



REGULAMIN MITYNGU INAUGURACJI SEZONU 2020 W BIEGACH

1. Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

2. Współorganizator:

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu
PKN ORLEN
MOSiR Opole

3. Termin:

27.06.2020 r. godz. **10.00**

4. Miejsce:

Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

5. Konkurencje:

Kobiety: 100m, 200m, 400m, 80m ppł., 100m ppł., 200m ppł., 400m ppł., oszczep.

Mężczyźni: 100m, 200m, 400m, 110m ppł., 200m ppł., 400m ppł., oszczep.

Biegi przez płotki będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych! We wszystkich biegach obowiązują serie na czas.

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 25.05.2019 r. do godziny 20.00.

W każdej konkurencji obowiązuje limit w ilości zawodników:

- w biegach płaskich - 12,
- w biegach przez płotki - 8,
- w rzucie oszczepem - 8.

Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji zgłoszeń zawodników, po zamknięciu panelu zgłoszeniowego, jeżeli limit zgłoszeń w danej konkurencji zostanie przekroczony.

Przy mniejszej liczbie zgłoszonych zawodników do wybranej konkurencji, organizator może zwiększyć liczby uczestników w innych konkurencjach.

Usunięcie zgłoszenia z panelu zgłoszeniowego PZLA – STARTER, możliwe do dnia 26.06.2020 r. do godz. 12.00, tylko drogą elektroniczną na e-mail: sekretarz.ozla@op.pl. Terminowe wycofanie zawodnika z udziału w zawodach pozwoli na udział innego zawodnika (rezerwowego), bez ponoszenia kosztów zgłoszenia.

UWAGA !!!

**OPŁATA STARTOWA – 15 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER).
ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.**

7. UCZESTNICTWO:



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy **tylko z terenu województwa opolskiego** (od kategorii młodzika do seniora) z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. **Obowiązuje limit startujących do 150 osób.** W przypadku zgłoszenia powyżej tej liczby, dokonana zostanie weryfikacja przez organizatora. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Każdy uczestnik (zawodnik, trener) w dniu zawodów jest zobowiązany dostarczyć wypełnioną i podpisaną kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19.

W przypadku osób niepełnoletnich, kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

Wzór dokumentu jest zamieszczony poniżej jako załącznik do regulaminu oraz jest dostępny na stronie internetowej OZLA.

Jeśli w karcie wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 znajdzie się choć jedna odpowiedź zaznaczona na „Tak”, wówczas taka osoba nie zostanie wpuszczona na stadion.

Za dostarczenie w/w dokumentów do biura zawodów odpowiedzialni są kierownicy ekip.

Brak w/w dokumentu skutkuje niedopuszczeniem uczestnika do zawodów.

Podczas zawodów wszystkich uczestników, czyli zawodników, trenerów, sędziów, obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych ogłoszonych przez Główny Inspektorat Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia.

Przy wejściu na stadion będzie badana temperatura ciała termometrem bezdotykowym. Przy wejściu i wyjściu ze stadionu obowiązuje wszystkich dezynfekcja dłoni (środek dezynfekujący na stoliku przy wejściu). Obowiązuje zakaz wchodzenia do budynku stadionu z wyjątkiem organizatorów, sędziów oraz kierowników ekip. Podczas przebywania zawodników i trenerów na trybunach obowiązuje odstęp 4 miejsc siedzących i zajmujemy co trzeci rząd. Toalety i umywalki będą dostępne tylko z tyłu stadionu – wejście od strony parkingu (pod tarasem od strony Auchan). W trakcie zawodów szatnie będą nieczynne.

Rozgrzewka będzie możliwa tylko w specjalnie wyznaczonej do tego strefie, z zachowaniem bezpiecznej odległości (w okolicy rzutni do kuli). Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. Obowiązuje „bramka” do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji. Po skończonej konkurencji w miarę możliwości uczestnicy opuszczają stadion.

Zawody odbywają się bez udziału publiczności!

W powyższym regulaminie mogą nastąpić korekty z chwilą zmian przepisów wprowadzonych przez poszczególne ministerstwa.

8. INNE

Za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

ORGANIZATORZY



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Projekt programu minutowego zawodów

9.50	Otwarcie zawodów	
10.00	110 m ppł. M	Oszczep K
10.20	100 m ppł. K	
10.40	80 m ppł. K	
11.00	100 m K	
11.20	100 m M	
11.40	400 m K	
12.00	400 m M	Oszczep M
12.20	200 m K	
12.40	200 m M	
13.00	200 m ppł. K	
13.15	200 m ppł. M	
13.35	400 m ppł. K	
13.45	400 m ppł. M	
14.00	Zakończenie zawodów	

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

KARTA WYWIADU EPIDEMIOLOGICZNEGO COVID-19
(dla osób uczestniczących w zawodach lekkoatletycznych organizowanych przez OZLA)

.....
Imię i Nazwisko

Miejscowość

1. Czy miał Pan/Pani bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

2. Czy miał Pan/Pani kontakt z osobą przebywającą na kwarantannie z powodu zakażenia COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

3. Ma Pan/Pani aktualną decyzję o obowiązkowej kwarantannie lub izolacji z powodu kontaktu z osobą zakażoną COVID-19?

TAK

NIE

4. Czy ma Pan/Pani aktualnie objawy chorobowe:
gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, złe samopoczucie, katar, ból gardła?

TAK

NIE

.....
Data i podpis uczestnika/rodzica

Wywiad jest wypełniany przez uczestnika lub w przypadku dzieci (do 18 r.ż) przez rodziców lub opiekunów prawnych.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen