



REGULAMIN MITYNGU KWALIFIKACYJNEGO „OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA”

1. Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

2. Współorganizator:

PKN ORLEN
MOSiR Opole

3. Termin:

19.06.2022 r. godz. 16.00 (trójskok i 5-bój U16 o godz. 15.30)

4. Miejsce:

Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

5. Konkurencje:

Kobiety: 100m, 200m, 400m, 800m, 80m ppł., 100m ppł., 300m ppł., 400m ppł., kula, dysk, młot, w dal, wżwyż, trójskok, 5-bój U16.

Mężczyźni: 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m prz., 3000 m, 110m ppł., kula, dysk, młot, w dal, wżwyż, trójskok, 5-bój U16.

Konkurencje rzutowe będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 17.06.2022 r. do godziny 22.00.

Potwierdzenie startu po zalogowaniu TOKENEM do 18.05.2022 r. do godziny 15.00

UWAGA !!!

OPŁATA STARTOWA – 15 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER, płatność tylko przelewem wg danych z panelu zgłoszeń, rachunek do obioru w biurze zawodów).

ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.

7. UCZESTNICTWO:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii U16 do seniora z klubów zarejestrowanych w OZA oraz PZLA.

Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. Obowiązuje „bramka” do wprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji.

8. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- W konkurencjach biegowych rozegrane zostaną serie na czas.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

- W konkurencjach technicznych odbędą się finały.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku w wzwyż.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki umiejscowionej na wysokości startu na 100 m - 15 min przed biegami i 20 min przed konkurencjami technicznymi.

9. INNE

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

ORGANIZATORZY

Projekt programu minutowego zawodów

15.30	80 m ppł. K (5-bój)	trójskok K i M		dysk M	
15.40	110 m ppł. M (5-bój)				
15.50	Otwarcie zawodów				
16.00	80 m ppł. K		wzwyż K (5-bój)		kula K
16.10	100 m ppł. K	w dal M (5-bój)			
16.25	110 m ppł. M				
16.30		w dal M			
16.40	400 m K		wzwyż M (5-bój)		kula K (5-bój)
16.50	400 m M				
17.00	800 m K			dysk K	
17.05	800 m M		wzwyż K		
17.15	1000 m prz. M				kula M (5-bój)
17.25	3000 m M				
17.30		w dal K (5-bój)			kula M
17.40	100 m K				
17.50	100 m M	w dal K			
18.05	300 m ppł. K			Oszczep K i M	
18.10	300 m ppł. M		wzwyż M		
18.20	400 m ppł. K				
18.30	400 m ppł. K				
18.45	200 m K				
18.55	200 m M				
19.05	600 m K (5-bój)				
19.15	1000 m M (5-bój)			młot K i M	
20.30	Zakończenie zawodów				

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen