



REGULAMIN

XVIII WOJEWÓDZKICH WIOSENNYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH IMPREZA INTERGRACYJNA

1. Cel:

- Uczczenie 79-lecia Ludowych Zespołów Sportowych,
- Uczczenie 23 lecia LUKS PODIUM Kup
- Popularyzacja zdrowego stylu życia,
- Promocja biegów przełajowych i lekkiej atletyki oraz programu „Lekkoatletyka dla każdego”,
- Inauguracja sezonu lekkoatletycznego wśród dzieci i młodzieży w woj. opolskim,
- **Integracja dzieci niepełnosprawnych z pełnosprawnymi.**

2. Patronat:

Marszałek Województwa Opolskiego Szymon OGŁAZA

3. Organizatorzy:

- LUKS „Podium” Kup

4. Współorganizatorzy:

- Gmina Dobrzeń Wielki,
- Opolski Związek Lekkiej Atletyki,
- Starostwo Powiatowe w Opolu,
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS Opole,
- PROWOD Sp. z o.o.,
- Nadleśnictwo Kup,
- Bank Spółdzielczy w Dobrzeniu Wielkim,
- Zarząd Gminny SZS w Dobrzeniu Wielkim,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Kup,
- Rada Sołecka w Kup,
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kup,
- Niepubliczna Szkoła Podstawowa *im Alicji po drugiej stronie lustra* w Kup
- Sponsorzy z trenu gminy Dobrzeń Wielki.

5. Termin i miejsce zawodów:

Zawody odbędą się **dnia 24.04.2025 (czwartek)** na leśnych trasach biegowych obok bocznego boiska LZS Kup przy ul. Sportowej .

Początek zawodów dla przedszkoli oraz szkół podstawowych – **godz. 09.45.**

Zgłoszenia:

Imienne - zgłoszenia w kategoriach przedszkolaków oraz klas I- II i III kl PSP należy przesyłać do dnia **16.04.2025 /środa / do godz.20.00**

na e-mail: mirosław-olszewski@wp.pl

**UWAGA!**

Ewentualne poprawki / zmiany/ wykreślenia **23.04.2025 (środa) do godz.20.00**
 na e-mail: mirosław-olszewski@wp.pl tel. kontaktowy - **605 959 120**

UWAGA ! ****

Pozostałe zgłoszenia ze szkół podstawowych/ **od IV klasy do VIII klasy / i klas średnich / I LO i kl. starszych /w ramach XVIII Wiosennych Biegów Przełajowych /U-12/U-14/ i /U-16/ oraz Szkół Średnich / U-18/U-20**
w y ł a c z n i e zapisujemy poprzez elektroniczny system zgłoszeń !!!!!

link: : <https://dostartupl/xviii-wojewódzkie-wiosenne-biegi-prze-ajowe-v13787>
do dnia 16.04.2025 / środa / do godz. 20.00

Ewentualne poprawki / zmiany i wykreślenia 23.04.2025 do godz. 20.00

6. Program zawodów:

- **Przyjazd reprezentacji przedszkolnych oraz szkolnych do godz. 9.15.**
- Od godz. 9.20 - 9.45 - zapoznanie uczestników z trasami biegowymi oraz przyjmowanie ewentualnych korekt w zgłoszeniach imiennych.

Kolejność biegów**9.45 OTWARCIE ZAWODÓW****9.55 Bieg INTERGRACYJNY wszystkich chętnych na dystansie ok 200m****Przedszkola**

- 10.05 - **150 m** dz. PP. 4 lata i mł.(2020 i mł.)
- 10.15 - **150 m** ch. PP 4 lata i mł. (2020 i mł.)
- 10.25 - **200 m** dz. PP 5 lat (2019)
- 10.35 - **200 m** ch. PP 5 lat (2019)
- 10.45 - **250 m** dz. PP 6 lat (2018)
- 10.55 - **250 m** ch. PP 6 lat (2018)

11.00 Dekoracja zwycięzców w kategorii Przedszkoli w kat 4latki/5 latki/6 latki**Szkoła Podstawowa / U – 10 /**

- 11.20 - **300 m** dz. PSP I- kl.2017
- 11.30 - **300 m** ch. PSP I - kl.2017

Szkoła Podstawowa /U-12 /

- 11.40 - **400 m** dz. PSP II - III kl (2016-2015)
- 11.50 - **400 m** ch. PSP II - III kl (2016-2015)

12.00 Dekoracja zwycięzców w kategorii szkół podstawowych klas I / II-III**Biegi U-14 (U16) oraz U18, U20**

- 12.15 - wspólny start **3000 m** M -2008 i starsi +Sen. oraz **1500 m** K 2008 i starsze +Sen
- 12.30 – **600 m K** (2014) IV kl.
- 12.40 -**600 m** M (2014) IV kl
- 12.50 – **600 m** K (2013- 2012) V-VI kl.
- 13.00 – **800 m** M (2013 – 2012) V –VI kl
- 13.10 – **600 m** K (2011 – 2010) VII – VIII kl.
- 13.20 -**1000 m M** (2011 – 2010) VII – VIII kl.
- 13.40 -**1000 m K** (2009) I kl LO
- 13.50 -**1500 m M** (2009) I kl LO

13.55 Dekoracja zwycięzców U14, U16, U18 oraz U20

ok. godz. 14.20 Zakończenie zawodów



7. Zasady uczestnictwa:

- Każdy uczestnik musi posiadać **pisemną zgodę** rodziców lub opiekunów na start oraz **wypełnioną kartkę startową (PISMO DRUKOWANE)** + dwie agrafki do przypięcia,
- Za dopełnienie powyższych spraw odpowiedzialni są **NAUCZYCIELE / OPIEKUNOWIE.**

Uwaga !

Organizatorzy proszą w miarę możliwości o jednolity ubiór uczestników!

W Biegach od godz.12.15 / dla IV klasy i starszych klas PSP i szkół średnich/ wszyscy **uczestnicy biegna z numerami startowymi z chipami.** **Numery startowe będą wydawane nauczycielom/opiekunom od godz. 10.00 . Po zawodach nauczyciele/opiekunowie są odpowiedzialni za zwrot numerów .**

8. Nagrody:

- W kategorii przedszkoli i szkół podstawowych i szkół średnich za miejsca I-III uczestnicy otrzymają medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.

- Wszyscy uczestnicy biegów otrzymają pamiątkową plakietkę.

9.Sprawy końcowe:

Interpretacja regulaminu XVIII Wojewódzkich Wiosennych Biegów Przełajowych należy do Organizatora .

Uwaga!

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
- ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Opolski Związek Lekkiej Atletyki, Polski Związek Lekkiej Atletyki, LUKS Podium Kup.
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do szkoły/klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w biegach przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Uwaga!

Poniżej znajdują się kartki startowe oraz /wzór /zbiorcza lista zgłoszeniowa dla dla wszystkich placówek szkolnych i klubów sportowych



KARTKA STARTOWA
XVIII WOJEWÓDZKIE
WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE
Kup, 24.04.2025 r.

NAZWISKO

IMIĘ

ROCZNIK

*

SZKOŁA

DYSTANS

MIEJSCE



KARTKA STARTOWA
XVIII WOJEWÓDZKIE
WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE
Kup, 24.04.2025 r.

NAZWISKO

IMIĘ

ROCZNIK

*

SZKOŁA

DYSTANS

MIEJSCE



KARTKA STARTOWA
XVIII WOJEWÓDZKIE
WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE
Kup, 24.04.2025 r.

NAZWISKO

IMIĘ

ROCZNIK

*

SZKOŁA

DYSTANS

MIEJSCE



KARTKA STARTOWA
XVIII WOJEWÓDZKIE
WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE
Kup, 24.04.2025 r.

NAZWISKO

IMIĘ

ROCZNIK

*

SZKOŁA

DYSTANS

MIEJSCE



W Z Ó R Z G Ł O S Z E N I A
na XVIII WOJEWÓDZKIE WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE
dnia 24.04.2025 r. w Kup

PRZEDSZKOLE / SZKOŁA w

L.p.	Kategoria : PP 4 latki /5 latki/6 latki – Przedszkole Kategoria: PSP I kl. // II –III kl// PSP	Dystans	IMIĘ i NAZWISKO	UWAGI
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

.....dnia

.....

.....

Imię i nazwisko opiekuna - podpis

pieczętka i podpis dyrektora