



Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
Polski Związek Lekkiej Atletyki
zaprasza
na KONFERENCJĘ SZKOLENIOWĄ pt.



„Trening mistrzowski w rzutach”

Termin: 25.11.2017

Miejsce: Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii ul. Prószkowska 76/9, Opole

Kontakt i zgłoszenia: e-mail: konferencjarzuty@po.opole.pl,

Na konferencji przewidujemy wykłady, dyskusje i spotkania towarzyskie wszystkich osób związanych z rozwojem polskich rzutów lekkoatletycznych.

Zapraszamy i liczymy na uczestnictwo trenerów, działaczy i zawodników zainteresowanych wszystkimi formami rzutów.

Program Konferencji:

9.00 – 10.00	Rejestracja
10.00 – 10.15	Powitanie uczestników
10.15 – 10.45	Tradycje polskiej szkoły rzutów (Janusz Iskra)
10.45 – 11.30	Przygotowanie do imprezy głównej (Henryk Olszewski i Tomasz Majewski)
11.30 – 12.00	Część uroczysta
12.00 – 12.45	Przerwa na kawę i herbatę oraz zwiedzanie obiektów sportowych WWFiF
12.45 – 13.30	Trening siłowy w rzutach (Rafał Tataruch)
13.30 – 14.15	Problemy szkoleniowe w pracy trenerów – dyskusja z udziałem trenerów
14.15 – 15.00	Z perspektywy zawodnika – ocena kariery sportowej– dyskusja z udziałem polskich miotaczy
15.00 – 15.30	Problemy w treningu miotaczy niepełnosprawnych (Zbigniew Lewkowicz)
15.30 – 15.45	Podsumowanie i rozdanie certyfikatów
15.45 – 17.00	Poczęstunek

Na Konferencję przygotowujemy książkę pt. „Trening mistrzowski w rzutach”, zawierającą materiały historyczne, metodyczne i statystyczne z obszaru polskiej myśli szkoleniowej w rzutach lekkoatletycznych.

Konferencja jest bezpłatna pod warunkiem zgłoszenia swojego udziału do 13 listopada 2017 roku na maila: konferencjarzuty@po.opole.pl

Dla pierwszych 20 zgłoszonych osób przewidujemy darmowe książki z poprzedniej konferencji pt. „Biegi Sprinterskie”

