

Program minutowy zawodów OPOLE 15.06.2023 r.

Godz.	Biegi	W dal strefa	Wzwyż	P. palant	Strefa Młodego Olimpijczyka
11.00	Otwarcie zawodów				
11.10	Przemarsz z Olimpijczykami wokół stadionu oraz wspólna rozgrzewka				
11.20	60 m DZIEWCZĄT	Dla chłopców z dwuboju z dodatkową konkurencją 60 m, 300 m, 600m	Dla chłopców z dwuboju z dodatkową konkurencją 60 m, 300 m	Dla chłopców z dwuboju z dodatkową konkurencją 60 m, 300 m, 600 m	Dla dziewcząt z dwuboju 300 m, 600 m otwarta strefa
11.25		Dla dziewcząt z dwuboju (bezpośrednio po swoim biegu na 60 m)			
12.40	60 m CHŁOPCÓW	Dla dziewcząt z dwuboju z dodatkową konkurencją 300 m, 600 m	Dla dziewcząt z dwuboju z dodatkową konkurencją 60 m, 300 m	Dla dziewcząt z dwuboju z dodatkową konkurencją 60 m, 300 m, 600 m	Dla chłopców z dwuboju 300 m, 600 m otwarta strefa
14.20	300 m DZIEWCZĄT				

14.40	300 m CHŁOPCÓW				
15.00	600 m DZIEWCZĄT				
15.10	600 m CHŁOPCÓW				
15.30	Zakończenie zawodów				

UWAGI ORGANIZACYJNE:

- 60 m DZIEWCZĄT serie na czas po 6 osób,
- 60 m CHŁOPCÓW serie na czas po 6 osób,
- Cztery Skocznie w dal: dwie dla dziewcząt (w jednym kierunku), dwie dla chłopców (w drugim kierunku)
- Dwie rzutnie do piłeczki palantowej,
- Skocznia wzwyż jedna do wszystkich zawodników,
- 300 m DZIEWCZĄT serie na czas po 6 osób,
- 300 m CHŁOPCÓW serie na czas po 6 osób,
- Dekoracje w poszczególnych konkurencjach robimy na bieżąco, bezpośrednio po zakończeniu konkurencji i podsumowaniu wyników
- Program minutowy może ulec zmianie w zależności od przebiegu poszczególnych konkurencji.