



REGULAMIN
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO LDK
W LEKKIEJ ATLETYCE W KATEGORII U12, U14

1. Cel :

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- Wyłonienie Mistrzów Województwa Opolskiego w Lekkiej Atletyce w kategoriach U12, U14,
- Wyłonienie Reprezentacji Województwa Opolskiego na Ogólnopolski Finał Nestle Cup' 2019

2. Organizator:

- Opolski Związek Lekkiej Atletyki,
- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- PKN ORLEN

3. Termin:

Poniedziałek - 13.05.2019 r. godz. 10:00

Uroczyste otwarcie zawodów godz. 9:50

4 Miejsce:

- Stadion Sportowy *im. Opolskich Olimpijczyków* w Opolu ul. Sosnkowskiego 12.

5. Konkurencje:

Kategoria:

U12 (2008 i młodsi)

Dz i Ch: 60m, w dal strefa, rzut piłką lekarską w przód (zamachem z dołu), 200m.

U14 (2006, 2007)

Dz i Ch: 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m, rzut piłką palantową.

Uwaga ! Zawody klasy II

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** bez wymogu posiadania licencji.

Zgłoszenia będą przyjmowane do 10.05.2019 r. /piątek/ - godz. 24.00. Weryfikacja zawodników w dniu zawodów do godz. 9.30.

7. Warunki uczestnictwa:

W zawodach prawo startu mają zawodnicy U14 rocznik **2006-2007** oraz U12 rocznik **2008 i młodsi** posiadający **aktualną kartę zdrowia lub zgodę rodziców.**

Zawodnicy U12 startują w trzech konkurencjach obowiązkowo, a na 200 m dodatkowo dla wybranych przez trenerów zawodników. Każdy zawodnik/czka U14 ma prawo startu **w dwóch konkurencjach indywidualnych**.

W oparciu o wyniki z tych zawodów zostanie wyłoniona reprezentacja województwa opolskiego na Finał Ogólnopolski LDK - Nestle Cup.

8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W konkurencjach biegowych serie na czas,
- W skoku w dal oraz w rzutach zawodnik wykonuje 4 próby,
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku w wzwyż.
- Warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 2 zawodników /czek.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki pod trybuną główną 15 min przed biegami i 20 min przed konkurencjami technicznymi w miejscu rozgrywania konkurencji.
- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

9. Nagrody:

W Mistrzostwach Województwa Opolskiego U14 i U12 **zawodnicy za miejsca I - III otrzymują medale i dyplomy**. Warunkiem przeprowadzenia danej dekoracji w konkurencji jest udział minimum 3 zawodników/czek.

10. Zasady finansowania:

Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy zawodów.

12. Ubezpieczenie uczestników:

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do Klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych .

13. Sprawy końcowe :

Interpretacja regulaminu należy do **organizatora zawodów**.

Kontakt telefoniczny: Stanisław Rosiński 609512712

Kontakt elektroniczny: sekretarz.ozla@op.pl