



MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA U-16 W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2020

1. KIEROWNICTWO:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. ORGANIZATORZY:

- Śląska Federacja Sportu,
- Śląski Związek Lekkiej Atletyki
- GCKiR w Konopiskach
- CKS Budowlani Częstochowa

3. MIEJSCE I TERMIN:

Konopiska, ul. Sportowa 60

Przy Stadionie Lekkoatletycznym im Ireny Szewińskiej

07.11. 2020 r. - **sobota** godz. 11⁰⁰

4. DYSTANSE:

	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
U16 /2005-2006/	1500 m, 2500 m	2000 m, 3000 m

5. ZGŁOSZENIA:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA**. Każdy zawodnik może być zgłoszony wyłącznie do jednego biegu.

Zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do 05.11.2020 r. do godz. 20,00

Zawodnicy startują ze swoimi numerami.

Szczegółowe informacje o zawodach pod numerem tel. 605 732 822

5. UCZESTNICTWO:

W zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach 2005-2006 posiadający ważną i opłaconą na rok 2020 licencję, posiadający obywatelstwo RP, będący członkami klubu posiadającego aktualną, ważną na rok 2020 licencję, ważną kartę zdrowia i spełniający wymogi wymienione w §1 przepisów udziału w zawodach. Zgłoszenia będą weryfikowane przez Delegata PZLA w dniu zawodów.

Uwaga: Zawodnicy, którzy w roku 2020 podczas letnich MMM startowali w dwóch konkurencjach (np. 100 i 300 lub 300 i sztafeta 4 x 100) nie mogą już brać udziału w przełajach ze względu na wykorzystany limit startów.

6. OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa wynosi **15 zł** od jednego zawodnika

7. Punktacja klubowa i wojewódzka:

- I – 3 punkty,
- II/III – 2 punkty,
- IV/XVI – 1 punkt.

8. **NAGRODY:**

Medale za miejsca I – III

9. **INNE:**

Za ubezpieczenie uczestników od NNW są odpowiedzialne zgłaszające kluby. Za aktualne badania lekarskie zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie lub w szatni.

Podczas zawodów wszystkich uczestników (zawodników, trenerów, sędziów) obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych wydanych przez Rade Ministrów.

ORGANIZATORZY

**PROGRAM MINUTOWY
MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOST U 16
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

KONOPIKA 07.11.2020 r.

Godz. 9.30 - 10.30 Weryfikacja zawodników

10.55 - Otwarcie zawodów

11.00 - 1500 m K

11.10 - 2500 m K

11.30 - 2000 m M

11.45 - 3000 m M

12.15 – Dekoracja zwycięzców

