



## MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA U-16 W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2022

### 1. KIEROWNICTWO:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki.

### 2. ORGANIZATORZY:

- Śląska Federacja Sportu,
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki
- GCKiR w Konopiskach
- CKS Budowlani Częstochowa

### 3. MIEJSCE I TERMIN:

Konopiska, ul. Sportowa 60  
Przy Stadionie Lekkoatletycznym im Ireny Szewińskiej  
15.10. 2022 r. - **sobota** godz. 11<sup>00</sup>

### 4. DYSTANSE:

	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
<b>U16 / 2007-2008 /</b>	1500 m, 2500 m	2000 m, 3000 m

### 5. ZGŁOSZENIA:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA**. Każdy zawodnik może być zgłoszony wyłącznie do jednego biegu.

**Zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do 13.10.2022 r.** do godz. 20,00

**Zawodnicy startują z numerami przygotowanymi przez organizatora.**

**Szczegółowe informacje o zawodach pod numerem tel. 605 732 822**

### 5. UCZESTNICTWO:

W zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach 2007-2008 posiadający ważną i opłaconą na rok 2022 licencję, posiadający obywatelstwo RP, będący członkami klubu posiadającego aktualną, ważną na rok 2022 licencję, ważną kartę zdrowia i spełniający wymogi wymienione w §1 przepisów udziału w zawodach. Zgłoszenia będą weryfikowane przez Delegata PZLA w dniu zawodów.

**Uwaga: Zawodnicy, którzy w roku 2022 podczas letnich MMM startowali w dwóch konkurencjach ( np. 100 i 300 lub 300 i sztafeta 4 x 100 ) nie mogą już brać udziału w przełajach ze względu na wykorzystany limit startów.**

### 6. OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa wynosi **20 zł** od jednego zawodnika

### 7. Punktacja klubowa i wojewódzka:

- I – 3 punkty,
- II/III – 2 punkty,
- IV/XVI – 1 punkt.

8. **NAGRODY:**

Medale za miejsca I – III  
Koszulki okolicznościowe I - III

9. **INNE:**

Za ubezpieczenie uczestników od NNW są odpowiedzialne zgłaszające kluby. Za aktualne badania lekarskie zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie lub w szatni.

**ORGANIZATORZY**

**PROGRAM MINUTOWY  
MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOST U 16  
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**KONOPISKA 15.10.2022 r.**

**Godz. 9.30 - 10.30 Weryfikacja zawodników**

**10.55 - Otwarcie zawodów**

**11.00 - 1500 m K**

**11.10 - 2500 m K**

**11.30 - 2000 m M**

**11.45 - 3000 m M**

**12.15 – Dekoracja zwycięzców**

