



## MITYNG LEKKOATLETYCZNY „ROZPOCZĘCIE SEZONU 2017”

### REGULAMIN ZAWODÓW

#### 1. Cel :

- Popularyzacja lekkoatletyki wśród dzieci i młodzieży.

#### 2. Organizator:

- MOSiR Kędzierzyn - Koźle
- MMKS Kędzierzyn - Koźle
- Opolski Związek Lekkiej Atletyki
- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego

#### 3. Termin:

- **Piątek 28.04.2017 r. godz. 11.00**

#### 4 Miejsce:

**Stadion Sportowy „Kuźniczka”**

**47-220 Kędzierzyn-Koźle,  
ul. Grunwaldzka 7,  
tel. 77/4723138**

#### 5. Konkurencje:

**Dziewczęta** – 100 m, 300 m, 600 m, 80 m ppł., skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą , rzut dyskiem młodzik i junior mł ,rzut oszczepem młodzik i junior mł, 4x100 m.

**Chłopcy** – 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł., skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą , rzut dyskiem młodzik i junior mł ,rzut oszczepem młodzik i junior mł, 4x100 m.

- **Waga sprzętu, zgodnie z regulaminem zawodów,**
- **Rozstawy i wysokości płotków zgodne z przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych,**
- **Uwaga ! Zawody klasy II.**

## 6. Zgłoszenia:

**Obowiązuje elektroniczny system zgłoszeń PZLA bez wymogu licencji.**

**Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 26.04.2017 r. (środa) - do godz. 24.00. Weryfikacja zawodników w dniu zawodów do godz. 10.30.**

Szkoły z miasta lub powiatu Kędzierzyn-Koźle, proszone są o zgłaszanie zawodników przez nauczycieli **do dnia 24.04.2017 r** na adres e-mail: [la.marek@vp.pl](mailto:la.marek@vp.pl) lub [menia77@interia.eu](mailto:menia77@interia.eu)

## 7. Warunki uczestnictwa:

- W zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2000-2001 (juniorzy mł.), 2002-2003 (młodzicy) oraz 2004-2005 (dzieci starsze), posiadający aktualną kartę zdrowia lub zgodę rodziców.
- Uczeń, zawodnik może startować w dwóch konkurencjach + sztafeta z wyjątkiem biegów na dystansie 600m i 1000m /jedna konkurencja + sztafeta/

**Klub, szkoła może zgłosić do jednej konkurencji max 5 uczniów-zawodników**

## 8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W konkurencjach technicznych eliminacje i finał z udziałem 8 zawodników.
- W konkurencjach rzutowych obowiązują wagi sprzętu zgodnie z regulaminem zawodów.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku w wzwyż.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Dekoracja zwycięzców 20-30 min po zakończeniu konkurencji.

## 9. Nagrody:

- W zawodach za zajęcie I-III miejsca uczniowie otrzymują dyplomy / dzieci starsze i młodzicy/
- W zawodach za zajęcie I-III miejsca uczniowie otrzymują medale w kategorii open

## 10. Zasady finansowania:

- Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy zawodów.

## 12. Badania:

- Wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach organizowanych przez OZLA muszą posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie, a dzieci starsze – zgodę rodziców.
- Za posiadanie właściwych badań są zgłaszający oraz kluby zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dn.22.12.2004/Dz.U.nr.282po.2815/

## 13. Ubezpieczenie uczestników:

- Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do Klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

## 14. Sprawy końcowe:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione bądź skradzione oraz wypadki.
- Za porządek, posiadanie zgody na udział w zawodach i dyscyplinę odpowiadają opiekunowie.
- Interpretacja regulaminu należy do **organizatora zawodów**.

**Kontakt telefoniczny:** Marek Skrzydlewski – 602877572 , Andrzeja Saczko – 512139815

## Projekt programu minutowego zawodów

Kędzierzyn-Koźle 28.04.2017 r.

<b>11.00</b>	110 m ppł. M	kula K	dysk M	Oszczep K
<b>11.20</b>	80 m ppł. K			
<b>11.35</b>	100 m M			
<b>12.00</b>	100 m K	Wzwyż M	dysk K	Oszczep M
<b>12.30</b>	600 m K			W dal K
<b>12.45</b>	1000 m M			
<b>12.55</b>	300 m M	Wzwyż K	kula M	
<b>13.20</b>	300 m K			W dal M
<b>13.40</b>	4 x 100m K			
<b>13.50</b>	4 x 100m M			

**14.00 zakończenie zawodów.**

Dekoracja zwycięzców 20-30 min. po zakończeniu konkurencji.

**Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników !**