



REGULAMIN MITYNGU W WIELOBOJACH

1. Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

2. Współorganizator:

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu
PKN ORLEN
MOSiR Opole

3. Termin:

03-04.07.2020 r. godz. 16.00

4. Miejsce:

Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

5. Konkurencje:

Kobiety: 5-bój U16, 7-bój U18, 7-bój U20

Mężczyźni: 5-bój U16, 10-bój U18, 10-bój U20, 10-bój seniorów

Piątek 03.07.2020 r. – 1 dzień

Kobiety:

U16 80m ppł., wzwyż, kula

U20 100m ppł., wzwyż, kula, 200m

Mężczyźni:

U16 110m ppł., w dal, kula

U20 100m, w dal, kula, wzwyż, 400m

Seniorzy 100m, w dal, kula, wzwyż, 400m

Sobota 04.07.2020 r. – 2 dzień

Kobiety:

U16 w dal, 600m

U20 w dal, oszczep, 800m

Mężczyźni:

U16 wzwyż, 1000m

U20 110m ppł., dysk, tyczka, oszczep, 1500m

Seniorzy 110m ppł., dysk, tyczka, oszczep, 1500m

Zawody będą rozgrywane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 01.07.2020 r. do godziny 20.00.

W każdej kategorii wiekowej obowiązuje limit zawodników w ilości 8.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji zgłoszeń zawodników, po zamknięciu panelu zgłoszeniowego, jeżeli limit zgłoszeń w danej kategorii zostanie przekroczony.

Przy mniejszej liczbie zgłoszonych zawodników do wybranej kategorii, organizator może zwiększyć liczby uczestników w innych kategoriach.

Usunięcie zgłoszenia z panelu zgłoszeniowego PZLA – STARTER, możliwe do dnia 02.07.2020 r. do godz. 12.00, tylko drogą elektroniczną na e-mail: sekretarz.ozla@op.pl. Terminowe wycofanie zawodnika z udziału w zawodach pozwoli na udział innego zawodnika (rezerwowego), bez ponoszenia kosztów zgłoszenia.

UWAGA !!!

**OPŁATA STARTOWA – 30 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER).
ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.**

7. UCZESTNICTWO:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy **tylko z terenu województwa opolskiego** (od kategorii młodzika do seniora) z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. **Obowiązuje limit startujących do 150 osób.** W przypadku zgłoszenia powyżej tej liczby, dokonana zostanie weryfikacja przez organizatora. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Każdy uczestnik (zawodnik, trener) w dniu zawodów jest zobowiązany dostarczyć wypełnioną i podpisaną kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19.

W przypadku osób niepełnoletnich, kartę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

Wzór dokumentu jest zamieszczony poniżej jako załącznik do regulaminu oraz jest dostępny na stronie internetowej OZLA.

Jeśli w karcie wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 znajdzie się choć jedna odpowiedź zaznaczona na „Tak”, wówczas taka osoba nie zostanie wpuszczona na stadion.

Za dostarczenie w/w dokumentów do biura zawodów odpowiedzialni są kierownicy ekip.

Brak w/w dokumentu skutkuje niedopuszczeniem uczestnika do zawodów.

Podczas zawodów wszystkich uczestników, czyli zawodników, trenerów, sędziów, obowiązuje ściśle przestrzeganie bieżących przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych ogłoszonych przez Główny Inspektorat Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia.

Przy wejściu na stadion będzie badana temperatura ciała termometrem bezdotykowym. Przy wejściu i wyjściu ze stadionu obowiązuje wszystkich dezynfekcja dłoni (środek dezynfekujący na stoliku przy wejściu). Obowiązuje zakaz wchodzenia do budynku stadionu z wyjątkiem organizatorów, sędziów oraz kierowników ekip. Podczas przebywania zawodników i trenerów na trybunach obowiązuje odstęp 4 miejsc siedzących i zajmujemy co trzeci rząd. Toalety i umywalki będą dostępne tylko z tyłu stadionu – wejście od strony parkingu (pod tarasem od strony Auchan). W trakcie zawodów szatnie będą nieczynne.

Rozgrzewka będzie możliwa tylko w specjalnie wyznaczonej do tego strefie, z zachowaniem bezpiecznej odległości (w okolicy rzutni do kuli). Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. Obowiązuje „bramka” do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji. Po skończonej konkurencji w miarę możliwości uczestnicy opuszczają stadion.

Zawody odbywają się bez udziału publiczności!

W powyższym regulaminie mogą nastąpić korekty z chwilą zmian przepisów wprowadzonych przez poszczególne ministerstwa.

8. INNE

Za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



Projekt programu minutowego zawodów

Wieloboje - dzień 1

15.55	Otwarcie zawodów			
16.00	80m ppł. K 5- bój U16			
16.10	100m ppł. 7-bój K U18 i U20			
16.20	110m ppł. M 10-bój U16			
16.30	100m M 10-bój U18, U20 i senior			
16.45		wzwyż K 5-bój U16 oraz 7-bój K U18 i U20		
16.50			w dal 5- bój U16, M 10-bój U18, U20 i senior	
18.00		wzwyż M 10-bój U18, U20 i senior		kula K 5-bój U16 oraz 7-bój K U18 i U20
18.30				kula M 5-bój U16 oraz 10-bój U18, U20 i senior
19.10	200m K 7-bój K U18 i U20			
19.45	400m M 10-bój U18, U20 i senior			
20.00	Zakończenie zawodów			

Wieloboje - dzień 2

9.50	Otwarcie zawodów			
10.00	110 m ppł. M 10-bój U18, U20 i senior	w dal K 5-bój U16 oraz 7-bój U18 i U20		Wzwyż M 5-bój U16
10.35				dysk M 10-bój U18, U20 i senior
11.40	600 m K 5-bój U16			
12.00		Tyczka M 10-bój U18, U20 i senior		oszczep K 7-bój U18 i U20
12.40	1000 m M 5-bój U16			
13.00				oszczep M 10-bój U18, U20

			i senior
13.15	800 m K 7-bój U18 i U20		
14.00	1500 m M 10-bój U18, U20 i senior		
15.00	Zakończenie zawodów		

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!

Załącznik nr 1

KARTA WYWIADU EPIDEMIOLOGICZNEGO COVID-19
(dla osób uczestniczących w zawodach lekkoatletycznych organizowanych przez OZLA)

.....
Imię i Nazwisko

Miejscowość

1. Czy miał Pan/Pani bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

2. Czy miał Pan/Pani kontakt z osobą przebywającą na kwarantannie z powodu zakażenia COVID-19 w ostatnich 14 dniach?

TAK

NIE

3. Ma Pan/Pani aktualną decyzję o obowiązkowej kwarantannie lub izolacji z powodu kontaktu z osobą zakażoną COVID-19?

TAK

NIE

4. Czy ma Pan/Pani aktualnie objawy chorobowe: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, złe samopoczucie, katar, ból gardła?

TAK

NIE



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

.....
Data i podpis uczestnika/rodzica

Wywiad jest wypełniany przez uczestnika lub w przypadku dzieci (do 18 r.ż) przez rodziców lub opiekunów prawnych.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl