



**REGULAMIN MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO LDK  
W KATEGORII U12 i U14  
„OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA”**

**1. Organizator:**

Polski Związek Lekkiej Atletyki  
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

**2. Współorganizator:**

PKN ORLEN  
MOSiR Opole

**3. Termin:**

01.06.2021 r. godz. 16.00

**4. Miejsce:**

Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

**5. Konkurencje:**

**Mistrzostwa LDK**

**Dziewczęta U12:** 60m, 600m, skok w dal, piłka palantowa 150g.

**Chłopcy U12:** 60m, 600m, skok w dal, piłka palantowa 150g.

**Dziewczęta U14:** 100m, 300m, 1000m, , skok w dal, wżwyż, kula 2kg

**Chłopcy U14:** 100m, 300m, 1000m, skok w dal, wżwyż, kula 4kg,

**UWAGA!**

Konkurencje: 80m ppł. (8 pł-76,2/11,5/7,5) oraz 100m ppł. (10 pł-83,8/13/8,5) zostaną rozegrane podczas Mistrzostw Województwa Opolskiego U18 i U20 w dniu 29.05.2021 r. w Opolu. Zainteresowani trenerzy proszeni są o wystawienie swoich zawodników na płotkach z kategorii U14 w w/w zawodach.

**Konkurencje rzutowe będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!**

**6. Zgłoszenia:**

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

**Zgłoszenia do 29.05.2021 r. do godziny 20.00.**

**Potwierdzenie startu po zalogowaniu TOKENEM do 30.05.2021 r. do godziny 12.00**

**UWAGA !!!**

**OPŁATA STARTOWA – 5 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER, rachunek do obioru w biurze zawodów).**

**ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.**



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## 7. UCZESTNICTWO:

Prawo startu w zawodach mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletka dla każdego! zrzeszeni w klubach zarejestrowanych w OZLA, którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
- posiadają zgodę na udział w zawodach w okresie epidemii (wzór w załączeniu),
- **zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch konkurencjach.**

Podczas zawodów wszystkich uczestników, czyli zawodników, trenerów, sędziów, obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych ogłoszonych przez Główny Inspektorat Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia.

Obowiązuje zakaz wchodzenia do budynku stadionu z wyjątkiem organizatorów. Podczas przebywania zawodników i trenerów na trybunach obowiązuje odstęp 4 miejsc siedzących i zajmujemy co trzeci rząd. Toalety i umywalki będą dostępne tylko z tyłu stadionu – wejście od strony parkingu (pod tarasem od strony Auchan). W trakcie zawodów szatnie będą nieczynne.

Rozgrzewka będzie możliwa tylko w specjalnie wyznaczonej do tego strefie, z zachowaniem bezpiecznej odległości (w okolicy rzutni do kuli). Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. Obowiązuje „bramka” do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji. Po skończonej konkurencji w miarę możliwości uczestnicy opuszczają stadion.

**Zawody odbywają się zgodnie z bieżącymi rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii!**

## 8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W konkurencjach biegowych rozgrywane będą serie na czas.
- W ramach Mistrzostw Województwa Opolskiego LDK w konkurencjach skok w dal, p. palantowa, pchnięcie kulą – zawodnicy wykonują tylko 3 próby.
- Wszystkich zawodników obowiązuje podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku wzwyż.
- Warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 3 zawodników/czek.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki startowej - 15 min przed konkurencjami biegowymi i 20 min przed konkurencjami technicznymi.
- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

## 9. Nagrody:

W Mistrzostwach Województwa Opolskiego LDK U12 i U14 **zawodnicy za miejsca I - III otrzymują medale.**

## 10. INNE

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

**Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.**

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

**ORGANIZATORZY**



www.pzla.pl

**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl