



OPOLSKIE



## GRAND PRIX OPOLSZCZYZNY W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH O PUCHAR MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO ANDRZEJA BUŁY OTWARTE MISTRZOSTWA WZ LZS W OPOLU

### 1. PATRONAT:

Marszałek Województwa Opolskiego – Pan Andrzej Buła

### 2. ORGANIZATORZY:

- Opolski Związek Lekkiej Atletyki,
- WZ LZS w Opolu

### 3. MIEJSCE I TERMIN:

Kędzierzyn-Koźle – 3 marzec 2023 r. – Piątek godz. 11.00

### 4. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE:

		KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
Dzieci młodsze - U12	2012-2013	600 m	600 m
Dzieci starsze - U14	2010-2011	1000 m	1000 m
Młodzicy - U16	2008-2009	1500 m	1500 m
Juniorzy młodszy - U18	2006-2007	2000 m	3000 m
Juniorzy - U20	2004-2005	2000 m	3000 m
Bieg Seniorów	2003 i starsi	2000 m	3000 m

**UWAGA:** W przypadku małej ilości zgłoszeń biegi mogą być łączone.

### 5. ZGŁOSZENIA:

Obowiązuje **wyłącznie** elektroniczny system zgłoszeń pod linkiem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7672>

**Zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do środy 01.03.2023 r. do godz. 24.00.**

### UWAGA!

**Nie ma możliwości zapisów w dniu zawodów!!!**

### 6. UCZESTNICTWO:

Do startu w zawodach uprawnieni są wszyscy zawodnicy reprezentujący kluby sportowe zrzeszone w OZLA i posiadające ważną licencję klubową PZLA oraz licencję zawodniczą na 2023 rok wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz zawodnicy niezrzeszeni i uczniowie szkół z województwa opolskiego.



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



OPOLSKIE



Warunkiem dopuszczenia do startu jest posiadanie ważnego badania lekarskiego, za które odpowiedzialni są zgłaszający.

W kategoriach U12 i U14 warunkiem dopuszczenia do startu jest posiadanie pisemnej zgody rodzica na udział w zawodach.

## 7. PUNKTACJA:

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	XV	XVI	XVII	XVIII	XIX	XX
Punkty	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

W Grand Prix zawodnicy punktuja w/g powyższego klucza od 1 do 20 miejsca. Zwycięzcą w finale zostaje zawodnik, który zdobędzie największą ilość punktów.

Prowadzona będzie również klasyfikacja drużynowa, w której punktować będzie trzech najwyżej sklasyfikowanych zawodników z danego klubu lub szkoły również w/g powyższego klucza.

## 8. NAGRODY:

Medale za miejsca I – III

Dyplomy za miejsca I – VI

Puchary w końcowej klasyfikacji drużynowej I – VI

## 9. INNE:

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do Klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie lub w szatni.

Podczas biegów obowiązuje pomiar elektroniczny i każdy zawodnik otrzyma (zwrotny) numer startowy z czipem.

## Uwaga!

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,

❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,

❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Opolski Związek Lekkiej Atletyki i Polski Związek Lekkiej Atletyki,

❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,

❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,

❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).

✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

✓ Zawodnicy startujący w biegach przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



OPOLSKIE



**Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.**  
Interpretacja regulaminu należy do **organizatora zawodów**.

**Kontakt telefoniczny:** Stanisław Rosiński 609512712;

Kazimierz Bodaszewski 695 380 823

**Kontakt elektroniczny:** [sekretarz.ozla@op.pl](mailto:sekretarz.ozla@op.pl) ;

[kazimierz.bodaszewski@grupaaazoty.com](mailto:kazimierz.bodaszewski@grupaaazoty.com)

### **Propozycja programu minutowego:**

10.00 Biuro zawodów (*weryfikacja zgłoszeń i odbiór numerów startowych*)

11.00 Otwarcie Mistrzostw

11.15 3000m M U18, U20 + Sen.

11.35 600m K U12

11.55 600m M U12

12.15 1000m K U14

12.30 1000m M U14

12.45 1500m K U16

13.05 1500m M U16

13.20 2000m K U18, U20 + Sen

13.45 Zakończenie zawodów

**ORGANIZATORZY**



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)