



**REGULAMIN MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO LDK! U16
ORAZ MITYNG LA
„OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA”**

1. Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

2. Współorganizator:

PKN ORLEN
MOSiR Kędzierzyn-Koźle
LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle

3. Termin:

15.05.2022 r. godz. 10.00 (chód K i M – godz.9.40)

4. Miejsce:

Kędzierzyn-Koźle - Stadion „Kuźniczka”, ul. Grunwaldzka 71

5. Konkurencje:

Mistrzostwa LDK U16

Kobiety: 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m ppł., 300m ppł., 1000 m prz., wzwyż, w dal, wieloskok, kula 3 kg, dysk, oszczep 500 g, chód 2 km, 4x100m.

Mężczyźni: 100m, 300m, 600m, 1000m, 110m ppł., 300m ppł., 1000 m prz., wzwyż, w dal, wieloskok, kula 5 kg, dysk, oszczep 600 g, chód 2 km, 4x100m.

Mityng

Kobiety: 100m, 80m ppł.U14, 100m ppł., wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep, 4x100m.

Mężczyźni: 100m, 100m ppł.U14, 110m ppł., wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep, 4x100m.

Konkurencje rzutowe będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 12.05.2022 r. do godziny 22.00.

Potwierdzenie startu po zalogowaniu TOKENEM do 13.06.2022 r. do godziny 12.00

UWAGA !!!

OPŁATA STARTOWA – 15 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER, płatność tylko przelewem wg danych z panelu zgłoszeń, rachunek do obioru w biurze zawodów).

ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



7. Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii U14 do seniora z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. Obowiązuje „bramka” do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji.

8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.
- W konkurencjach biegowych rozgrywane będą serie na czas.
- W ramach Mistrzostw LDK oraz Mityngu LA w konkurencjach skok w dal, wieloskok, rzut oszczepem, pchnięcie kulą, rozgrywane będą eliminacje i finał z udziałem 8 zawodników.
- W konkurencjach rzutowych obowiązują wagi sprzętu odpowiednie dla kategorii wiekowej.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku wzwyż.
- Warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 3 zawodników/czek.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki startowej - 15 min przed konkurencjami biegowymi i 20 min przed konkurencjami technicznymi.
- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

9. Nagrody:

W Mistrzostwach Województwa Opolskiego LDK U16 **zawodnicy za miejsca I - III otrzymują medale.**

10. INNE

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika zawodów w materiałach promocyjnych sponsorów i organizatora tej imprez.

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

Kontakt do organizatora: kazimierz.bodaszewski@grupaazoty.com tel. 695 380 823

ORGANIZATORZY



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Projekt programu minutowego zawodów

9.40	Chód 2 km K i M				
9.50	Otwarcie zawodów				
10.00	300 m K ppł.	wieloskok K+M	wzwyż M	dysk M	kula K
10.10	300 m M ppł.				
10.25	1000 m prz. K				
10.35	1000 m prz. M				
10.50	1000 m K				
11.00	1000 m M				
11.10	600 m K				
11.20	600 m M	w dal K	wzwyż K	dysk K	kula M
11.35	80 m ppł. K U14				
11.45	80 m ppł. K U16				
11.55	100 m ppł. K				
12.05	100 m ppł. M U14				
12.15	110 m ppł. M				
12.30	100 m K				
12.45	100 m M				
13.00	300 m K	w dal M		oszczep K i M	
13.15	300 m M				
13.30	4x100 m K				
13.45	4x100 m M				
14.00	Zakończenie zawodów				

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl