



REGULAMIN MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO LDK W KATEGORII U16 ORAZ MITYNG

1. Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

2. Współorganizator:

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu
PKN ORLEN
MOSiR Opole

3. Termin:

05.09.2020 r. godz. 10.00 (młot i wieloskok 9.00, chód 3000m K i M 9.20)

4. Miejsce:

Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

5. Konkurencje:

Kobiety: 100 m (serie na czas), 300 m, 600m, 1000 m, 80 m ppł. (serie na czas), 200 m ppł., 400 m ppł., 1000 m przeszkody, 4x100 m, w dal, wzwyż, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, chód 3 km.

Mężczyźni: 100 m (serie na czas), 300 m, 600 m, 1000 m, 110 m ppł. (serie na czas), 200 m ppł., 400 m ppł., 1000 m przeszkody, 4x100 m, w dal, wzwyż, trójskok, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, chód 3 km.

Wszystkie konkurencje będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 03.09.2020 r. do godziny 20.00.

Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji zgłoszeń zawodników, po zamknięciu panelu zgłoszeniowego.

UWAGA !!!

**OPŁATA STARTOWA – 15 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER).
ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.**

7. Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy (od kategorii młodzika do seniora) z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. **Obowiązuje limit startujących do 250 osób.** W przypadku zgłoszenia powyżej tej liczby, dokonana zostanie weryfikacja przez organizatora. Za



www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Każdy uczestnik (zawodnik, trener) w dniu zawodów jest zobowiązany dostarczyć wypełnioną i podpisaną kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19.

W przypadku osób niepełnoletnich, kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

Wzór dokumentu jest zamieszczony poniżej jako załącznik do regulaminu oraz jest dostępny na stronie internetowej OZLA.

Jeśli w karcie wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 znajdzie się choć jedna odpowiedź zaznaczona na „Tak”, wówczas taka osoba nie zostanie wpuszczona na stadion.

Za dostarczenie w/w dokumentów do biura zawodów odpowiedzialni są kierownicy ekip.

Brak w/w dokumentu skutkuje niedopuszczeniem uczestnika do zawodów.

Podczas zawodów wszystkich uczestników, czyli zawodników, trenerów, sędziów, obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych ogłoszonych przez Główny Inspektorat Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia.

Przy wejściu na stadion będzie badana temperatura ciała termometrem bezdotykowym. Przy wejściu i wyjściu ze stadionu obowiązuje wszystkich dezynfekcja dłoni (środek dezynfekujący na stoliku przy wejściu). Obowiązuje zakaz wchodzenia do budynku stadionu z wyjątkiem organizatorów, sędziów oraz kierowników ekip. Toalety i umywalki będą dostępne tylko z tyłu stadionu – wejście od strony parkingu (pod tarasem od strony Auchan). W trakcie zawodów szatnie będą nieczynne.

Rozgrzewka będzie możliwa tylko w specjalnie wyznaczonej do tego strefie, z zachowaniem bezpiecznej odległości (w okolicy rzutni do kuli). Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. **Obowiązuje „bramka”** do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji. Po skończonej konkurencji w miarę możliwości uczestnicy opuszczają stadion.

W powyższym regulaminie mogą nastąpić korekty z chwilą zmian przepisów wprowadzonych przez poszczególne ministerstwa.

8. Nagrody:

W Mistrzostwach Województwa Opolskiego w Lekkiej Atletyce U16 **zawodnicy za miejsca I - III otrzymują medale (medale tylko dla zawodników z województwa opolskiego).**

9. Finansowanie:

Zawody są dofinansowane ze środków PZLA oraz PKN ORLEN, koszty uczestnictwa pokrywają kluby.

10. Inne:

Zgodnie z art. 38 obowiązującej Ustawy o sporcie z dn. 25.06.2010, obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem, albo z którym związany jest umową.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora, kwestie sporne rozstrzyga organizator.

ORGANIZATORZY



www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

Projekt programu minutowego zawodów

9.00			młot K i M	Trójskok i Wieloskok K i M
9.20	Chód 3 km K i M			
9.45	400 m ppł. K			
9.50	400 m ppł. M			
9.55	Otwarcie zawodów			
10.00	110 m ppł. M (serie na czas)	Wzwyż K		
10.15	80 m ppł. K (serie na czas)			kula K
10.30	1000 m K przeszkody		dysk M	
10.40	1000 m M przeszkody			
10.55	100 m K (serie na czas)			
11.15	100 m M (serie na czas)	Wzwyż M		
11.35	1000 m K		dysk K	kula M
11.45	1000 m M			
12.05	600 m K			
12.15	600 m M			
12.30	200 m ppł. K	W dal K	oszczep K	
12.45	200 m ppł. M			
13.05	300 m K			
13.25	300 m M			
13.45		W dal M	oszczep M	
14.15	4 x 100m K			
14.30	4 x 100m M			
15.00	Zakończenie zawodów			

Dekoracja zwycięzców do 20 min. po zakończeniu konkurencji.

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników !



1919-2019

www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

KARTA WYWIADU EPIDEMIOLOGICZNEGO COVID-19
(dla osób uczestniczących w zawodach lekkoatletycznych organizowanych przez OZLA)

.....
Imię i Nazwisko

Miejscowość

1. Czy miał Pan/Pani bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

2. Czy miał Pan/Pani kontakt z osobą przebywającą na kwarantannie z powodu zakażenia COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

3. Ma Pan/Pani aktualną decyzję o obowiązkowej kwarantannie lub izolacji z powodu kontaktu z osobą zakażoną COVID-19?

TAK

NIE

4. Czy ma Pan/Pani aktualnie objawy chorobowe: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, złe samopoczucie, katar, ból gardła?

TAK

NIE

.....
Data i podpis uczestnika/rodzica

Wywiad jest wypełniany przez uczestnika lub w przypadku dzieci (do 18 r.ż) przez rodziców lub opiekunów prawnych.



1919-2019

www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl