



REGULAMIN XIV WIOSENNYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH

1. Cel:

- popularyzacja zdrowego stylu życia
- promocja biegów przełajowych i lekkiej atletyki oraz w szczególności programu „*Lekkoatletyka dla każdego* „ i „*Biegnij Opolszczyzno*”
- wyłonienie najlepszych zawodników na poszczególnych dystansach

2. Termin zawodów:

Zawody odbędą się na leśnych trasach biegowych obok boiska LZS Kup przy ul. Ligonia dnia **28.04.2017 / piątek /**

- pocz. dla PP, PSP –godz.10.30. - pocz. dla PG - godz. 12.10

3. Organizatorzy:

Organizatorem XIV Wiosennych Biegów Przełajowych jest LUKS "Podium" Kup przy współudziale ; *Urzędu Gminy w Dobrzemiu Wlk. UMWO , OZLA i OLA Opole, N-ctwo Kup , Dectathlon , Michalinka , GOK DobrzeńWlk. , OSP Kup i Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kup oraz sponsorów prywatnych.*

4. Program zawodów: przyjazd reprezentacji przedszkolnych ,szkolnych do godz.9.45

- od 9.50 – 10.20 - zapoznanie uczestników z trasami biegowymi oraz przyjmowanie zgłoszeń imiennych i ewentualnych korekt .

<i>Kolejność biegów dla PP, PSP i PG</i>			
10.20	OTWARCIE ZAWODÓW .	11.30	- 500 m III - IV kl. dzw PSP
10.30	200 m Bieg Przedszkolaka . dzw. 5 i mł	11.40	- 500 m III - IV kl. chł PSP
10.40	200 m Bieg Przedszkolaka chł. 5-i mł	11.50	- 600 m V - VI kl. dzw. PSP
10.50	300 m Bieg Przedszkolaka dzw. 6 lat	12.00	- 800 m V - VI kl chł PSP
11.00	300 m Bieg Przedszkolaka chł. 6 lat	12.10	- 800 m I - II - III kl.PG dzw
11.10	400 m I- II kl dzw. PSP	12.20	- 1000 m I - II - III kl PG. chł.
11.20	400 m I–II kl. chł. PSP	~ 12.30 Dekoracja zwycięzców PP i PSP	
		ok.~ g. 12.45 Zakończenie zawodów	

5. Zasady uczestnictwa : każdy uczestnik winien posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na start i dwie agrafki oraz wypełnioną kartkę startową / załącznik /– PISMO DRUKOWANE / –za dopełnienie powyższych spraw odpowiedzialni są nauczyciele
Uwaga! Organizatorzy proszą w miarę możliwości o jednolity ubiór reprezentacji !!!!

6. Punktacja :

W każdym biegu startuje dowolna ilość zawodników/czek a do punktacji zespołowej liczą się punkty **trzech** uczniów z danej szkoły lub **trzech** najlepszych przedszkolaków

- w każdym biegu-/dot. pkt.PP, PSP i PG/

- *I m-10pkt ; II m-9pkt ; III-8 pkt ; IV m-7pkt ; V m-6pkt ; VI m-5pkt. ; VII m – X m- 4 pkt. ;
XI - XX m - 3pkt. ; XXI - XXX -2 pkt. ; XXXI - do ostatniego m-sca - 1 pkt.*

7. Nagrody : zwycięzcy za miejsca I – III otrzymają dyplomy i pamiątkowe medale

W punktacji zespołowej za m-sca I-III najlepsze **Przedszkola** oraz za I -III m najlepsze PSP otrzymują pamiątkowe puchary i pamiątkowe dyplomy za I-VI m **za łączną punktację dziewcząt i chłopców.**

W punktacji zespołowej najlepsze szkoły w pkt. PG za m-sce I-III otrzymują puchary i pamiątkowe dyplomy / za łączną punktację dziewcząt i chłopców/.

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkową plakietkę!

8. Zgłoszenia : ilościowe i imienne należy przesyłać do dnia 25.04.2016 / wtorek / do godz.14.00 do Kup - **fax: /77/- 4695-319**

lub e-mail - miroslaw-olszewski@wp.pl , tel. kontaktowy ; **605959120**

9. Sprawy organizacyjne : w trakcie biegów będzie czynne min. *miasteczko LDK* ze stacjami popularyzującymi *lekką atletykę* oraz stanowiska

propagujące **zdrowe odżywianie** – *piramida zdrowia* – **jak również stanowisko udzielania pierwszej pomocy przez wolontariuszy** .

10. Sprawy Końcowe : Interpretacja regulaminu należy do Organizatorów

UWAGA !!! *Tradycyjnie będą czynne dla chętnych dzieci tzw. dmuchance /*

min. zjeżdżalnie itp./ i mini punkty gastronomiczne - /odpłatnie /



KARTKA STARTOWA

XIV WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Kup, 28.04.2017

NAZWISKO

IMIĘ

KLASA /ROCZNIK /

*

PRZEDSZKOLE / SZKOŁA :

.....

DYSTANS

MIEJSCE



KARTKA STARTOWA

XIV WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Kup, 28.04.2017

NAZWISKO

IMIĘ

KLASA/ROCZNIK /

*

PRZEDSZKOLE / SZKOŁA :

.....

DYSTANS

MIEJSCE