REGULAMIN

OTWRTYCH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

W LEKKIEJ ATLETYCE W KATEGORII U14 i U16

ORAZ MITYNG „OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA”

1. **Organizator:**
   Polski Związek Lekkiej Atletyki
   Opolski Związek Lekkiej Atletyki

2. **Współorganizator:**
   PKN ORLEN
   MOSiR Opole

3. **Termin:**
   03.09.2022 r. godz. 10.00 (młot K i M godz. 9.00, chód K i M godz. 9.30)

4. **Miejsce:**
   Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

5. **Konkurencje:**
   Kobiety U14 i U16: 100 m, 300 m, 600m, 80 m ppł., 300 m ppł., 1000 m prz., 4x100 m, w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot (U16), chód 3 km.

   Kobiety Mityng: 100 m, 300 m, 600 m, 100 m ppł., w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep.

   Mężczyźni U14 i U16: 100 m, 300 m, 600 m, 100 m ppł.(U14), 110 m ppł., 300 m ppł., 1000 m prz., 4x100 m, w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot (U16), chód 3 km.

   Mężczyźni Mityng: 100 m, 300 m, 600 m ,110 m ppł., w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep.

   Uwaga !
   W zawodach obowiązuje ciężar sprzętu, rozstawy i wysokość płotków odpowiednie dla kategorii wiekowych od U14 do seniora. Rzut młotem tylko dla kategorii U16.
   Zawody klasy I.

6. **Zgłoszenia:**
   Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.
   Zgłoszenia do 01.09.2022 r. do godziny 24.00.
   Potwierdzenie startu po zalogowaniu TOKENEM do 02.09.2022 r. do godziny 14.00

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

UWAGA !!!
OPŁATA STARTOWA – 15 zł. (płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER, rachunek do obioru w biurze zawodów).
ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.

7. **UCZESTNICTWO**:
   W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii U14 do seniora z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

8. **Sposób przeprowadzenia zawodów:**
   - Zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch konkurencjach.
   - W konkurencjach biegowych rozgrywane będą serie na czas.
   - W ramach Mistrzostw oraz Mityngu LA w konkurencjach skok w dal, rzut oszczepem, rzut dyskiem, rzut młotem, pchnięcie kulą, rozgrywane będą eliminacje i finał z udziałem 8 zawodników.
   - W konkurencjach rzutowych obwiązują wagi sprzętu odpowiednie dla kategorii wiekowej od młodzika do seniora.
   - Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku wzwyż.
   - Warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 2 zawodników/czek.
   - Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
   - Wyprowadzanie zawodników z bramki startowej - 15 min przed konkurencjami biegowymi i 20 min przed konkurencjami technicznymi.
   - Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

9. **Nagrody:**
   Organizator przewiduje medale w kategoriach U14 i U16 w poszczególnych konkurencjach.

10. **INNE**
    Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.
    Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.
    Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

ORGANIZATORZY