



REGULAMIN

MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW U16

W LEKKIEJ ATLETYCE

1. Cel :

- Wyłonienie Międzywojewódzkich Mistrzów w kategorii U16 w Lekkiej Atletyce,

2. Organizator:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Opolski Związek Lekkiej Atletyki.

3. Współorganizator:

- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego,
- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe,
- PKN ORLEN,
- MOSiR Kędzierzyn-Koźle,
- LUKS „Chemik” Kędzierzyn-Koźle.

4. Termin:

Sobota - 11.09.2021 r. godz. 11:00 (młot, chód i tyczka – godz. 10:00)

5. Miejsce:

Kędzierzyn-Koźle - Stadion „Kuźniczka” ul. Grunwaldzka 71.

6. Konkurencje:

K: 100 m, 300 m, 600m, 1000 m, 2000 m, 80 m ppł., 300 m ppł., 1000 m prz., chód 3000 m, 4x100 m, wzwyż, tyczka, w dal, wieloskok, kula 3 kg, dysk 0,75 kg, młot 3 kg, oszczep 500 g.

M: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 m ppł., 300 m ppł., 1000 m prz., chód 5000 m, 4x100 m, wzwyż, tyczka, w dal, wieloskok, kula 5 kg, dysk 1 kg, młot 5 kg, oszczep 600 g.

Bez punktacji SSM w ramach PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w lekkiej atletyce odbędzie się rywalizacja w skoku o tyczce i wchodzie sportowym (3000 m K i 5000 m M).

7. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń STARTER PZLA**.

Zgłoszenia będą przyjmowane do 09.09.2021 r. /czwartek/ - godz. 20.00.

Potwierdzenie startu po zalogowaniu TOKENEM do 10.09.2021 r. do godziny 12.00.

8. Warunki uczestnictwa:

W zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w **2006 - 2007** i spełniający następujące warunki:

- są członkami klubów zarejestrowanych w OZLA i Śl.ZLA,
- posiadają aktualną licencję klubową na 2021 r.,



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

- posiadają ważną licencję zawodniczą.

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w MMU16 muszą posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie.

Za posiadanie właściwych badań odpowiedzialne są zgłaszające kluby.

W/w dokumenty oraz listy zbiorcze wg wzoru PZLA należy przedstawić do wglądu i do weryfikacji u Delegata PZLA.

Weryfikacja zawodników w dniu zawodów od godz. 9.30 do 11.00 w biurze zawodów na stadionie.

Prawo startu zawodnika, ilość startów i konkurencji określają przepisy PZLA i regulaminy na 2021 r.

Uwaga! Nie przewidujemy startów PK!

9. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W konkurencjach biegowych na 100 m, 80 m ppł., 110 m ppł., rozegrane zostaną eliminacje i finały.

- W konkurencjach technicznych odbędą się finały.

- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku w wzwyż i skoku o tyczce.

- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.

- Wyprowadzanie zawodników z bramki umiejscowionej przy budynku stadionu - 15 min przed biegami i 20 min przed konkurencjami technicznymi.

- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji (dekoracji dokonuje trener zwycięskiego zawodnika w danej konkurencji).

10. Nagrody:

W Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 **zawodnicy za miejsca I – III otrzymują medale i dyplomy.**

11. Zasady finansowania:

Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy zawodów.

Opłaty startowe pokrywają uczestniczące kluby – **15 zł** osobo/start.

Opłata startowa liczona jest wg ilości zgłoszeń.

ZMIANY W DNIU ZAWODÓW BĘDĄ PRZYJMOWANE ZA ODPLATNOŚCIĄ 20 zł OD ZAWODNIKA.

12. Ubezpieczenie uczestników:

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do Klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

13. Inne:

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,

❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,

❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Opolski Związek Lekkiej Atletyki i Polski Związek Lekkiej Atletyki,

❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,

❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).

✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

✓ Zawodnicy startujący w PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w lekkiej atletyce zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Przy wejściu i wyjściu ze stadionu obowiązuje wszystkich dezynfekcja dłoni przy stoliku przy wejściu na obiekt.

Obowiązuje zakaz wchodzenia do budynku stadionu z wyjątkiem organizatorów. Toalety i umywalki będą dostępne tylko z boku budynku stadionu.

Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem aktualnie startujących zawodników, sędziów i organizatorów.

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w lekkiej atletyce” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Interpretacja regulaminu należy do **organizatora zawodów**.

Kontakt telefoniczny: [Kazimierz Bodaszewski 695380823](tel:695380823) lub [Stanisław Rosiński 609512712](tel:609512712)

Kontakt elektroniczny: kazimierz.bodaszewski@grupaaazoty.com lub sekretarz.ozla@op.pl



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Projekt programu minutowego zawodów

10.00	Chód 3000 m K		młot K 3 kg		Tyczka K i M
10.25	Chód 5000 m M				
10.45			młot M 5 kg		
11.00	Otwarcie zawodów	wieloskok M		kula M 5 kg	wzwyż K
11.10	80 m ppł. K el.				
11.30	2000 m K		dysk K 0,75 kg		
11.40	2000 m M				
11.50	110 m ppł. M el.				
12.05	1000 m K prz.				
12.15	1000 m M prz.	wieloskok K		kula K 3 kg	
12.25	1000 m K				
12.35	1000 m M				
12.45	100 m K el.		dysk M 1 kg		wzwyż M
13.00	100 m M el.				
13.15	80 m ppł. K Finał				
13.25	110 m ppł. M Finał	w dal M			
13.40	600 m K				
13.50	600 m M				
14.00	100 m K Finał		oszczep K 500g		
14.10	100 m M Finał				
14.25	300 m ppł. K				
14.40	300 m ppł. M	w dal K			
15.00	300 m K		oszczep M 600g		
15.15	300 m M				
15.30	4 x 100m K				
15.45	4 x 100m M				
16.30	Zakończenie zawodów				

Dekoracja zwycięzców do 20 min. po zakończeniu konkurencji.

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników !



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen