



REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO MITYNGU KWALIFIKACYJNEGO W BIEGACH

1. Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

2. Współorganizator:

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu
PKN ORLEN
MOSiR Opole

3. Termin:

10.07.2020 r. godz. 16.00

4. Miejsce:

Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

5. Konkurencje:

Kobiety: 80m ppł., 100m ppł., 200m ppł., 400m ppł., 100m, 200m, 400m, 1500m, 1000m prz.,
4x400m U18, wieloskok, młot.

Mężczyźni: 110m ppł., 400m ppł., 100m, 200m, 400m, 3000 m, młot.

Zawody będą rozgrywane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektryczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 08.07.2020 r. do godziny 20.00.

W każdej konkurencji obowiązuje limit zawodników w ilości 8.

Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji zgłoszeń zawodników, po zamknięciu panelu zgłoszeniowego, jeżeli limit zgłoszeń w danej kategorii zostanie przekroczony.

Przy mniejszej liczbie zgłoszonych zawodników do wybranej konkurencji, organizator może zwiększyć liczby uczestników w innych konkurencjach.

Usunięcie zgłoszenia z panelu zgłoszeniowego PZLA – STARTER, możliwe do dnia 09.07.2020 r. do godz. 12.00, tylko drogą elektroniczną na e-mail: sekretarz.ozla@op.pl. Terminowe wycofanie zawodnika z udziału w zawodach pozwoli na udział innego zawodnika (rezerwowego), bez ponoszenia kosztów zgłoszenia.

UWAGA !!!

**OPŁATA STARTOWA – 15 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER).
ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.**

7. UCZESTNICTWO:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy (od kategorii młodzika do seniora) z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. **Obowiązuje limit startujących do 150 osób.**



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

W przypadku zgłoszenia powyżej tej liczby, dokonana zostanie weryfikacja przez organizatora. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Każdy uczestnik (zawodnik, trener) w dniu zawodów jest zobowiązany dostarczyć wypełnioną i podpisaną kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19.

W przypadku osób niepełnoletnich, kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

Wzór dokumentu jest zamieszczony poniżej jako załącznik do regulaminu oraz jest dostępny na stronie internetowej OZLA.

Jeśli w karcie wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 znajdzie się choć jedna odpowiedź zaznaczona na „Tak”, wówczas taka osoba nie zostanie wpuszczona na stadion.

Za dostarczenie w/w dokumentów do biura zawodów odpowiedzialni są kierownicy ekip.

Brak w/w dokumentu skutkuje niedopuszczeniem uczestnika do zawodów.

Podczas zawodów wszystkich uczestników, czyli zawodników, trenerów, sędziów, obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych ogłoszonych przez Główny Inspektorat Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia.

Przy wejściu na stadion będzie badana temperatura ciała termometrem bezdotykowym. Przy wejściu i wyjściu ze stadionu obowiązuje wszystkich dezynfekcja dłoni (środek dezynfekujący na stoliku przy wejściu). Obowiązuje zakaz wchodzenia do budynku stadionu z wyjątkiem organizatorów, sędziów oraz kierowników ekip. Podczas przebywania zawodników i trenerów na trybunach obowiązuje odstęp 4 miejsc siedzących i zajmujemy co trzeci rząd. Toalety i umywalki będą dostępne tylko z tyłu stadionu – wejście od strony parkingu (pod tarasem od strony Auchan). W trakcie zawodów szatnie będą nieczynne.

Rozgrzewka będzie możliwa tylko w specjalnie wyznaczonej do tego strefie, z zachowaniem bezpiecznej odległości (w okolicy rzutni do kuli). Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. **Obowiązuje „bramka”** do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji. Po skończonej konkurencji w miarę możliwości uczestnicy szybko opuszczają stadion.

Zawody odbywają się bez udziału publiczności!

W powyższym regulaminie mogą nastąpić korekty z chwilą zmian przepisów wprowadzonych przez poszczególne ministerstwa.

8. INNE

Za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

ORGANIZATORZY



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Projekt programu minutowego zawodów

15.55	Otwarcie zawodów	
16.00	4x400m K U18	młot K+M
16.10	1000m prz. K	
16.20	3000m M	
16.30	80m ppł. K	
16.40	100m ppł. K	
16.50	110m ppł. M	
17.05	200m ppł. K	
17.15	400m ppł. K	
17.25	400m ppł. M	
17.35	400m K	
17.45	400m M	
18.00	100m K	wieloskok K
18.10	100m M	
18.40	200m K	
18.50	200m M	
19.15	1500m K	
19.30	Zakończenie zawodów	

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

KARTA WYWIADU EPIDEMIOLOGICZNEGO COVID-19
(dla osób uczestniczących w zawodach lekkoatletycznych organizowanych przez OZLA)

.....
Imię i Nazwisko

Miejscowość

1. Czy miał Pan/Pani bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

2. Czy miał Pan/Pani kontakt z osobą przebywającą na kwarantannie z powodu zakażenia COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

3. Ma Pan/Pani aktualną decyzję o obowiązkowej kwarantannie lub izolacji z powodu kontaktu z osobą zakażoną COVID-19?

TAK

NIE

4. Czy ma Pan/Pani aktualnie objawy chorobowe: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, złe samopoczucie, katar, ból gardła?

TAK

NIE

.....
Data i podpis uczestnika/rodzica

Wywiad jest wypełniany przez uczestnika lub w przypadku dzieci (do 18 r.ż) przez rodziców lub opiekunów prawnych.



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl