



REGULAMIN

MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW U16

W LEKKIEJ ATLETYCE

1. Cel :

- Wyłonienie Międzywojewódzkich Mistrzów w kategorii U16 w Lekkiej Atletyce,

2. Organizator:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Opolski Związek Lekkiej Atletyki.

3. Współorganizator:

- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego,
- Opolska Federacja Sportu,
- PKN ORLEN,
- MOSiR Opole.

4. Termin:

Sobota - 07.09.2019 r. godz. 11:00 (młot, chód i tyczka – godz. 10:00)

5. Miejsce:

Opole - Stadion lekkoatletyczny *im. Opolskich Olimpijczyków*, ul. Sosnkowskiego 12.

6. Konkurencje:

K: 100 m, 300 m, 600m, 1000 m, 2000 m, 80 m ppł, 200 m ppł, chód 3000 m, 4x100 m, wzwyż, tyczka, w dal, kula 3 kg, dysk 0,75 kg, młot 3 kg, oszczep 500 g.

M: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 m ppł, 200 m ppł, chód 5000 m, 4x100 m, wzwyż, tyczka, w dal, kula 5 kg, dysk 1 kg, młot 5 kg, oszczep 600 g.

7. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie [elektroniczny system zgłoszeń PZLA](#).

Zgłoszenia będą przyjmowane do 05.09.2019 r. / czwartek / - godz. 16.00.

8. Warunki uczestnictwa:

W zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w **2004 - 2005** i spełniający następujące warunki:

- są członkami klubów zarejestrowanych w OZLA i Śl.ZLA,
- posiadają aktualną licencję klubową na 2019 r.,
- posiadają ważną licencję zawodniczą.

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w MMU16 muszą posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie.

Za posiadanie właściwych badań odpowiedzialne są zgłaszające kluby.

W/w dokumenty oraz listy zbiorcze wg wzoru PZLA należy przedstawić do wglądu i do weryfikacji u Delegata PZLA. **Weryfikacja zawodników w dniu zawodów od godz. 9.30 do 10.30 w biurze zawodów na stadionie.**

Prawo startu zawodnika, ilość startów i konkurencji określają przepisy PZLA i regulaminy na 2019 r.

Uwaga! Nie przewidujemy startów PK!

9. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W konkurencjach biegowych na 100 m, 80 m ppł, 110 m ppł, rozegrane zostaną eliminacje i finały.
- W konkurencjach technicznych odbędą się finały.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku w wzwyż i skoku o tyczce.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki umiejscowionej na wysokości startu na 100 m - 15 min przed biegami i 20 min przed konkurencjami technicznymi.
- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji (dekoracji dokonuje trener zwycięskiego zawodnika w danej konkurencji).

10. Nagrody:

W Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 **zawodnicy za miejsca I – III otrzymują medale i dyplomy.**

11. Zasady finansowania:

Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy zawodów.

Opłaty startowe pokrywają uczestniczące kluby – **12 zł** osobo/start.

Opłata startowa liczona jest wg ilości zgłoszeń.

ZMIANY W DNIU ZAWODÓW BĘDĄ PRZYJMOWANE ZA ODPLATNOŚCIĄ 20 zł OD ZAWODNIKA.

12. Ubezpieczenie uczestników:

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do Klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

13. Sprawy końcowe:

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Interpretacja regulaminu należy do **organizatora zawodów.**

Kontakt telefoniczny: Jacek Dziuba 510227883 lub Stanisław Rosiński 609512712

Kontakt elektroniczny: jacentyduszko@wp.pl lub sekretarz.ozla@op.pl

Projekt programu minutowego zawodów

10.00	Chód 3000 m K		młot M 5 kg		Tyczka K i M
10.25	Chód 5000 m M				
10.45			młot K 3 kg		
11.00		w dal M		kula M 5 kg	
11.10	80 m ppł K el.				
11.30	2000 m K		oszczep M 600g		wzwyż K
11.40	2000 m M				
11.50	110 m ppł M el.				
12.10	1000 m K				
12.20	1000 m M				
12.30	100 m K el.		oszczep K 500g	kula K 3 kg	
12.45	100 m M el.				
13.10	80 m ppł K Finał	w dal K			wzwyż M
13.25	110 m ppł M Finał				
13.40	600 m K		dysk M 1 kg		
13.50	600 m M				
14.00	100 m K Finał				
14.10	100 m M Finał				
14.25	200 m ppł K				
14.40	200 m ppł M		dysk K 0,75 kg		
15.00	300 m K				
15.15	300 m M				
15.30	4 x 100m K				
15.45	4 x 100m M				
16.00	Zakończenie zawodów				

Bramka umiejscowiona jest na wysokości startu na 100 m.

Dekoracja zwycięzców do 20 min. po zakończeniu konkurencji.

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników !