



Lekkoatletyka dla każdego!



Warsztaty szkoleniowe dla trenerów i instruktorów LDK w ramach konferencji „Trening Mistrzowski w Rzutach”

Termin: 24.11.2017 (piątek)

Miejsce: ul. Prószkowska 76/9 (hala sportowa)

Uczestnictwo: konferencja dla wszystkich trenerów Opolszczyzny jest bezpłatna pod warunkiem wysłania zgłoszenia na adres e-mail: ldk_olaopole@onet.pl do dnia 21.11.2017

Program warsztatów:

16.00 – 16.45 Metodyka nauczania oraz ćwiczenia specjalne w rzucie oszczepem – **Leszek Walczak**

16.45 – 17.30 Metodyka nauczania oraz ćwiczenia specjalne w rzucie młotem – **Jolanta Kumor**

17.30 – 18.15 Metodyka nauczania oraz ćwiczenia specjalne w pchnięciu kulą – **Ireneusz Bukowiecki**

18.15 – 19.00 Metodyka nauczania oraz ćwiczenia specjalne w rzucie dyskiem – **Krzysztof Kęcki**

19.00 – 19.15 Zakończenie warsztatów i wręczenie certyfikatów

Prosimy aby wszyscy uczestnicy ubrani byli w strój sportowy Lekkoatletyka dla każdego!

Wszyscy zgłoszeni uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

Jednocześnie zapraszamy również do udziału w konferencji „Trening Mistrzowski w Rzutach”, która odbędzie się w dniu 25.11.2017 r. (sobota) – wymagane odrębne zgłoszenie.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !

Sfinansowano ze środków Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Opolskiego i Politechniki Opolskiej



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.