



REGULAMIN

VI DOBRZEŃSKI FESTIWAL SKOKÓW I RZUTÓW

1. CEL :

- uczczenie obchodów 75-lecia Ludowych Zespołów Sportowych,
- przeciwdziałanie wszelkim patologiom poprzez czynny wypoczynek
- popularyzacja programu „Lekkoatletyka dla Każdego”, a w szczególności skoku wzwyż i pchnięcia kulą wśród młodzieży szkolnej.
- poszukiwanie następców Katarzyny Kokot w skoku wzwyż i Karola Wagnera w pchnięciu kulą

2. ORGANIZATORZY:

- LUKS „PODIUM,, Kup
- Urząd Gminy w Dobrzenu Wielkim,
- Zespół Szkół w Dobrzenu Wielkim,
- WZ LZS Opole,
- GZ LZS w Dobrzenu Wielkim,
- Opolski Związek Lekkiej Atletyki,
- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego.
- sponsorzy lokalni z terenu Gminy Dobrzeń Wlk.

3. TERMIN i MIEJSCE:

Zawody zostaną rozegrane w dniu **07.03.2023 r.** (wtorek) w **godz. 9.30 - 14.30**

Adres: Hala Zespołu Szkół w Dobrzenu Wlk. ul. Namysłowska 94 , kod 46-081 Dobrzeń Wlk.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Do startu w zawodach uprawnieni są wszyscy zawodnicy reprezentujący kluby sportowe zrzeszone w OZLA oraz zawodnicy niezrzeszeni i uczniowie szkół z województwa opolskiego. Warunkiem dopuszczenia do startu jest posiadanie pisemnej zgody rodzica na udział w zawodach.

4. ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

Konkurencje będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA.

Każdy klub lub szkoła może zgłosić do zawodów w skoku wzwyż i w pchnięciu kulą w każdej kategorii wiekowej dowolną ilość zawodników.

Zawody odbywać się będą równolegle – bezkolizyjnie w pełnowymiarowej hali sportowej

Skok wzwyż:

- zeskok o grubości 100 cm dla kat. wiek V-VI oraz VII – VIII klasa,
- zeskok o grubości 70 cm dla kat. wiekowej do IV klasy,
- rozbieg – parkiet,
- skoki tylko w obuwiu typu adidas.

Pchnięcie kulą:

- organizator zabezpiecza rzutnię do pchnięcia kulą – podłoże wyłożone materacami gimnastycznymi,
- koło do pchnięcia oraz próg zgodnie z przepisami PZLA
- kule gumowe 2 kg, 3 kg , 4 kg i 5 kg



5. PROGRAM ZAWODÓW :

- Otwarcie zawodów 9.50

Kategoria 2012 i mł. od godz. 10.00

- dziewczęta i chłopcy - rocz. 2012 i mł. (IV kl. i mł.) - skok wzwyż oraz pchnięcie kulą

- dziewczęta i chłopcy - rocz. 2011 -2010 (V-VI kl.) - skok wzwyż oraz pchnięcie kulą

Kategoria 2009-2008 od godz. 12.30

- dziewczęta i chłopcy -rocz.2009 -2008 (VII-VIIIkl.) - skok wzwyż oraz pchnięcie kulą

UWAGA !

Próbne skoki oraz pchnięcia kulą:

PSP IV i mł. – VI - 9.15 -9.40 , PSP VII-VIII – ok. 12.05 - 12.25

Waga kuli:

- dziewczęta rocznik 2012 i mł. - 2 kg,

- chłopcy rocznik 2012 i mł. -3 kg,

- dziewczęta rocznik 2010-2011 - 2 kg,

- chłopcy rocznik 2010-2011 - 4 kg

- dziewczęta rocznik 2008-2009 - 3 kg,

- chłopcy rocznik 2008-2009 - 5 kg

6. ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia imienne należy przesyłać e-mailem do dnia **06.03.2023 r. do godz. 9.30** na e-mail:

miroslaw-olszewski@wp.pl

Kontakt telefoniczny: 605959120 – Mirosław Olszewski

Zespół Szkół w Dobrzenu Wlk. ul. Namysłowska 94 , kod 46-081 Dobrzeń Wlk.

Dodatkowych informacji udziela: Mirosław Olszewski – tel. kom. 605959120

7. NAGRODY :

Indywidualnie - oddzielnie za skok wzwyż i oddzielnie za pchnięcie kulą.

Za miejsca I-III medale i upominki, a za miejsca I-VI dyplomy.

Konkursy w skoku wzwyż oraz w pchnięciu kulą odbywać się będą tylko w kat indywidualnej .

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

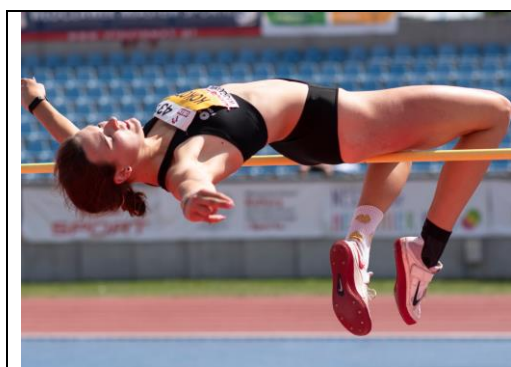
Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

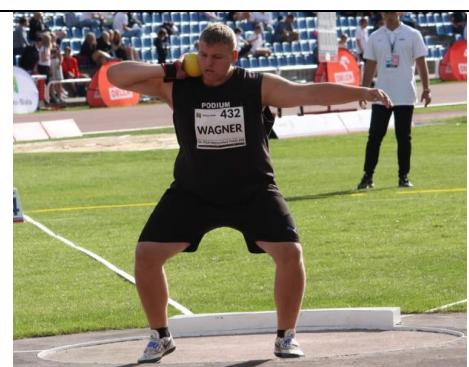
Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora

ORGANIZATOR



Katarzyna Kokot



Karol Wagner

