



## REGULAMIN

### MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO U18 i U20 ORAZ MITYNGU

#### „OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA”

#### 1. Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki  
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

#### 2. Współorganizator:

PKN ORLEN  
MOSiR Opole

#### 3. Termin:

29.05.2021 r. godz. 10.00 (oszczep K - godz.9.00)

#### 4. Miejsce:

Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

#### 5. Konkurencje:

**Kobiety:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 80 m ppł.(U14 i U16), 100m ppł., 300 m ppł., 400m ppł., wżwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4x100m, 4x400m.

**Mężczyźni:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100 m ppł.(U14), 110m ppł., 300 m ppł., 400m ppł., wżwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4x100m, 4x400m.

**Konkurencje rzutowe będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!**

#### 6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 27.05.2021 r. do godziny 20.00.

**Potwierdzenie startu po zalogowaniu TOKENEM do 28.05.2021 r. do godziny 12.00**

#### **UWAGA !!!**

**OPŁATA STARTOWA – 15 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER, rachunek do obioru w biurze zawodów).**

**ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.**

#### 7. UCZESTNICTWO:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii U14 do seniora z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

**Każdy uczestnik (zawodnik, trener, sędzia) w dniu zawodów jest zobowiązany dostarczyć wypełnione oświadczenie o stanie zdrowie dotyczące COVID-19.**

**Wzór dokumentu jest zamieszczony w panelu zgłoszeniowym STARTER.**

**Brak w/w dokumentu skutkuje niedopuszczeniem uczestnika do zawodów.**



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Podczas zawodów wszystkich uczestników, czyli zawodników, trenerów, sędziów, obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych ogłoszonych przez Główny Inspektorat Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia.

Obowiązuje zakaz wchodzenia do budynku stadionu z wyjątkiem organizatorów. Toalety i umywalki będą dostępne tylko z tyłu stadionu – wejście od strony parkingu (pod tarasem od strony Auchan). W trakcie zawodów szatnie będą nieczynne.

Rozgrzewka będzie możliwa tylko w specjalnie wyznaczonej do tego strefie, z zachowaniem bezpiecznej odległości (w okolicy rzutni do kuli). Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. Obowiązuje „bramka” do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji. Po skończonej konkurencji w miarę możliwości uczestnicy opuszczają płytę stadionu.

**Zawody odbywają się zgodnie z bieżącymi rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii!**

#### **8. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- Zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch konkurencjach.
- W konkurencjach biegowych rozgrywane będą serie na czas.
- W ramach Mistrzostw oraz Mityngu LA w konkurencjach skok w dal, rzut oszczepem, rzut dyskiem, rzut młotem, pchnięcie kulą, rozgrywane będą eliminacje i finał z udziałem 8 zawodników.
- W konkurencjach rzutowych obowiązują wagi sprzętu odpowiednie dla kategorii wiekowej.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku wzwyż.
- Warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 3 zawodników/czek.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki startowej - 15 min przed konkurencjami biegowymi i 20 min przed konkurencjami technicznymi.
- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

#### **9. Nagrody:**

W Mistrzostwach Województwa Opolskiego U18 i U20 **zawodnicy za miejsca I - III otrzymują medale.**

#### **10. INNE**

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

**Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.**

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

**ORGANIZATORZY**



1919-2019

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)

**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)