

Programu minutowy zawodów

9.00	Chód 2 km K	rzut piłką lekarską w przód (zamachem z dołu) K U12	W dal M U12 i U14 (dwie skocznie)	młot K i M	p. palantowa M U14
9.20	Chód 3 km M				p. palantowa K U14
9.50	Otwarcie zawodów	rzut piłką lekarską w przód (zamachem z dołu) M U12			
10.00	110 m ppł. M (serie na czas)	Wzwyż K			
10.10	100 m ppł. M (serie na czas)				
10.30	80 m ppł. K (serie na czas)			dysk M	kula K
10.45	60 m K U12 i U14 (serie na czas)		W dal K U12 i U14 (dwie skocznie)		
11.20	60 m M U12 i U14 (serie na czas)				
11.50	100 m K (serie na czas)				
12.05	100 m M (serie na czas)			dysk K	kula M
12.20	1000 m M	Wzwyż M			
12.30	600 m K		W dal K		
12.50	600 m M				
13.10	200 m K U12				oszczep K i M
13.30	200 m M U12				
14.00	200 m ppł. K		W dal M		
14.10	200 m ppł. M				
14.20	300 m K				

14.50	300 m M				
15.00	4 x 100m K				
15.10	4 x 100m M				
15.30	Zakończenie zawodów				

Dekoracja zwycięzców do 20 min. po zakończeniu konkurencji.

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników

