



Projekt programu minutowego zawodów

15.45	Otwarcie zawodów				
16.00	40 m K i M el.	w dal M	wzwyż K	kula M	dysk K
16.30	60 m K serie finałowe				
16.45	60 m M serie finałowe				
17.05	600 m K				
17.15	600 m M				
17.30	4 x 100m mix	w dal K	wzwyż M	kula K	dysk M
17.50	4 x 200m mix LDK				
19.30	Zakończenie zawodów				

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników !

