



REGULAMIN XVI WOJEWÓDZKICH WIOSENNYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH IMPREZA INTERGRACYJNA

1. Cel :

- Uczczenie 77-lecia Ludowych Zespołów Sportowych,
- Popularyzacja zdrowego stylu życia,
- Promocja biegów przełajowych i lekkiej atletyki oraz programu „*Lekkoatletyka dla każdego*”,
- Inauguracja sezonu lekkoatletycznego wśród dzieci i młodzieży w Woj. Opolskim,
- Integracja dzieci niepełnosprawnych z pełnosprawnymi.

2. Organizatorzy:

- LUKS „Podium” Kup
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,

3. Współorganizatorzy:

- Samorząd Województwa Opolskiego,
- Gmina w Dobrzeń Wielki,
- Starostwo Powiatowe w Opolu,
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu,
- Gminne Zrzeszenie LZS Dobrzeń Wielki,
- Nadleśnictwo Kup,
- Zarząd Gminny SZS w Dobrzeń Wielkim,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Kup,
- Rada Sołeczka w Kup,
- LZS Kup
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kup,
- Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Kup,
- PROWOD Sp. z o.o.,
- FHU Michalinka,
- Sponsorzy prywatni.

4. Termin i miejsce zawodów:

Zawody odbędą się **dnia 20.04.2023 (czwartek)** na leśnych trasach biegowych obok boiska LZS Kup przy ul. Sportowej / ul. Ligonie.

Początek zawodów dla przedszkoli oraz szkół podstawowych z klas I-II – **godz. 10.00**.

Początek w ramach Grand Prix Opolszczyzny w Biegach Przełajowych – **godz. 12.30**.

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia ilościowe i imienne z przedszkoli i klas I-II szkół podstawowych należy przesyłać



do dnia **18.04.2023** (wtorek) do **godz.10.00** na e-mail - mirosław-olszewski@wp.pl
tel. kontaktowy - **605 959 120**.

Pozostałe zgłoszenia w ramach Grand Prix Opolszczyzny w Biegach Przełajowych wyłącznie poprzez elektroniczny system zgłoszeń pod podanym linkiem w regulaminie biegów GP.

6. Program zawodów:

- **Przyjazd reprezentacji przedszkolnych oraz szkolnych do godz. 9.25.**
- Od godz. 9.35 – 9.50 - zapoznanie uczestników z trasami biegowymi oraz przyjmowanie korekt w zgłoszeniach imiennych.

Kolejność biegów

<p>9.55 OTWARCIE ZAWODÓW</p> <p>10.05 150 m Bieg Przedszkolaka dz. 4 i mł.</p> <p>10.15 150 m Bieg Przedszkolaka ch. 4 i mł.</p> <p>10.25 200 m Bieg Przedszkolaka dz. 5 lat</p> <p>10.35 200 m Bieg Przedszkolaka ch. 5 lat</p> <p>10.45 250 m Bieg Przedszkolaka dz. 6 lat</p> <p>10.55 250 m Bieg Przedszkolaka ch. 6 lat</p> <p>11.05 Dekoracja zwycięzców w kategorii przedszkoli</p> <p>11.20 300 m I kl. dz. PSP</p> <p>11.30 300 m I kl. ch. PSP</p> <p>11.40 400 m II kl. dz. PSP</p> <p>11.50 400 m II kl. ch. PSP</p> <p>12.00 Dekoracja zwycięzców w kategorii szkół podstawowych klas I-II</p> <p>12.20 Bieg INTERGRACYJNY wszystkich chętnych dzieci na dystansie 200m</p>	<p>12.30 Biegi w ramach GRAND PRIX Opolszczyzny o Puchar Marszałka Województwa Andrzeja Buły</p> <p>12.30 3000m M U18, U20 + Sen.</p> <p>12.45 600m K U12</p> <p>12.55 600m M U12</p> <p>13.05 1000m K U14</p> <p>13.15 1000m M U14</p> <p>13.25 1500m K U16</p> <p>13.40 1500m M U16</p> <p>13.55 2000m K U18, U20 + Sen</p> <p>14.15 Dekoracja zwycięzców Grand Prix Opolszczyzny w Biegach Przełajowych</p> <p>ok. godz. 14.30 Zakończenie zawodów</p>
--	--

7. Zasady uczestnictwa:

- Każdy uczestnik musi posiadać **pisemną zgodę** rodziców lub opiekunów na start i **wypełnioną kartkę startową** /PISMO DRUKOWANE/+ dwie agrafki do przypięcia,
- Za dopełnienie powyższych spraw odpowiedzialni są **NAUCZYCIELE/OPIEKUNOWIE**.

Uwaga !

- **Organizatorzy proszą w miarę możliwości o jednolity ubiór uczestników!**

8. Nagrody:

- W kategorii przedszkoli i szkół podstawowych za miejsca za miejsca I-III uczestnicy otrzymają medale, dyplomy i nagrody rzeczowe, a za miejsce IV-VI pamiątkowe dyplomy.
- **Wszyscy uczestnicy biegów otrzymają pamiątkową plakietkę!**



9. Sprawy organizacyjne:

W trakcie biegów będzie czynne dla wszystkich uczestników **miasteczko LDK!** ze stacjami popularyzującymi lekką atletykę.

10. Sprawy końcowe:

Interpretacja regulaminu XVI Wojewódzkich Wiosennych Biegów Przełajowych należy **do Organizatorów.**

Uwaga!

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
- ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Opolski Związek Lekkiej Atletyki, Polski Związek Lekkiej Atletyki, LUKS Podium Kup.

✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do szkoły/klubu, którego zawodnik jest członkiem.

✓ Zawodnicy startujący w biegach przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Uwaga!

Poniżej znajdują się kartki startowe oraz zbiorcza lista zgłoszeniowa dla przedszkoli i klas I-II szkół podstawowych!



KARTKA STARTOWA
XVI WOJEWÓDZKIE
WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE
Kup, 20.04.2023 r.

NAZWISKO

IMIĘ

ROCZNIK

*

SZKOŁA

DYSTANS

MIEJSCE



KARTKA STARTOWA
XVI WOJEWÓDZKIE
WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE
Kup, 20.04.2023 r.

NAZWISKO

IMIĘ

ROCZNIK

*

SZKOŁA

DYSTANS

MIEJSCE



KARTKA STARTOWA
XVI WOJEWÓDZKIE
WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE
Kup, 20.04.2023 r.

NAZWISKO

IMIĘ

ROCZNIK

*

SZKOŁA

DYSTANS

MIEJSCE



KARTKA STARTOWA
XVI WOJEWÓDZKIE
WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE
Kup, 20.04.2023 r.

NAZWISKO

IMIĘ

ROCZNIK

*

SZKOŁA

DYSTANS

MIEJSCE



W Z Ó R Z G Ł O S Z E N I A
na XVI Wojewódzkie W I O S E N N E BIEGI PRZEŁAJOWE
dnia 20.04.2023 r. w Kup

PRZEDSZKOLE / SZKOŁA w

L.p.	Kategoria : 4 latki /5 latki/6 latki – Przedszkole Kategoria: I kl. / II kl. – Szkoły podstawowe	Dystans	IMIĘ i NAZWISKO	UWAGI
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

.....dnia

.....

.....

Imię i nazwisko opiekuna -podpis

pieczętka i podpis dyrektora