÓW Izabela	x	x	21.70	25.34	19.71	x		
	LENSKA Patrycja	23.72	x	x	24.39	x	23.97		
		17.89	19.95	x					
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)									
FINAŁ						10:55			
1	KOREJBA Oliwia	05-04-01	MMKS	Kędzierzyn	Koźle	OP	31.50	PB	
2	KASPRZAK-DŹYBERTI	05-11-17	MMKS	Kędzierzyn	Koźle	OP	25.03	PB	
3	HUZAR Barbara	05-06-23	LUKS	MGOKSiR	Korfantów	OP	24.36	PB	
4	POOR Patrycja	08-05-02	LKS	Orkan	Ostrzeszów	WP	18.04	(0, 75kg)	
	KOREJBA Oliwia	I	II	III	IV	V	VI		
	KASPRZAK-DŹYBERTI Dominika	27.21	28.65	31.50	29.04	29.79	28.21		
	HUZAR Barbara	x	21.04	20.44	21.89	25.03	22.40		
	POOR Patrycja	x	21.54	24.03	24.36	23.06	x		
		x	18.04	x					
Trójskok K U18									
FINAŁ						14:25			
1	ŁAZAJ Katarzyna	02-09-27	LKS	Orkan	Ostrzeszów	WP	9.92	PB	+1.7
2	WODNIK Agnieszka	02-06-30	LKS	Orkan	Ostrzeszów	WP	9.76		+3.3
3	GAŁKA Anna	03-02-09	LKS	Orkan	Ostrzeszów	WP	9.58	SB	+2.0



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

4 KOSZYK Anna	03-08-19	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	9.39	+2.0	
5 GROCHALSKA Ewa	02-11-25	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	9.26	+2.2	
	I	II	III	IV	V	VI
ŁAZAJ Katarzyna	9.74	9.92	9.83	9.14	9.62	x
	+1.8	+1.7	+3.0	+1.4	+3.1	+3.5
WODNIK Agnieszka	x	9.60	x	9.76	x	9.64
	+3.0	+3.6	+3.1	+3.3	+2.2	+3.2
GAŁKA Anna	9.53	9.58	9.14	9.05	9.48	9.56
	+2.9	+2.0	+2.9	+4.1	+2.8	+2.9
KOSZYK Anna	x	9.39	8.83	9.06	9.30	9.27
	+2.3	+2.0	+2.6	+1.8	+2.2	+2.4
GROCHALSKA Ewa	9.09	9.13	x	8.66	9.08	9.26
	+2.1	+3.4	+3.6	+2.9	+0.7	+2.2

Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAŁ

09:15

1 DYL Katarzyna	04-03-03	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	33.51	PB
2 BUCZKOWSKA Magdalena	05-12-19	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	24.38	

	I	II	III	IV	V	VI
DYL Katarzyna	26.80	33.51	31.38	x	28.84	28.13
BUCZKOWSKA Magdalena	22.42	21.92	24.01	22.93	24.38	21.99

Skok wzwyż kobiet

FINAŁ

12:00

1 DUTKIEWICZ Julia	98-03-16	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	1.70	
--------------------	----------	-------------------------	----	------	--

	155	160	165	170	173
DUTKIEWICZ Julia	o	o	o	xo	xxx

Skok wzwyż K U20

FINAŁ

12:00

1 DOLIŃSKA Alicja	00-11-04	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1.60	
2 WITKOWSKA Kinga	01-01-04	WKS Śląsk Wrocław	DS	1.55	=SB

	140	145	150	155	160	165
DOLIŃSKA Alicja	-	-	o	o	xxo	xxx
WITKOWSKA Kinga	o	o	o	o	xxx	

Skok wzwyż K U16

FINAŁ

12:00

1 KOKOT Katarzyna	04-01-05	LUKS Podium Kup	OP	1.60	
2 ŚLUSARCZYK Paulina	05-11-08	UKS-MOS Opole	OP	1.50	
3 RYBAK Daria	05-11-11	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	1.50	PB
4 CZECHOWSKA Sandra	05-10-31	LUKS Namysłów	OP	1.45	
5 JACULA Wiktoria	05-07-01	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	1.45	
6 BARSZCZEWSKA Nikola	04-11-09	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1.40	=PB
6 KLESZNO Maja	06-04-27	UKS-MOS Opole	OP	1.40	PB
6 WOJCIECHOWSKA Zofia	04-12-13	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	1.40	
9 MAJ Joanna	05-08-14	LUKS Namysłów	OP	1.40	
10 WALENDOWSKA Nel	04-01-27	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	1.35	PB
11 WILCZYŃSKA Magdalena	04-08-10	UKS-MOS Opole	OP	1.35	
12 BUCZKOWSKA Marta	06-06-02	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	1.30	=PB

	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165
KOKOT Katarzyna	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
ŚLUSARCZYK Paulina	-	-	o	o	o	o	o	xxx		
RYBAK Daria	-	-	o	o	o	xo	o	xxx		
CZECHOWSKA Sandra	-	o	o	o	o	o	xxx			
JACULA Wiktoria	-	-	-	o	o	xxo	xxx			
BARSZCZEWSKA Nikola	-	o	o	o	o	xxx				
WOJCIECHOWSKA Zofia	-	-	o	o	o	xxx				
KLESZNO Maja	o	o	o	o	o	xxx				
MAJ Joanna	-	o	o	o	xxo	xxx				
WALENDOWSKA Nel	-	-	o	o	xxx					
WILCZYŃSKA Magdalena	-	o	o	xxo	xxx					
BUCZKOWSKA Marta	o	o	o	xxx						

Rzut młotem K U20 (4kg)

FINAŁ

09:15

1 SZEŁWACH Karolina	01-01-24	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	36.06	PB
---------------------	----------	------------------------	----	-------	----

SZEŁWACH Karolina	x	34.87	34.39	x	31.86	36.06
-------------------	---	-------	-------	---	-------	-------

Rzut młotem K U18 (3kg)

FINAŁ

09:15

1 FAJKOWSKA Julia	02-11-07	MLKS Echo Twardogóra	DS	47.26	PB
2 DWORNIKOWSKA Dominika	02-09-02	MLKS Echo Twardogóra	DS	47.12	SB
3 SCHNEIDER Daria	03-05-30	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	39.49	
4 NOWOTNA Marta	03-09-27	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	26.89	

	I	II	III	IV	V	VI
FAJKOWSKA Julia	46.14	47.26	43.87	x	x	43.28
DWORNIKOWSKA Dominika	45.60	x	47.12	x	45.80	45.17
SCHNEIDER Daria	37.74	38.85	38.75	39.49	x	x
NOWOTNA Marta	x	26.89	26.74	24.38	23.40	x

Skok wzwyż K U18

FINAŁ

12:00

1 KUTEK Maja	03-11-08	GKS Start Długołęka	DS	1.55	PB
2 GAŁKA Anna	03-02-09	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	1.55	PB
3 ŻYŁKA Marta	03-03-17	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	1.50	
4 GROCHALSKA Ewa	02-11-25	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1.45	=PB
5 GAŁUSZKA Wiktoria	03-05-08	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	1.40	=PB

	125	130	135	140	145	150	155	160
KUTEK Maja	-	-	o	o	o	o	xxx	
GAŁKA Anna	-	o	o	o	o	o	xxo	xxx
ŻYŁKA Marta	-	-	o	o	o	o	xxx	
GROCHALSKA Ewa	o	xo	o	xo	o	xxx		
GAŁUSZKA Wiktoria	o	o	o	o	xxx			

Skok o tyczce kobiet

FINAŁ

13:00



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

1 RYCZAK Julia	99-01-30	KS AZS AWF Wrocław	DS	3.70		
2 MIREK Katarzyna	98-04-27	KS AZS AWF Kraków	MA	3.00		
	280	290 300 310 320 330 340 350 360 370 380 390				
RYCZAK Julia	-	- - - - - - - - - - - - - - -				
MIREK Katarzyna	xo	o xo xxx				
Skok w dal K U18						
FINAŁ			12:40			
1 SIELSKA Alicja	03-07-12	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	5.13		+1.2
2 ŁAZAJ Katarzyna	02-09-27	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	4.64		+3.4
	I	II III IV V VI				
SIELSKA Alicja	5.13	4.83 -r				
	+1.2	+3.2				
ŁAZAJ Katarzyna	x	4.38 4.64				
	+1.7	+2.4 +3.4				
Skok o tyczce K U20						
FINAŁ			13:00			
1 ŁYKO Anna	01-05-30	MKS MOS Wrocław	DS	4.00		PB
2 LACH Aleksandra	00-09-12	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	2.90		=SB
	280	290 300 310 320 330 340 350 360 370 380 390 400 410				
ŁYKO Anna	-	- - - - - - - - - - - - - - -				
LACH Aleksandra	o	o xxx				
Skok w dal kobiet						
FINAŁ			12:40			
1 GRZELAK Weronika	97-03-19	LKS Górnik Wałbrzych	DS	6.07		+2.0
2 KUCHARCZYK Karolina	91-04-24	MUKS Kadet Rawicz	WP	6.02		+3.0
3 KASPERKIEWICZ Karolina	98-08-11	KS AZS AWF Wrocław	DS	5.26		+3.2
4 OSIKA Magdalena	99-04-07	KS AZS AWF Wrocław	DS	4.84		+2.6
5 REYER Ksenia	97-05-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4.68		+3.2
WRÓBEL Katarzyna	94-04-27	KS AZS AWF Wrocław	DS	NM		
	I	II III IV V VI				
GRZELAK Weronika	x	6.07 5.97 5.65 x x				
	+2.5	+2.0 +1.8 +2.5 +2.4 +2.9				
KUCHARCZYK Karolina	6.00	5.96 5.82 6.02 5.86 5.83				
	+2.9	+2.7 +2.0 +3.0 +1.4 +2.0				
KASPERKIEWICZ Karolina	x	5.05 5.13 5.26 4.93 x				
	+0.6	+2.0 +4.8 +3.2 +1.5 +1.0				
OSIKA Magdalena	x	x 4.84				
	+1.0	+1.7 +2.6				
REYER Ksenia	4.43	x 4.68				
	+0.5	+2.2 +3.2				
WRÓBEL Katarzyna	x	x x				
	+3.3	+1.4 +3.6				
Skok w dal K U20						
FINAŁ			12:40			
1 BENEDYKCIŃSKA Natalia	00-01-22	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	6.06		PB +2.0
2 GRZEGOROWSKA Julia	00-04-06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	5.30		+5.0
3 ROLSKA Barbara	01-11-06	WKS Śląsk Wrocław	DS	4.97		+1.9
4 TRZECIAK Kinga	01-06-27	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	4.84		+3.9
	I	II III IV V VI				
BENEDYKCIŃSKA Natalia	5.78	5.85 5.89 4.37 x 6.06				
	+1.5	+1.6 +2.0 +4.5 +2.9 +2.0				
GRZEGOROWSKA Julia	x	5.20 x 5.30 3.63 4.61				
	+1.8	+2.2 +1.8 +5.0 +2.8 +2.2				
ROLSKA Barbara	x	x 4.97				
	+2.3	+3.5 +1.9				
TRZECIAK Kinga	x	4.84 4.77				
	+1.3	+3.9 +3.5				
Skok w dal K U16						
FINAŁ			12:40			
1 PODRUCZNA Julia	05-04-03	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	5.12		+1.5
2 ADAMCIO Dagmara	05-11-14	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	5.06		PB +3.5
3 KLESZNO Maja	06-04-27	UKS-MOS Opole	OP	4.93		+3.5
4 PABJANEK Nikola	04-09-01	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	4.73		+1.6
5 KOKOT Katarzyna	04-01-05	LUKS Podium Kup	OP	4.68		SB +2.6
6 MANDELA Emilia	05-12-30	UKS-MOS Opole	OP	4.57		+2.5
7 KLAMA Julia	04-01-05	LUKS Podium Kup	OP	4.24		+2.8
8 MAŃKA Hanna	05-07-22	UKS-MOS Opole	OP	4.17		+2.4
9 WALISZEWSKA Klaudia	04-08-29	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	4.14		+2.9
10 ZALEWSKA Natalia	05-05-29	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	4.12		PB +2.6
11 ŚLIWIŃSKA Emilia	05-06-09	MUKS Gim 2 Nysa	OP	4.06		+3.5
12 JACUŁA Wiktoria	05-07-01	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	3.75		+1.9
RAK Alicja	04-04-09	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	NM		
	I	II III IV V VI				
PODRUCZNA Julia	4.87	5.04 5.12 5.16 4.78 4.87				
	+2.7	+2.8 +1.5 +4.4 +2.9 +1.5				
ADAMCIO Dagmara	4.59	5.06 4.98 4.85 5.03 4.63				
	+3.4	+3.5 +2.2 +2.0 +3.9 +2.8				
KLESZNO Maja	4.86	4.88 4.93				
	+2.8	+1.9 +3.5				
PABJANEK Nikola	4.62	4.63 4.73				
	+2.5	+2.0 +1.6				
KOKOT Katarzyna	4.33	x 4.68				
	+1.3	+3.1 +2.6				
MANDELA Emilia	4.49	4.57 4.25				
	+1.5	+2.5 +1.0				
KLAMA Julia	4.24	3.92 x				
	+2.8	+3.8 +4.0				
MAŃKA Hanna	x	4.17 3.81				
	+2.9	+2.4 +2.0				



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

WALISZEWSKA Klaudia	4.11	3.66	4.14
	+1.4	+3.0	+2.9
ZALEWSKA Natalia	3.12	x	4.12
	+1.6	+3.7	+2.6
ŚLIWIŃSKA Emilia	3.64	4.06	4.06
	+3.0	+3.5	+2.8
JACULA Wiktoria	x	3.75	3.73
	+3.3	+1.9	+3.6
RAK Alicja	x	x	-r
	+3.1	+1.7	

Trójskok kobiet

FINAŁ							14:25		
1 STRĄCZEK Weronika	99-06-25	KS AZS AWF Wrocław	DS	12.10					+4.3
KUCHARCZYK Karolina	91-04-24	MUKS Kadet Rawicz	WP	NM					
	I	II	III	IV	V	VI			
STRĄCZEK Weronika	x	12.10	11.73	11.43	-r				
	+2.6	+4.3	+2.2	+2.2					
KUCHARCZYK Karolina	x	x	x						
	+4.9	+3.6	+4.6						

Trójskok K U20

FINAŁ							14:25		
1 WITKOWSKA Kinga	01-01-04	WKS Śląsk Wrocław	DS	11.12					+3.8
2 ROLSKA Barbara	01-11-06	WKS Śląsk Wrocław	DS	10.56					+3.0
3 PAŁOSZ Klaudia	01-02-23	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	8.50					+3.9
	I	II	III	IV	V	VI			
WITKOWSKA Kinga	10.09	10.64	10.73	10.63	11.02	11.12			
	+2.7	+3.0	+3.5	+2.0	+1.8	+3.8			
ROLSKA Barbara	x	10.20	10.56	10.51	x	9.62			
	+2.2	+2.9	+3.0	+1.8	+1.9	+3.2			
PAŁOSZ Klaudia	x	8.00	8.50						
	+1.9	+0.2	+3.9						



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl