



REGULAMIN MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO LDK W KATEGORII U12 i U14 ORAZ MITYNG LA

1. Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

2. Współorganizator:

Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego
Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu
PKN ORLEN
MOSiR Kędzierzyn-Koźle

3. Termin:

12.09.2020 r. godz. 10.00

4. Miejsce:

Kędzierzyn-Koźle - Stadion Lekkoatletyczny „Kuźniczka”, ul. Grunwaldzka 71.

5. Konkurencje:

W ramach Mistrzostw Województwa Opolskiego LDK

Dziewczęta U12: 60 m (serie na czas), 200 m, 600m, w dal, wzwyż, piłeczka palantowa.

Chłopcy U12: 60 m (serie na czas), 200 m, 600m, w dal, wzwyż, piłeczka palantowa.

Dziewczęta U14: 60 m (serie na czas), 200 m, 600m, w dal, wzwyż, piłeczka palantowa, kula.

Chłopcy U14: 60 m (serie na czas), 200 m, 600m, w dal, wzwyż, piłeczka palantowa, kula.

W ramach Mityngu

Kobiety: 100 m (serie na czas), w dal, wzwyż, kula, dysk.

Mężczyźni: 100 m (serie na czas), w dal, wzwyż, kula, dysk.

Wszystkie konkurencje będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA – STARTER**.

Dla Mityngu LA obowiązują zgłoszenia z wymogiem ważnej licencji zawodniczej – **zawody klasy I**.

Dla dzieci z kategorii U12 i U14 będzie otwarty osobny panel zgłoszeniowy bez wymogu licencji zawodniczej – **zawody klasy II**.

Zgłoszenia do 10.09.2020 r. do godziny 20.00.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji zgłoszeń zawodników, po zamknięciu panelu zgłoszeniowego.

UWAGA !!!

W MITYNGU LA OBOWIĄZUJE OPŁATA STARTOWA – 15 zł.

W MISTRZOSTWACH WOJEWÓDZTWA LDK OBOWIĄZUJE OPŁATA STARTOWA – 5 zł.

PŁATNOŚĆ NA PODSTAWIE LICZBY ZGŁOSZEŃ W SYSTEMIE STARTER.

ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.

7. Uczestnictwo:

W zawodach U12 i U14 prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy bez ważnej Licencji PZLA. **Zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch konkurencjach!**

W Mityngu prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii młodzika do seniora z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA.

Obowiązuje limit startujących do 250 osób. W przypadku zgłoszenia powyżej tej liczby, dokonana zostanie weryfikacja przez organizatora. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Każdy uczestnik (zawodnik, trener) w dniu zawodów jest zobowiązany dostarczyć wypełnioną i podpisaną kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19.

W przypadku osób niepełnoletnich, kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

Wzór dokumentu jest zamieszczony poniżej jako załącznik do regulaminu oraz jest dostępny na stronie internetowej OZLA.

Jeśli w karcie wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 znajdzie się choć jedna odpowiedź zaznaczona na „Tak”, wówczas taka osoba nie zostanie wpuszczona na stadion.

Za dostarczenie w/w dokumentów do biura zawodów odpowiedzialni są kierownicy ekip.

Brak w/w dokumentu skutkuje niedopuszczeniem uczestnika do zawodów.

Podczas zawodów wszystkich uczestników, czyli zawodników, trenerów, sędziów, obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych ogłoszonych przez Główny Inspektorat Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia.

Przy wejściu na stadion będzie badana temperatura ciała termometrem bezdotykowym. Przy wejściu i wyjściu ze stadionu obowiązuje wszystkich dezynfekcja dłoni (środek dezynfekujący na stoliku przy wejściu). Obowiązuje zakaz wchodzenia do budynku stadionu z wyjątkiem organizatorów, sędziów oraz kierowników ekip. Toalety i umywalki będą dostępne tylko z tyłu w budynku stadionu – wejście od strony bieżni. W trakcie zawodów szatnie będą nieczynne.

Rozgrzewka będzie możliwa tylko w specjalnie wyznaczonej do tego strefie, z zachowaniem bezpiecznej odległości (teren za krytą trybuną). Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. **Obowiązuje „bramka”** do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji. Po skończonej konkurencji w miarę możliwości uczestnicy opuszczają stadion.

W powyższym regulaminie mogą nastąpić korekty z chwilą zmian przepisów wprowadzonych przez poszczególne ministerstwa.

8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch konkurencjach.
- W konkurencjach biegowych rozgrywane będą serie na czas.
- W ramach Mistrzostw Województwa Opolskiego LDK w konkurencjach skok w dal, p. palantowa, pchnięcie kulą – zawodnicy wykonują tylko 3 próby.
- W ramach Mityngu LA w konkurencjach skok w dal, rzut dyskiem, pchnięcie kulą, rozgrywane będą eliminacje i finał z udziałem 8 zawodników
- W konkurencjach rzutowych obowiązują wagi sprzętu odpowiednie dla kategorii wiekowej.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku wzwyż.
- Warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 3 zawodników/czek.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

- Wyprowadzanie zawodników z bramki startowej - 15 min przed konkurencjami biegowymi i 20 min przed konkurencjami technicznymi.
- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

9. Nagrody:

W Mistrzostwach Województwa Opolskiego LDK U12 i U14 **zawodnicy za miejsca I - III otrzymują medale.**

10. Finansowanie:

Zawody są dofinansowane ze środków PZLA oraz PKN ORLEN, koszty uczestnictwa pokrywają kluby.

11. Inne:

Zgodnie z art. 38 obowiązującej Ustawy o sporcie z dn. 25.06.2010, obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem, albo z którym związany jest umową. Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na startie minimum 2 zawodników.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora, kwestie sporne rozstrzyga organizator.

ORGANIZATORZY



1919-2019

www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

Projekt programu minutowego zawodów

9.50	Otwarcie zawodów				
10.00	100 m K (serie na czas)	w dal M U12 i U14	Wzwyż K U12 i U14	dysk M - mityng	kula K U14 + mityng
10.10	100 m M (serie na czas)				
10.25	60 m K U12 (serie na czas)				
10.40	60 m K 14 (serie na czas)				
10.55	60 m M U12 (serie na czas)	w dal K U12 i U14	Wzwyż M U12 i U14	dysk K - mityng	
11.10	60 m M 14 (serie na czas)				
11.30	600 m K U12				kula M U14 + mityng
11.45	600 m K U14				
11.55	600 m M U12				
12.05	600 m M U14	w dal M	Wzwyż K	P. palantowa K U12 i U14	
12.30	200 m K U12				
12.45	200 m K U14				P. palantowa M U12 i U14
13.00	200 m M U12	w dal K	Wzwyż M		
13.15	200 m M U14				
15.00	Zakończenie zawodów				

Dekoracja zwycięzców do 20 min. po zakończeniu konkurencji.

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników !



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

KARTA WYWIADU EPIDEMIOLOGICZNEGO COVID-19
(dla osób uczestniczących w zawodach lekkoatletycznych organizowanych przez OZLA)

.....
Imię i Nazwisko

Miejscowość

1. Czy miał Pan/Pani bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

2. Czy miał Pan/Pani kontakt z osobą przebywającą na kwarantannie z powodu zakażenia COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

3. Ma Pan/Pani aktualną decyzję o obowiązkowej kwarantannie lub izolacji z powodu kontaktu z osobą zakażoną COVID-19?

TAK

NIE

4. Czy ma Pan/Pani aktualnie objawy chorobowe: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, złe samopoczucie, katar, ból gardła?

TAK

NIE

.....
Data i podpis uczestnika/rodzica

Wywiad jest wypełniany przez uczestnika lub w przypadku dzieci (do 18 r.ż) przez rodziców lub opiekunów prawnych.



1919-2019

www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl