



## MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH ORAZ WOJEWÓDZKIE BIEGI PRZEŁAJOWE LDK

### 1. KIEROWNICTWO:

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. ORGANIZATORZY:

- Opolski Związek Lekkiej Atletyki,
- Opolska Federacja Sportu,
- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego,
- Gmina Korfantów
- MGOKSiR w Korfantowie,
- LUKS MGOKSiR Korfantów,
- Szkoła Podstawowa nr 2 im. Czesława Niemena w Korfantowie

### 3. MIEJSCE I TERMIN:

Stadion Miejski w Korfantowie, ul. Nyska 1  
30 marca 2019 r. - **sobota** godz. 10<sup>00</sup>

### 4. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE:

	<b>KOBIETY</b>	<b>MĘŻCZYŹNI</b>
<b>Dzieci /2009 i mł/</b>	500 m	500 m
<b>Dzieci /2008 i mł/</b>	500 m	500 m
<b>Dzieci /2007/</b>	500 m	500 m
<b>Dzieci /2006/</b>	500 m	500 m
<b>Młodzicy /2004-2005/</b>	1500 m, 2500 m	2000 m, 3000 m
<b>Juniorzy młodsi /2002-2003/</b>	2000 m	3000 m
<b>Juniorzy /2000-2001/</b>	2000 m	3000 m
<b>Seniorzy /1999 i starsi/</b>	2000 m	3000 m

### 5. ZGŁOSZENIA:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń STARTER PZLA**.

**Szczegółowe informacje pod numerem tel. 609512712**

**Zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do 28.03.2019 r.**

### 5. UCZESTNICTWO:

W zawodach biorą udział zawodniczki i zawodnicy klubów zarejestrowanych w Woj.ZLA oraz PZLA.

**W zawodach mogą startować zawodnicy bez licencji zawodniczej posiadający aktualne badania lekarskie lub pisemną zgodę na start prawnych opiekunów. Trenerzy LDK są zobowiązani do zgłoszenia ze swoich grup naborowych od 5 do 10 uczestników programu Lekkoatletyka dla Każdego!**

## 6. OPLATA STARTOWA:

Dzieci zwolnione z opłaty startowej, dla pozostałych zawodników opłata startowa wynosi **10 zł**.

**Wszystkie zgłoszenia po terminie oraz zmiany w dniu zawodów opłata startowa wynosi 20 zł.**

## 7. NAGRODY:

Medale za miejsca I – III

Dyplomy za miejsca I – III

## 8. INNE:

Za ubezpieczenie uczestników od nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator zawodów przy współfinansowaniu z OFS oraz OZLA. Koszty udziału zawodników oraz transport ponoszą kluby sportowe.

Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora zawodów.

**ORGANIZATORZY**

**PROGRAM MINUTOWY**  
**MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO**  
**ORAZ MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW**  
**W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**  
**KORFANTÓW 30.03.2019 r.**

**Godz. 8.30 - 9.30 Weryfikacja zawodników**

**9.50 - Otwarcie Mistrzostw Województwa Opolskiego w Biegach Przełajowych**

**10.00 - 500 m dziewczęta SP /rocznik 2009 i młodsze/**

**10.10 - 500 m chłopcy SP /rocznik 2009 i młodszy/**

**10.20 - 500 m dziewczęta SP /rocznik 2008/**

**10.30 - 500 m chłopcy SP /rocznik 2008/**

**10.40 - 500 m dziewczęta SP /rocznik 2007/**

**10.50 - 500 m chłopcy SP /rocznik 2007/**

**11.00 - 500 m dziewczęta SP /rocznik 2006/**

**11.10 - 500 m chłopcy SP /rocznik 2006/**

**11.20 - 2000 m Juniorki młodsze /rocznik 2002-2003/ i Juniorki /rocznik 2000-2001/ oraz seniorki /rocznik 1999 i starsze/**

**11.30 - 3000 m Juniorzy młodszy /rocznik 2002-2003/, Juniorzy /rocznik 2000-2001/ oraz seniorzy /rocznik 1999 i starszy/**

**11.50 - Otwarcie Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w Biegach Przełajowych**

**12.00 - 1500 m Młodziczek /rocznik 2004-2005/**

**12.15 - 2500 m Młodziczek /rocznik 2004-2005/**

**12.30 - 2000 m Młodzików /rocznik 2004-2005/**

**12.45 - 3000 m Młodzików /rocznik 2004-2005/**

**13.30 - Zakończenie zawodów**

**Dekoracja zwycięzców do 20 min. po zakończonym biegu.**