



**REGULAMIN MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO LDK  
W KATEGORII U16 ORAZ MITYNG LA  
„OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA”**

**1. Organizator:**

Polski Związek Lekkiej Atletyki  
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

**2. Współorganizator:**

PKN ORLEN  
MOSiR Opole

**3. Termin:**

19.06.2021 r. godz. 10.00 (młot M 9.00 i 1000 m prz. K)

**4. Miejsce:**

Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

**5. Konkurencje:**

**Mistrzostwa LDK U16**

**Kobiety:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m ppł.(U14 i U16), 300m ppł., 1000 m prz., wżwyż, w dal, wieloskok, kula 3 kg, oszczep 500 g, chód 2 km, 4x100m.

**Mężczyźni:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 100m ppł.(U14), 110m ppł., 300m ppł., wżwyż, w dal, wieloskok, kula 5 kg, oszczep 600 g, chód 2 km, 4x100m.

**Mityng**

**Kobiety:** 100m, 200m, 400m, 3000m, 100m ppł., 400m ppł., wżwyż, w dal, kula, dysk, oszczep, młot, 4x100m.

**Mężczyźni:** 100m, 200m, 400m, 3000m, 110m ppł., 400m ppł., wżwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4x100m.

**Konkurencje rzutowe będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!**

**6. Zgłoszenia:**

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 17.06.2021 r. do godziny 20.00.

**Potwierdzenie startu po zalogowaniu TOKENEM do 18.06.2021 r. do godziny 12.00**

**UWAGA !!!**

**OPŁATA STARTOWA – 15 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER, rachunek do obioru w biurze zawodów).**

**ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.**



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## 7. UCZESTNICTWO:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii U14 do seniora z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

**Każdy uczestnik (zawodnik, trener, sędzia) w dniu zawodów jest zobowiązany dostarczyć wypełnione oświadczenie o stanie zdrowie dotyczące COVID-19.**

**Wzór dokumentu jest zamieszczony w panelu zgłoszeniowym STARTER.**

**Brak w/w dokumentu skutkuje niedopuszczeniem uczestnika do zawodów.**

Podczas zawodów wszystkich uczestników, czyli zawodników, trenerów, sędziów, obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych ogłoszonych przez Główny Inspektorat Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia.

Obowiązuje zakaz wchodzenia do budynku stadionu z wyjątkiem organizatorów. Podczas przebywania zawodników i trenerów na trybunach obowiązuje odstęp 4 miejsc siedzących i zajmujemy co trzeci rząd. Toalety i umywalki będą dostępne tylko z tyłu stadionu – wejście od strony parkingu (pod tarasem od strony Auchan). W trakcie zawodów szatnie będą nieczynne.

Rozgrzewka będzie możliwa tylko w specjalnie wyznaczonej do tego strefie, z zachowaniem bezpiecznej odległości (w okolicy rzutni do kuli). Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. Obowiązuje „bramka” do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji. Po skończonej konkurencji w miarę możliwości uczestnicy opuszczają stadion.

**Zawody odbywają się zgodnie z bieżącymi rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii!**

## 8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.
- W konkurencjach biegowych rozgrywane będą serie na czas.
- W ramach Mistrzostw LDK oraz Mityngu LA w konkurencjach skok w dal, wieloskok, trójskok, rzut oszczepem, pchnięcie kulą, rozgrywane będą eliminacje i finał z udziałem 8 zawodników
- W konkurencjach rzutowych obowiązują wagi sprzętu odpowiednie dla kategorii wiekowej.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku wzwyż.
- Warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 3 zawodników/czek.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki startowej - 15 min przed konkurencjami biegowymi i 20 min przed konkurencjami technicznymi.
- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

## 9. Nagrody:

W Mistrzostwach Województwa Opolskiego LDK U16 **zawodnicy za miejsca I - III otrzymują medale.**

## 10. INNE

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

**Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.**

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



1919-2019

**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)