



### Program minutowy zawodów

9.00	Chód 2 km K		młot K	
9.20	Chód 3 km M			
9.40			młot M	
10.00	110 m ppł. M (serie na czas)	Wzwyż K		kula K
10.15	80 m ppł. K (serie na czas)			
10.25	2000 m K		dysk M	
10.35	2000 m M			
10.55	100 m K (serie na czas)			
11.20	100 m M (serie na czas)	Wzwyż M		kula M
11.35	1000 m K		dysk K	
11.45	1000 m M			
12.00	600 m K	W dal K		
12.15	600 m M			
12.30	200 m ppł. K			
12.45	200 m ppł. M			
13.05	300 m K			
13.25	300 m M		oszczep K	
13.45	800 m M	W dal M		
14.15	4 x 100m K			
14.30	4 x 100m M		oszczep M	
15.30	Zakończenie zawodów			

Dekoracja zwycięzców do 20 min. po zakończeniu konkurencji.

**Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników !**